



Berthemont les Bains

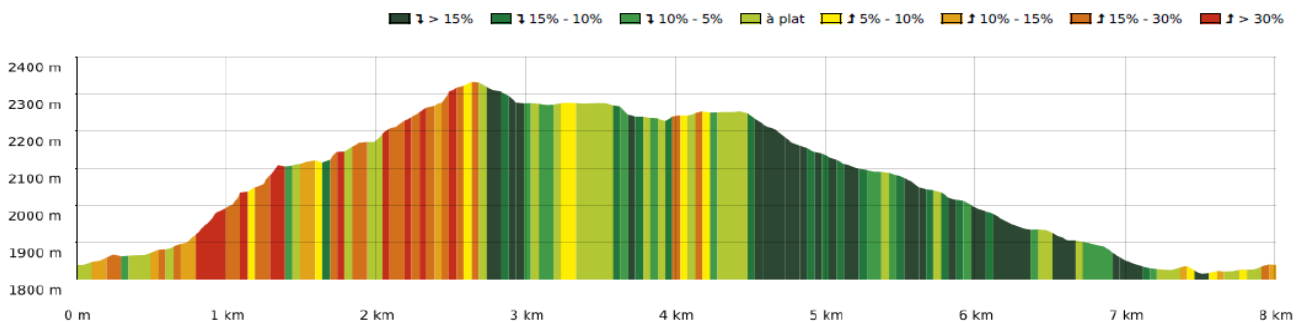
Séjour Marche Pédestre

4 jours / 3 nuits du 26 au 29 juillet 2026

Programme des Randos

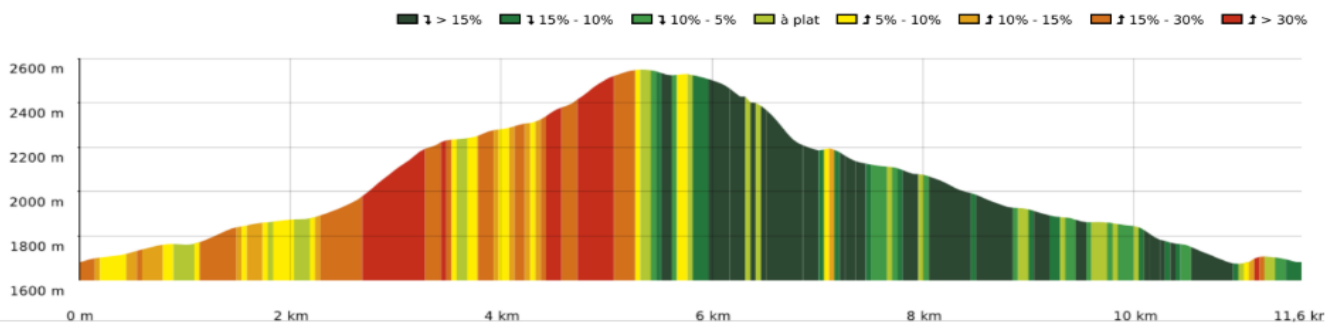
26/07/2026 : Départ de Fréjus 7h30 pour arriver vers 10h00. Puis, une randonnée commune de mise en jambes avec pique-nique tiré du sac :

- **Rouge** : Les Lacs de Prals depuis la Madone de Fenestre : 8.1 kms 546 m+ **IBP 79**

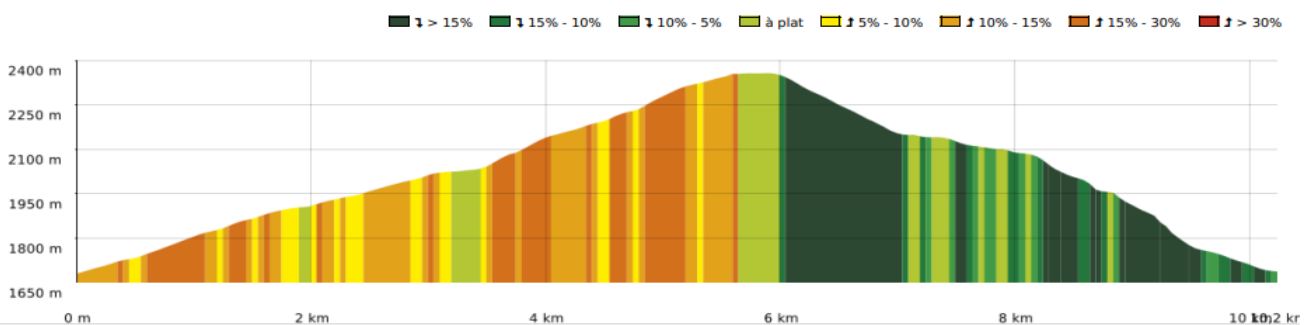


27/07/2026 : au départ de BOREON

- **Noire** : Les Lacs BESSON lac de Sagnes - refuge Coucourde 12 kms 924 m+ **IBP 124**

