



GREOUX LES BAINS

Séjour de Marche Nordique

4 Jours / 3 nuits du 18 au 21 mai 2026

Limité à 24 participants

Prix du séjour par personne : 295 €

Gréoux les Bains est un village typiquement provençal, surmonté d'un château datant du XII^e siècle et bordé par les eaux du Verdon. Entouré d'un cirque de collines, le village, aux ruelles pavées et tortueuses, incarne la Provence authentique et lumineuse. A la confluence d'une géographie tumultueuse et d'une eau vertueuse, il est à la fois cité thermale millénaire et sentinelle de paysages exceptionnels.

Nous vous proposons :

- **4 jours de randonnées** (cf. programme sur le site), en matinée, encadrées par les animateurs du REV qui vous proposeront 2 niveaux de difficulté : allure modérée, allure soutenue.

Hébergement : DOMAINE DE CHATEAU LAVAL



[Vidéo du Domaine de Château Laval](#)

Situé au cœur d'un parc arboré de 3 hectares, fleuri à profusion, équipé de 2 piscines, de terrains de tennis, de pétanque, de vastes pelouses... Et pour ne rien gâter, une nourriture excellente et variée. Tout pour passer un séjour agréable autant que sportif.



RANDONNEURS DE L'EST VAROIS

Siège Social : Maison des associations 213 rue de la Soleillette 83700 SAINT-RAPHAËL
Association affiliée à la FFRP sous le n°04584 Agrément Jeunesse et sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP n° IM 075700382



LES ACTIVITÉS ET LES LOISIRS

- Espace forme de 300 m² : intégré à votre club. Piscine couverte chauffée, Sauna 6 places et hammam 6 à 8 places. 2 salons de modelage et une équipe professionnelle à votre disposition.
- Bar avec coin-cheminée, piscine extérieure (mai à septembre selon météo), location de VTT*, 3 courts de tennis, terrain multisports (basket, hand-ball, volley, football), terrain de Beach volley, boulodrome, 1 aire de jeux pour enfants, ferme pédagogique, centre équestre*.
- En journée : balades accompagnées de 2 à 3h, séances d'aquagym, séances de réveil musculaire, séances stretching & relaxation, tournois sportifs : pétanque, beach-volley, football... Jeux d'adresses et quizz. Sessions d'initiation et de tir à l'arc en forêt.
- En soirée : animations à thèmes, spectacles (cabarets, revues, comédies musicales, théâtre), soirées dansantes...

CANYON PARC

Au cœur du parc, un parcours acrobatique (avec supplément) dans les arbres vous invite à évoluer en toute sécurité sur des ponts de singe, tyroliennes, sauts de tarzan et autres passerelles à rondin.

À DÉCOUVRIR DANS LA RÉGION

Chaque semaine, le kiosque vous propose de découvrir la région grâce à des excursions en journée ou ½ journée*. Les villages du Haut-Var, le plateau de Valensole, Roussillon, le musée de la préhistoire à Quinson...

PROGRAMME DU SEJOUR :

Jour 1

Matin : Départ de Fréjus pour arriver vers 11h

À l'arrivée :

Rando avec pique-nique tiré du sac à partir du Château Laval : commune à tous les participants qui le souhaitent. Elle va au village de Gréoux et aller/retour (Permet de se détendre, de se dégourdir les jambes, et de visiter le village de Gréoux) 6,2 kms - dénivelé 118 m

Installation au Domaine de Château Laval vers 17h

Dîner au Domaine de Château Laval

Jour 2

Matin :

G 1 - Gréoux le marchand de nuages à partir du Château Laval : MN Orange 12 kms - dénivelé 273 - **IBP 70**

G 2 St Martin de Bromes par le Colostre : 8,4 kms - 161 m dénivelé

Déjeuner au Domaine de Château Laval

Après-Midi : Activités libres

Dîner au Domaine de Château Laval

Jour 3

Matin :

G1 - Gréoux La Fare La Colle à partir du Château Laval : 13 kms - 269 dénivelé - **IBP 66**

G2 - Gréoux Aurabelles Grandes : MN verte 9,3 kms - 95 m dénivelé - **IBP 38**

Déjeuner au Domaine de Château Laval

RANDONNEURS DE L'EST VAROIS

Siège Social : Maison des associations 213 rue de la Soleillette 83700 SAINT-RAPHAËL
Association affiliée à la FFRP sous le n°04584 Agrément Jeunesse et sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP n° IM 075700382



Après-Midi : Activités libres

Diner au Domaine de Château Laval

Jour 4

Matin :

G1 vers le plateau de Valensole (à définir),

G2 autour de Gréoux (à définir).

Déjeuner au Domaine de Château Laval puis retour sur Fréjus

Le prix comprend :

- Hébergement en chambre double (type Bungalow/Mobil-home),
- Pension complète : du diner du 1^{er} jour au déjeuner du dernier jour sous forme de buffet dans notre Hôtel-Club 3*** avec vin et eau en carafe ou panier repas,
- Animations en journées et soirées (programme hors samedi),
- Accès piscine et spa,
- L'assurance groupe « Assistance Annulation et Rapatriement ».

Le prix ne comprend pas :

- Le pique-nique du midi du 1^{er} jour,
- Le café (1,50€).

Le covoiturage (non inclus) est estimé à 30€ par personne (sur une base de 0.35€ du km et de 4 par voiture) pour l'aller-retour Fréjus - Gréoux les bains.

Sur place les kilomètres parcourus pour les déplacements seront à payer au chauffeur avec lequel vous vous organiserez pour vous déplacer et viendront en supplément du coût du covoiturage annoncé ci-dessus. Attention pour que ce séjour se fasse, il faudra suffisamment de voitures pour transporter tous les participants par groupe de 4 au départ de Fréjus.

Préinscription :

La préinscription démarrera le **30/11/2025** à partir de 19h : uniquement par SMS au **07 81 16 92 30** et sera effective dès la réception d'un règlement de **135 €** :

- Par chèque à l'ordre du REV, à déposer ou à envoyer à la Maison des Associations de Saint-Raphaël (213 rue de la Soleillette). Ce chèque sera encaissé à réception.
- Par Hello Asso (lien sur le site www.rev83.org)

Inscription définitive :

Validée par la réception de votre dossier complet, à savoir : bulletin d'inscription au séjour (document à télécharger sur le site du Club) et les chèques si vous payez par ce moyen, à déposer à la Maison des Associations comme pour la préinscription, avant le **18/12/2025**.

Règlement du solde :

- Par chèques à l'ordre du REV83 (**135€** encaissé dès l'inscription + **160€** encaissé le 15/03/2026) à envoyer ou à déposer lors de la réunion mensuelle du 18 décembre 2025 à la Maison des Associations 213 rue de la Soleillette 83700 St Raphaël.
- Par carte bancaire via la plate-forme de paiement HELLOASSO : une CB pour l'inscription et une autre au 15/03/2026 en cliquant sur ce lien : HELLOASSO.



***ATTENTION** : En cas d'annulation (maladie, accident, etc.) une franchise pourra être appliquée et le montant de l'assurance annulation ne sera pas remboursé.