



Randonneurs de l'Est Varois

Programme des Randonnées NOVEMBRE 2026

Jours	Dates	Heures €	N° *	Circuits	IBP*	Dist. km	D+ m	Tps	Animateurs*
Dimanche	1/11	8:15 3,00 €	<u>1</u>	Esterel Est -Plateau d'Anthéor - Pic du Cap Roux	38	5.9	305	2:15	Bertrand 06 22 62 95 79
		10:00 5,00 €	<u>2</u>	RP - Le Muy - Lacs de L'Endre	20	6,1	80	3:00	Alain F. 06 32 12 90 70
		8:00 15,00 €	<u>3</u>	Cabasse (83) - ND du Glaive - Chapelle St Loup	71	16.9	555	5:00	Gilles 06 74 53 35 29
Mercredi	4/11	8:30 3,00 €	<u>4</u>	Belle Barbe - Baisse des Sangliers par le Col Aubert avec pique-nique	47	11.5	341	3:40	Bertrand 06 22 62 95 79
		8:15 3,00 €	<u>5</u>	Esterel Est - Roussiveau - Perthus - Pommier	60	16.1	510	4:30	Jack 06 73 40 35 43
Dimanche	8/11	8:15 3,00 €	<u>6</u>	Esterel-Est - Gratadis - Le Rastel d'Agay par le vallon du Colombier	33	7	271	2:40	Jack 06 73 40 35 43
		7:45 9,00 €	<u>7</u>	Claviers (83) - La Pigne par la Chapelle Ste Anne	69	16.7	630	5:00	Jean-Marc 06 80 90 78 12
		7:30 23,50 €	<u>8</u>	Gilette (06) - le Pont de la Cerise	94	17.5	990	5:40	Gilles 06 74 53 35 29
Mercredi	11/11	7:45 3,00 €	<u>9</u>	Belle Barbe- Mal Infernet - Aurelle	43	12.5	327	3:30	Gilles 06 74 53 35 29
		8:15 6,00 €	<u>10</u>	Théoule-sur-Mer (06) - Port de la Figuerette - Pointe de l'Esquillon	51	16	470	4:30	Dominique A. 06 32 39 48 27
Dimanche	15/11	8:45 8,00 €	<u>11</u>	Trans-en-Provence (83) - la Passerelle Himalayenne - Circuit des Cascades	26	7.3	149	3:00	Dominique A. 06 32 39 48 27
		7:30 16,00 €	<u>12</u>	Andon - Le Castellaras	74	15.9	687	5:45	Patrick 06 35 40 37 85
Mercredi	18/11	7:00 25,00 €		TRETS					
			<u>13</u>	G1 : Trets par Regagnas et St Jean du Puy Serre-file : Gilles	74	20	+667 -667	6:30	Damien 07 86 28 16 05
			<u>14</u>	G2 : Regagnas - St Jean du Puy - Trets Serre-file : Patrick B	58	16	+421 -604	5:00	Jack 06 73 40 35 43
			<u>15</u>	G3 : Regagnas - Trets Serre-file : Patrick R	49	14	+313 -495	4:10	Alain F. 06 32 12 90 70
Jeudi	19/11	17:30		 RÉUNION MENSUELLE Maison des Associations - 213 rue de la Soleillette - Saint Raphaël 					
Dimanche	22/11	8:00 3,00 €	<u>16</u>	Tour du Mont Vinaigre depuis le col du Testanier avec pique-nique	42	10,8	372	3:40	Josiane 06 74 91 92 84
		8:00 12,50 €	<u>17</u>	St Cézaire-sur-Siagne - Le Pont Naturel de Ponadieu	60	15	518	5:00	Jean-Marc 06 80 90 78 12
Mercredi	25/11	8:00 3,00 €	<u>18</u>	Esterel-Est - MF Roussivau - Andoulette - Cantines	33	8.4	230	2:15	Jean-Marie S. 06 63 04 24 93
		7:45 13,00 €	<u>19</u>	Besse-sur-Issole - Barre de St Quinis	66	16.4	563	4:15	Damien 07 86 28 16 05
		8:15 3,00 €	<u>20</u>	Esterel Est - Belle Barbe - Uzel - Pic de l'Ours - Les Grues	76	17.7	761	5:00	Gilles 06 74 53 35 29
Dimanche	29/11	8:00 6,50 €	<u>21</u>	Les Arcs - La Tournavelle - Le Peynier- La Grande Pile	38	10.1	268	3:15	Josiane 06 74 91 92 84
		8:00 14,00 €	<u>22</u>	Aups-Sentier des grottes-Montagne des Espiguières	54	15	465	5:00	Damien 07 86 28 16 05
		7:45 18,50 €	<u>23</u>	la Celle (83) - Massif de la Loube - l'Amarron	89	18	875	6:00	Patrick 06 35 40 37 85