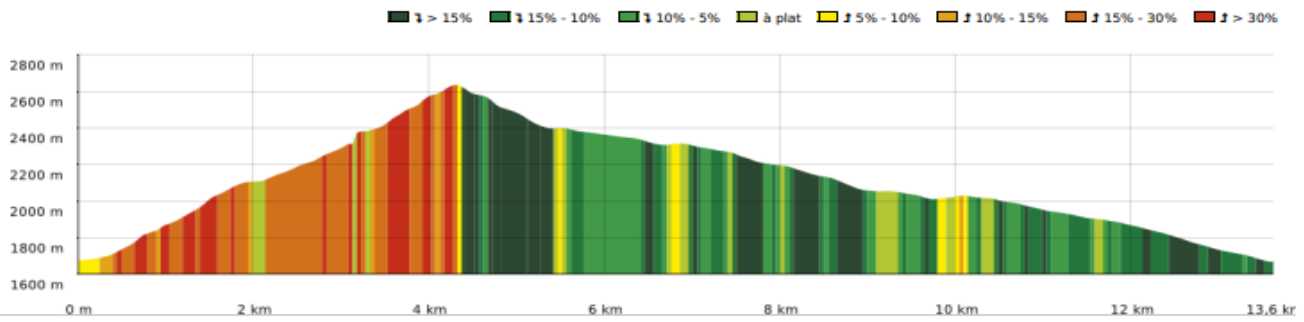


- **Rouge** : Circuit des Adus - Col de la Valette - Refuge des Adus : 10 kms 678 m+ **IBP 92**

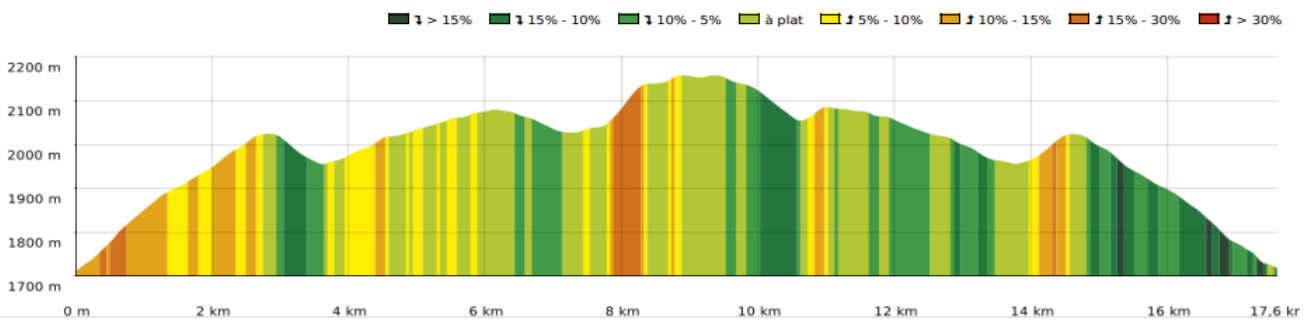


28/07/2026 : au départ de SALESE (BOREON)

- **Noire** : Les lacs de FREMAMORTE par le vallon des Naucettes - Baisse de Roguè - Cime PARAGI au départ du parking de Salèse : 13.7 kms 991 m+ **IBP 135**

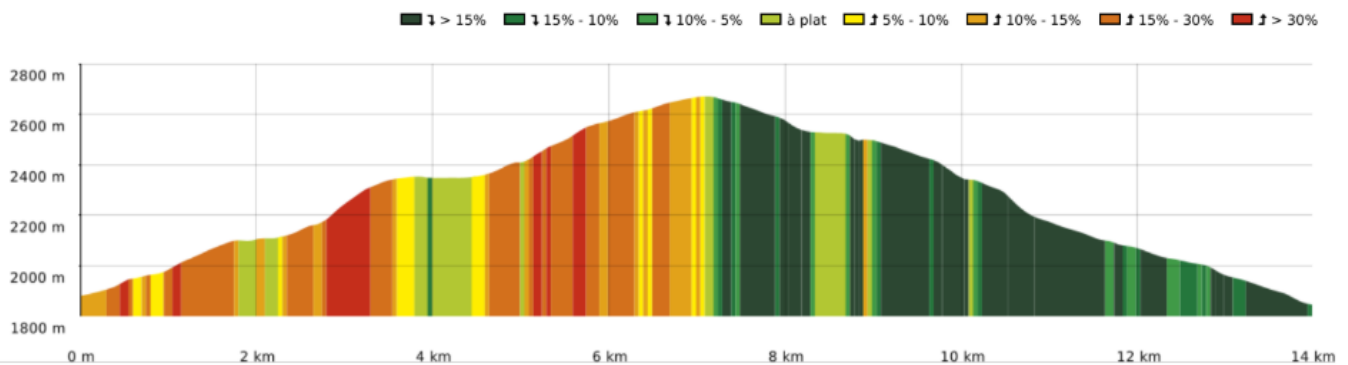


- **Rouge** : Lac SCLUOS au départ du parking de Salèse : 17.7 kms 697 m+ **IBP 98**



29/07/2026 : au départ de la Madone de FENESTRE

- **Noire** : Les lacs BALAOUR au départ de la Madone de Fenestre : 14 kms 821 m+ **IBP 107**



- **Rouge** : La Madone de Fenestre - Col de Fenestre - Lac de Fenestre - PAS des Ladres 8.1 kms 626 m+ **IBP 94**

