



Randonneurs de l'Est Varois (Rev83.org)

Michel Bressy 06 85 83 80 06 (president.rev83@gmail.com)

Programme Marche Aquatique FÉVRIER 2021

Dates	Heures*	Lieu de pratique	Niveau	Animateur*
Mardi 02/02	10h00	Parking des Esclamandes Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82
Samedi 06/02	10h00	Parking des Esclamandes Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82
Mardi 09/02	10h00	Parking des Esclamandes Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82
Samedi 13/02	10h00	Parking des Esclamandes Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82
Mardi 16/02	10h00	Parking des Esclamandes Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82
Samedi 20/02	10h00	Parking des Esclamandes Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82
Mardi 23/02	10h00	Parking des Esclamandes Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82
Samedi 27/02	10h00	Parking des Esclamandes Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82

Equipement : En fonction de l'état de la mer, de la configuration du lieu de pratique, de la température de l'eau et des conditions météorologiques (risque de refroidissement et sensations différentes selon la sensibilité personnelle)
Port, conseillé, de vêtement en néoprène, maxi 5mm (Combinaison, Shorty, gants, bonnet ou cagoule).
Port obligatoire de chaussons aquatiques ou chaussures.

Animateur* **Inscription impérative, la veille, auprès de l'animateur.**

Heures* Départ à l'heure précise (RV Parking Plage de St Aygulf)

Important **Pour la séance de MAC, ne pas oublier de mettre en évidence le bracelet vert reçu lors de votre adhésion au club REV83.**