



Randonneurs de l'Est Varois

REV83.org

Programme des Randonnées MAI 2022

Dates	Heures	R	Circuits	IBP* Profil*	Dist. D+	Tps	Animateurs*
Dimanche 01/05	7h45	1	Esterel-Est : Ancien barrage de Malpasset, Vallon de Jasnin	IBP 35	11 km 185 m	3h00	Graziano 06 15 13 59 82
Mercredi 04/05	7h30	2	Sillans-la-Cascade (83) : Croix de Sollies, Salernes	IBP 53	16,8km 470 m	4h30	Valérie 06 75 97 67 34
Dimanche 08/05	7h45	3	Roquebrune-sur-Argens (83) : Les Issambres, les Rolland par le Vallon de la Garonnette	IBP 41	9,5 km 320 m	3h30	Roland 06 07 84 93 18
	8h30	4	Esterel-Est : Malpasset, Ancienne Mine de la Madeleine Piste très abimée		17 km 550 m	5h00	Jean-Marie S 06 63 04 24 93
Mercredi 11/05	9h00	5	Roquebrune-sur-Argens (83) : les Gorges du Blavet, la Grotte de Muréon, l'Egise des Paiens, Malvoisin	IBP 47	16 km 470 m	4h50	Claudine 06 10 18 66 58
	8h00	6	Bormes-les-Mimosas (83) : les 4 Col (Citadelle - Grattelou - Landon - Pommier)	IBP 92	24 km 900 m	6h30	Gilles 06 74 53 35 29
Dimanche 15/05	7h45	7	Roquebrune-sur-Argens (83) : Pas de l'Eouvé, depuis Col du Bougnon	IBP 36	10,2km 300 m	3h30	Alain F 06 32 12 90 70
	7h30	8	Aspremont (06) : Tourette, Levens Pentes de 31% sur 350m, 29% sur 400m et 28% sur 200m	IBP 107	17 km 1150m	6h30	Raimundo 06 83 44 31 94
Mercredi 18/05	7h00	Gréolières les Neiges Inscriptions auprès de Graziano 06 15 13 59 82					
		9	G3 Gréolières : Forêt Domaniale du Cheiron, sentier des Pivoines	IBP 46	11 km 362 m	4h00	Alain F 06 32 12 90 70
		10	G2 Gréolières : le Collet Barri, Cime du Cheiron, la Croix de Verse	IBP 77	15 km 650 m	5h00	Claudine 06 10 18 66 58
		11	G1 Gréolières : le Collet Barri, Cime du Cheiron, la Croix de Verse, la Combe d'Henry	IBP 97	21 km 890 m	6h00	Gilles 06 74 53 35 29
Jeudi 19/05	17h15	RÉUNION MENSUELLE Maison des Associations: rue de la Soleillette à Saint Raphaël					
Dimanche 22/05	7h30	12	Esterel-Est : Col du Baladou, Lac des Nénuphars, depuis Belle Barbe		12 km 210 m	3h30	Jean-Marie J 06 86 91 86 48
	7h45	13	Quinson (04) : les Basses Gorges, Chapelle Sainte Maxime. Prévoir lampe frontale	IBP 53	17 km 400 m	5h00	Damien 07 86 28 16 05
Mercredi 25/05	8h00	14	Besse-sur-Issole (83) : par la Barre de St Quinis	IBP 66	16,5km 540 m	5h30	Guy 06 34 87 91 75
	7h45	15	Le Bourguet (83) : Chapelle St. Thyrs, Forêt de Maurin Clare	IBP 67	16,5km 530 m	5h30	Alain F 06 32 12 90 70
Dimanche 29/05	8h00	16	Esterel-Est : les Balcons du Cap Roux depuis le Plateau d'Anthéor		9,2 km 346 m	3h30	Gilles 06 74 53 35 29
	7h45	17	Carcès (83) : le Lac, Vins-sur Caramy par le Chateauxvieux		22 km 600 m	6h30	Damien 07 86 28 16 05



Circuit*

Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.

IBP*

Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.

0 à 25

Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière. Randonnée "Douce" accessible aux randonneurs débutants

26 à 50

Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond à de petites randonnées.

51 à 75

Peu Difficile. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique. Ce niveau correspond à des randonnées modérées.

76 à 100

Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées soutenues

101 et +

Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.

Profil*



Ce pictogramme indique que le profil altimétrique de la trace est accessible sur la page d'accueil du site (Rev83.org)

Animateurs*

Inscription par SMS impérative dès que possible et au plus tard la veille avant 16h auprès de l'animateur.

SÉJOURS



Arvieux en Queyras

8J/7N du 15 au 22/06/22

690 € (transport car inclus)

Inscription : Dominique Canavesio 06 30 53 17 56



Les Lacs Italiens

7J/6N du 24 au 30/09/22

830 € (assurances et transport en car inclus)

Inscription : Dominique Canavesio 06 30 53 17 56



Portez un masque

Lavez-vous les mains

Respectez la distanciation physique

Association affiliée à la FFRP : N° 04 584

Agrément Jeunesse et Sport : 08309.ET012

Agrément Tourisme FFRP : IM075700382