



Programme des Randonnées
DÉCEMBRE

Dates	Heures*	Circuits	Niv.	Dist.	Tps	Animateurs*
Dimanche 20/12	8h00	Roquebrune sur Argens - Vallon de la Gaillarde Depuis le cimetière des Issambres		10km 330m	3h15	Guy 06 34 87 91 75
Mercredi 23/12	7h45	Bargemon - Claviers - St Arnoux		20km 630m	6h00	Alain F. 06 32 12 90 70



JOYEUX
NOËL

Dimanche 27/12	8h30	Puget - Forêt de Raphèle		7,8km 90m	2h00	Alain F. 06 32 12 90 70
Mercredi 30/12	9h30	Esterel Est - La Grotte d'Uzel par le Pic d'Aurelle depuis le col de Belle Barbe		13km 470m	5h30	Gilles B. 06 74 53 35 29

Niveaux

	< 8 km et/ou <+150m
	< 11km et/ou <+350m
	<15km et/ou <+500m

	<17km et/ou <700m
	<20km et/ou <900m
	<25km et/ou <1500m

Heures*

Départ des randonnées à l'heure précise

Covoiturage : Parking "Le Fréjus Plage" rue Albert Schweitzer à Fréjus

Car : Rue Henri Vadon (entre la cave vinicole et les Arènes) à Fréjus

Animateurs*

Inscription impérative, la veille, auprès de l'animatrice(eur).

Séjours à venir ...



Séjour "Neige" à L'Alpe d'Huez (38)

7J/6N du 23 au 29/01/21

VTF "Balcon de l'Alpe"

570€ (transport car inclus)

Inscription : Dominique Canavesio 06 30 53 17 56



Séjour à Cauterets (65)

8J/7N du 12 au 19/06/21

"Domaine de Pyrène"

750€ (transport car inclus)

Inscription : Dominique Canavesio 06 30 53 17 56



Portez un masque

Lavez-vous les mains

Respectez la distanciation physique