



AGDE

Séjour de Marche Nordique et de Longe-côte 4 Jours / 3 nuits du 30 mai au 2 juin 2023

Limité à 28 participants

Programme :

Jour 1

Matin : Fréjus - Agde (pique-nique sorti du sac sur place)
Après-midi : marche nordique suivie d'une marche aquatique (en option)

Jour 2 et 3

Matin : marche aquatique
Après-midi : marche nordique

Jour 4

Matin : marche aquatique
Après-midi : Agde - Fréjus (après le déjeuner)

En fonction de votre participation aux activités proposées, vous avez la possibilité de former librement un groupe pour visiter les incontournables de la région :

- Sète : surnommée la "Petite Venise du Languedoc", la ville séduira les amoureux de la mer avec son dédale de canaux, son vieux port et son quartier de pêcheurs.
- Montpellier : en passant par la Place de la Comédie, la Cathédrale Saint-Pierre et place du Peyrou avec son belvédère, Montpellier, avec ses 1000 ans d'histoire, ne manquera pas de vous surprendre.
- St Guilhem le désert : une petite cité médiévale faisant partie des plus beaux villages de France, avec son abbaye qui est inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco, au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.
- Pézenas : ville riche de son patrimoine et de son histoire, avec son centre historique écrin de demeures de la fin du Moyen Age, et de nombreux hôtels particuliers des XVIIème et XVIIIème siècles.

Les randonnées de marche nordique seront encadrées par Maryse et le longe-côte par Alain et Daniel, animateurs du REV.

RANDONNEURS DE L'EST VAROIS

Siège Social : Maison des associations 213 rue de la soleillette 83700 SAINT-RAPHAËL
Association affiliée à la FFRP sous le n°04584 Agrément Jeunesse et sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP n° IM 075700382



Hébergement : VTF - Le domaine d'AGDE

Entre les plages de sable fin de la Méditerranée et l'étang de Thau, à 2 pas du Cap d'Agde, le village de vacances est implanté sur un domaine arboré de 3,5 ha et vous ouvre les portes d'une région entre balnéaire, culture et nature.

Est inclus :

- L'hébergement en chambre double avec sanitaire complet (*lits faits et linge de toilette fourni à l'arrivée*)
- L'apéritif de bienvenue
- La pension complète (*boisson à table - vin & eau et café aux déjeuners*), du dîner du 1^{er} jour au déjeuner du jour de départ
- Un dîner régional au cours de votre séjour
- Les animations de soirées
- L'accès à la piscine extérieure chauffée, au sauna et au spa.

Prix du séjour par personne : 235 €*

Ce tarif comprend l'assurance « Assistance Annulation et Rapatriement » pour un montant de 9€

Le covoiturage (non inclus) est estimé à 72 € par personne (sur une base de 0.35€ du km et de 4 par voiture) pour l'aller-retour Fréjus- Agde.

Sur place les kilomètres parcourus pour les déplacements ainsi que ceux pour le tourisme seront à payer au chauffeur avec lequel vous vous organiserez pour vous déplacer et viendront en supplément du coût du covoiturage annoncé ci-dessus.

Inscription : auprès de Alain Canavesio Port : 06 85 65 76 20

Mail : alain@canavesio.org

Règlement :

- Par 2 chèques à l'ordre du REV83 (115€ encaissé dès l'inscription + 120€ encaissé le 15/3/2023) à faire parvenir à Alain Canavesio (possibilité de le déposer sous pli à la maison des associations de St Raphaël 213 rue de la soleillette).
- Par carte bancaire sur le site du REV83.org via HELLO ASSO selon les dates indiquées (une carte pour chaque versement).
ou en flashant ce QR Code pour accéder directement à la plate-forme de paiement.



*** ATTENTION :** En cas d'annulation (maladie, accident, etc.) une franchise pourra être appliquée et le montant de l'assurance (9€) ne sera pas remboursé.

RANDONNEURS DE L'EST VAROIS

Siège Social : Maison des associations 213 rue de la soleillette 83700 SAINT-RAPHAËL
Association affiliée à la FFRP sous le n°04584 Agrément Jeunesse et sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP n° IM 075700382