



Randonneurs de l'Est Varois (www.rev83.org)

Michel Bressy : 06 85 83 80 06 (president.rev83@gmail.com)

Programme des Randonnées OCTOBRE 2021

Dates	Heures*	R*	Circuits	IBP* Profil*	Dist. D+	Durée	Animateurs*
Dimanche 03/10	7h45	1	Esterel Est : les 3 Col, Baisse de la Petite Vache depuis le Col de Belle Barbe.	IBP 31	8,8 km 183 m	3h15	Michel B 06 85 83 80 06
	8h00	2	Théoule sur Mer (06) : Oppidum du Mont Saint Martin, les Grues.	IBP 93	19,6km 970 m	5h50	Raimundo 06 83 44 31 94
Mercredi 06/10	8h00	3	Esterel Est : les Balcons du Cap Roux, depuis le Plateau d'Anthéor.	IBP 49	10 km 330 m	3h30	Roland 06 07 84 93 18
	7h45	4	Esterel Ouest : Piste de Bayonne, Ancienne Meulière, Forêt de Raphèle.	IBP 70	20,3km 680 m	6h00	Raimundo 06 83 44 31 94
Dimanche 10/10	8h00	5	Esterel est : Vallon du Colombier, le Rastel d'Agay depuis le parking du Grenouillet.	IBP 46	10 km 335 m	3h15	Jean-Paul 06 61 40 41 35
	7h00	6	Baudinard (83) : Notre Dame de la Garde, le Verdon, la Pierre aux 3 Blasons.	IBP 72	20 km 553 m	5h45	Gilles 06 74 53 35 29
Mercredi 13/10	8h00	7	Trans en Provence (83) : la Passerelle Himalayenne, Circuit des Cascades.	IBP 26	7 km 150 m	2h30	Dominique 06 32 39 48 27
	9h00	8	Les Issambres : Bois de la Gaillarde, l'Arpillon, ND des Dolmens, le Lissandre, les Réservoirs	IBP 63	15,5km 580 m	5h00	Claudine 06 10 18 66 58
Samedi 16/10	10h00		Assemblée Générale et Réunion Mensuelle Hôtel Résidence du Colombier à Fréjus				
Dimanche 17/10	8h00	9	Montauroux (83) : Friaoud, Lac de St. Cassien, depuis les Esterets du Lac.	IBP 48	16 km 430 m	4h45	Dominique 06 32 39 48 27
	7h15	10	Aiguines (83) : le Grand Margès par le Col d'Illoire.	IBP 88	11,5km 860 m	5h00	Damien 07 86 28 16 05
Mercredi 20/10	13h30	11	Esterel Est : des Veissières au Carrefour Castelli depuis le parking Esterel Caravanning.	IBP 24	7 km 130 m	2h30	Michel B 06 85 83 80 06
	8h30	12	St Paul en Foret (83) : lac de Méaux, le Pont d'Endre.	IBP 53	16,7km 405 m	5h00	Guy 06 34 87 91 75
Dimanche 24/10	8h15	13	Esterel Ouest : Forêt de Raphèle, les Etangs, depuis la route de la Bouverie.	IBP 32	10,6km 150 m	3h00	Roland 06 07 84 93 18
	7H45	14	Montferrat (83) : la Chapelle de Favas.	IBP 67	16 km 630 m	6h00	Alain F 06 32 12 90 70
Mercredi 27/10	9h00	15	Esterel Est : Col des Suvrières, depuis le Col de Belle Barbe	IBP 30	15,5km 365 m	5h00	Jean-Marie 06 63 04 24 93
	7h30	16	Castellane (04) : le sommet du Robion par le Petit Robion, les Gorges du Rayaup.	IBP 87	15 km 1000m	6h00	Gilles 06 74 53 35 29
Dimanche 31/10	3h00		Attention ... Changement d'heure				
	8H00	17	Le Muy (83) : l'Endre, les Pradineaux.	IBP 30	9,5 km 150 m	3h00	Michel B 06 85 83 80 06
	7h30	18	St Vallier de Thiey (06) : Acienne Route Napoléon de Vallier à Estragnolles.	IBP 68	14,3km 630 m	5h00	Anne-Marie 60 42 69 20 05

Heures*

Départ des randonnées à l'heure précise

Covoiturage : Parking "Le Fréjus Plage" rue Albert Schweitzer à Fréjus

Car : Rue Henri Vadon (entre la cave vinicole et les Arènes) à Fréjus

R*

Numéro de la randonnée (Rappeler sur "Profils Altimétriques")

Circuit*

Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.

IBP*

Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.

0 à 25

Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière.

Randonnée "Douce" accessible aux randonneurs débutants

26 à 50

Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique.

Ce niveau correspond à de petites randonnées.

51 à 75

Peu Difficile. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique.

Ce niveau correspond à des randonnées modérées.

76 à 100

Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées soutenues

101 et +

Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.

Profil*

Ce pictogramme indique que le profil altimétrique de la trace est accessible sur la page d'accueil du site (Rev83.org)

Animateurs

Inscription impérative dès que possible et au plus tard la veille auprès de l'animateur.

SÉJOUR À VENIR ...**Alpe d'Huez**

7J/6N du 23/01/22 au 29/01/22

580 € (transport car inclus)

Inscription : Dominique Canavesio 06 30 53 17 56



Portez un masque

Lavez-vous les mains

Respectez la distanciation physique

Association affiliée à la FFRP : N° 04 584

Agrément Jeunesse et Sport : 08309.ET012

Agrément Tourisme FFRP : IM075700382