



Randonneurs de l'Est Varois (Rev83.org)

Michel DELAMAIDE 06 31 26 72 82 (president@rev83.org)

Programme des Randonnées Juin 2022

Dates	Heures	R	Circuits	IBP* Profil*	Dist. D+	Tps	Animateurs*
Mercredi 01/06	8h00	1	Trigance (83) : Belvédère de Rancoumas, par la Colle de Breis et Entreverges		15 km 500m	5h00	Claudine 06 10 18 66 58
	7h45	2	Vérignon (83) : N.D. de Liesse, par la Grande Colle et la Chapelle St. Priest	IBP 82 	20 km 820 m	6h15	Raimundo 06 83 44 31 94
Mercredi 08/06	7h30	3	Mons (83) : Cascade de Clare	IBP 65 	19,3km 580 m	5h00	Jean-Marie S 06 63 04 24 93
	7h00	4	Gillette (06) : Tourette du Château par le tour du Mt. Lion		17 km 1278m	6h00	Gilles 06 74 53 35 29
Dimanche 12/06	7h45	5	Esterel-Est : le Mont Vinaigre, depuis la Maison Forestière du Malpey	IBP 40 	9,2 km 330 m	3h15	Roland 06 07 84 93 18
	7h30	6	Gourdon (83) : les Fontaniers, par le Plateau de Cavior et l'Aqueduc du Foulon		21,5km 850 m	6h30	Damien 07 86 28 16 05
Dimanche 19/06	7h45	7	Esterel-Est : Col du Testanier, Maison Forestière de la Duchesse	IBP 40 	11 km 285 m	3h30	Graziano 06 15 13 59 82
	7h30	8	Le Bourguet (83) : Beysse par la Chapelle Sainte Anne		17,7km 640 m	6h00	Guy 06 34 87 91 75
Mercredi 22/06	8h00	9	Les Arcs (83) : Mégalites des Terriers		18 km 600 m	5h00	Jean-Marie S 06 63 04 24 93
Dimanche 26/06	7h45	10	Puget-sur-Argens (83) : les Terres Gastes, la Forêt de la Colle du Rouët, depuis la Lieutenante	IBP 30 	10,5km 120 m	3h00	Alain F 06 32 12 90 70
	8h00	11	Saint-Cézaire-sur-Siagne (06) : les Gorges de la Siagne		19 km 855 m	5h30	Gilles & Jack 06 74 53 35 29
Mercredi 29/06	9h00	12	Esterel-Est : Aurelle, Pic et Crique, depuis le Col de l'Evêque		13 km 500 m	5h00	Gilles & Jack 06 74 53 35 29
	7h30	13	Bauduen (83) : Aiguines, retour par le bord du Lac de Sainte Croix	IBP 85 	25 km 670 m	6h45	Damien 07 86 28 16 05

R* Numéro de la randonnée (Rappelé sur "Profils Altimétriques")

Circuit* Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.

IBP* Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.

0 à 25

Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière.
Randonnée "Douce" accessible aux randonneurs débutants

26 à 50

Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique.
Ce niveau correspond à de petites randonnées.

51 à 75

Peu Difficile. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique.
Ce niveau correspond à des randonnées modérées.

76 à 100

Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées soutenues

101 et +

Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.

Profil*



Ce pictogramme indique que le profil altimétrique de la trace est accessible sur la page d'accueil du site (Rev83.org)

Animateurs*

Inscription impérative dès que possible et au plus tard la veille auprès de l'animateur.



Portez un masque
Lavez-vous les mains
Respectez la distanciation physique

Association affiliée à la FFRP : N° 04 584

Agrément Jeunesse et Sport : 08309.ET012

Agrément Tourisme FFRP : IM075700382

