



Randonneurs de l'Est Varois

Président : Michel Delamaide (president@rev83.org)

Programme des Randonnées FÉVRIER 2022

Dates	Heures	R	Circuits	IBP* Profil*	Dist. D+	Tps	Animateurs*
Mercredi 02/02	9h00	1	Esterel-Est : Autour du Pic de l'Ours, par le Vallon de la Couche à l'Ane.	IBP 55	14 km 500 m	5h15	Jean-Paul 06 61 40 41 35
	8h00	2	Les-Arcs-sur-Argens (83) : le Pont d'Aille, sommet du Castel Diaou.	IBP 77	20,5km 700 m	6h00	Damien 07 86 28 16 05
Dimanche 06/02	8h15	3	Puget-sur-Argens (83) : Lacs du Defens depuis la Lieutenante.	IBP 26	8 km 150 m	2h10	Michel B 06 85 83 80 06
	8h30	4	Esterel-Est : les Suvières, Marsaou depuis le Col de Belle Barbe.	IBP 55	19 km 520 m	5h30	Jean-Marie 06 63 04 24 93
Mercredi 09/02	9h00	5	Roquebrune-sur-Argens (83) : la Flûte par le Fournel.	IBP 55	14,3km 380 m	4h15	Claudine 06 10 18 66 58
	8h15	6	Tanneron (83) : Circuit des Mimosas par les Margoutons.	IBP 69	17,4km 670 m	5h30	Nathalie 06 20 56 95 30
Dimanche 13/02	8h15	7	Roquebrune-sur-Argens (83) : le Vallon de la Gaillarde depuis le cimetière des Issambres.	IBP 40	9,5 km 300 m	3h15	Roland 06 07 84 93 18
	8h00	8	Châteaudouble (83) : Rebouillon à Châteaudouble par les gorges de la Nartuby.	IBP 65	20 km 600 m	5h15	Dominique 06 32 39 48 27
Mercredi 16/02	8h00	Bonne Terrasse - Cap Taillat - Cap Lardier - Gigaro Inscription auprès de Graziano (06 15 13 59 82)					
		9	G3 : Col de Collebas, Cap Lardier, Plage de Gigaro	IBP 48	10,5km 280 m	4h00	Anne-Marie Graziano
		10	G2 : Col de Collebas, Plage de l'Escalet, Cap Taillat Cap Lardier, Plage de Gigaro. <i>Quelques passages difficiles</i>	IBP 43	13,5km 320 m	4h00	Alain F Jean-Paul
		11	G1 : Pointe de Bonne Terrasse, Cap Camarat, Plage de l'Escalet, Cap Taillat, Cap Lardier, Plage de Gigaro	IBP 63	20 km 585 m	5h30	Gilles Damien
Jeu	17h15	RÉUNION MENSUELLE Maison des Associations: rue de la Soleillette à Saint Raphaël					
Dimanche 20/02	8h00	12	Esterel-Est : Colle Douce, Essuyadou, Castelli.	IBP 32	9,3 km 225 m	3h00	Graziano 06 15 13 59 82
	7h45	13	Esterel-Est : Mont Vinaigre, Malpasset.	IBP 81	21 km 650 m	5h30	Raimundo 06 83 44 31 94
Mercredi 23/02	8h30	14	Roquebrune-sur-Argens (83) : du Fournel à la Garonnette.	IBP 67	15,5km 620 m	5h45	Guy 06 34 87 91 75
	7h30	15	Tanneron (83) : Saint Cassien des Bois. <i>Du km 3,6 au km 4,3 : cote de 13 à 35 %</i>	IBP 89	20 km 875 m	6h00	Gilles 06 74 53 35 29
Dimanche 27/02	8h00	16	Puget-sur-Argens (83) : la Forêt de Raphèle, les Etangs.	IBP 32	10,4km 120 m	3h00	Michel B 06 85 83 80 06
	7h30	17	Taradeau (83) : Lorgues, N.D. de Floriève.	IBP 59	20 km 450 m	5h30	Damien 07 86 28 16 05

Association affiliée à la FFRP : N° 04 584

Agrément Jeunesse et Sport : 08309.ET012

Agrément Tourisme FFRP : IM075700382

Page 1/2

Heures*

Départ des randonnées à l'heure précise

Covoiturage : Parking "Le Fréjus Plage" rue Albert Schweitzer à Fréjus

Car : Rue Henri Vadon (entre la cave vinicole et les Arènes) à Fréjus

R*

Numéro de la randonnée (Rappelé sur "Profils Altimétriques")

Inscription Car*

Toute annulation de place à moins d'une semaine de la "sortie car" ne donnera pas lieu à remboursement sauf cas justifié de force majeure.

Circuit*

Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.

IBP*

Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.

0 à 25

Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière. Randonnée "Douce" accessible aux randonneurs débutants

26 à 50

Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond à de petites randonnées.

51 à 75

Peu Difficile. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique. Ce niveau correspond à des randonnées modérées.

76 à 100

Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées soutenues

101 et +

Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.

Profil*



Ce pictogramme indique que le profil altimétrique de la trace est accessible sur la page d'accueil du site (Rev83.org)

Animateurs*

Inscription par SMS impérative dès que possible et au plus tard la veille auprès de l'animateur.

SÉJOURS

À venir...



Arvieux en Queyras

8J/7N du 15 au 22/06/22

690 € (transport car inclus)

Inscription : Dominique Canavesio 06 30 53 17 56

En projet ...



Ile de Majorque

7J/6N du 14 au 21/09/22

Au départ de Fréjus (Car et bateau inclus)