



Randonneurs de l'Est Varois (Rev83.org)

Michel Bressy 06 85 83 80 06 (president.rev83@gmail.com)

Programme Marche Aquatique JUILLET 2021

Dates	Heures*	Lieu de pratique	Niveau	Animateur*
Samedi 03/07	09h00	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel 06 31 26 72 82
Mardi 06/07	18h00	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel 06 31 26 72 82
Samedi 10/07	19h30	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel 06 31 26 72 82
Mardi 13/07	09h00	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel 06 31 26 72 82
Jeudi 15/07	10h00	Plage de Saint Aygulf	Loisirs CDRP **	Michel 06 31 26 72 82
Samedi 17/07	18h00	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel 06 31 26 72 82
Mardi 20/07	09h00	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel 06 31 26 72 82
Jeudi 22/07	10h00	Plage de Saint Aygulf	Loisirs CDRP **	Michel 06 31 26 72 82
Mardi 27/07	09h00	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel 06 31 26 72 82
Samedi 31/07	18h00	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel 06 31 26 72 82

Equipement :

En fonction de l'état de la mer, de la configuration du lieu de pratique, de la température de l'eau et des conditions météorologiques (risque de refroidissement et sensations différentes selon la sensibilité personnelle)
Port conseillé de vêtement en néoprène, maxi 5mm (Combinaison, Shorty, gants, bonnet ou cagoule).
Port obligatoire de chaussons aquatiques ou chaussures.

CDRP **

Séance spéciale réservée au CDRP.
Pour les adhérents inscriptions possibles selon places disponibles.

Animateur*

Inscription impérative dès que possible et au plus tard la veille, auprès de l'animateur.

Heures*

Départ à l'heure précise (RV Parking des Esclamandes à St Aygulf)

Association affiliée à la FFRP : N° 04 584

Agrément Jeunesse et Sport : 08309.ET012

Agrément Tourisme FFRP : IM075700382

ac0321