






# Randonneurs de l'Est Varois

[www.rev83.org](http://www.rev83.org)

## Programme des Randonnées SEPTEMBRE 2025

Dates	Heures €	n° book	Circuits	IBP*	Dist. km	D+ m	Tps	Animateurs*
Samedi 6/09	9:00		 <b>FORUM DES ASSOCIATIONS</b> <b>Saint Raphaël</b>					
Dimanche 07/09	10:00		 <b>FORUM DES ASSOCIATIONS</b> <b>Fréjus</b>					
Mercredi 10/09	8:00 2,50 €	74	Esterel Est : Aire Peyronne - Colle Marrone	33	8,0	250	2:45	<b>Alain F.</b> 06 32 12 90 70
	7:45 11,00 €	241	Moissac Bellevue (83) - Crêtes des Cugulons - Pin Guillot - Trou de l'Aigle	59	16,0	500	5:00	<b>Michel F.</b> 06 62 09 08 08
	7:30 12,00 €	428-1	St Vallier de Thiey (06) : La montagne de Thiey par les canaux (en sens inverse)	77	16,5	800	5:15	<b>Corinne D.</b> 06 76 15 22 04
Dimanche 14/09	8:00 2,50 €	366-1	Fréjus - Malpasset - Lac de l'Avellan	37	9,5	280	3:00	<b>Jack</b> 06 73 40 35 43
	7:45 11,00 €	157	Salernes (83) - Sillans la Cascade par la croix de Solliès	57	19,0	500	5:30	<b>Damien</b> 07 86 28 16 05
	7:30 13,50 €	176	Trigance (83) : Belvédères de Rancoumas et des Vautours par le pont de Carajuan sur Verdon	78	16,0	720	6:00	<b>Dominique A.</b> 06 32 39 48 27
Mercredi 17/09	7:00 20,00 €		<b>Nice St Jean Cap Ferrat</b> <b>Inscriptions à partir du 19/08/25, par SMS au 07 82 32 00 05</b>					
		C30	G1 : Nice-Saint Jean Cap Ferrat (SF : Damien)	54	17	475 -485	5:15	<b>Dominique A.</b> 06 32 39 48 27
		C30	G2 : Villefranche - Saint Jean Cap Ferrat (SF : Corinne D.)	44	14	+370 -340	4:30	<b>Jack</b> 06 73 40 35 43
		C30	G3 : Saint Jean Cap Ferrat (SF : Patrick)	40	12	+285 -285	3:40	<b>Alain F.</b> 06 32 12 90 70
Jeudi 18/09	17:30		 <b>RÉUNION MENSUELLE</b> <b>Maison des Associations - 213 rue de la Soleillette - Saint Raphaël</b>					
Dimanche 21/09	8:45 2,50 €	566	Saint Raphaël : Les Crottes	30	10	210	2:30	<b>Dominique A.</b> 06 32 39 48 27
	8:00 8,00 €	477	St Antonin du Var (83) - Entrecasteaux - La Chapelle Ste Anne	59	17	450	5:00	<b>Michel F.</b> 06 62 09 08 08
Mercredi 24/09	10:00 2,50 €	591	Esterel Est : Autour du Bonnet du Capelan ( avec pique-nique)	32	10,0	225	4:00	<b>Jean-Marie J.</b> 06 86 91 86 48
	8:30 11,00 €	481-2	Cotignac 83) - chemin du petit poucet - les grottes troglodytes - le vallon gai	42	14,3	355	4:30	<b>Michel F.</b> 06 62 09 08 08
Dimanche 28/09	8:15 2,50 €	393	La Lieutenante - Ancienne Meulière - Source St Martin	34	11	224	3:30	<b>Jean-Marc</b> 06 80 90 78 12
	8:00 13,00 €	217	REGUSSE (83) - Les moulins par les Faïsses	52	18,0	310	5:15	<b>Dominique A.</b> 06 32 39 48 27
	7:15 16,00 €	296	Bouyon (06) - Brèche du Mt St Michel	100	19,0	1125	6:30	<b>Patrick</b> 06 35 40 37 85