Randonneurs de l'Est Varois

www.REV83.org

Programme Hebdomadaire Longe Côte Competition
DECEMBRE 2026

INFORMATIONS GENERALES

Cours entre Noel et le jour de l'an à confirmer

Jours	Lieux	RV*	Séance	Profils des Séances	Animateurs*
LUNDI	BASE NATURE	9:15	9:30	COMPETITION / Prépa.championnat	Roselyne 06 14 90 88 62
MARDI	Saint Aygulf	9:15	9:30	COMPETITION/St Aygulf	Daniel 06 75 37 36 03
MERCREDI	BASE NATURE	9:15	9:30	COMPETITION / Prépa.championnat	Roselyne 06 14 90 88 62
SAMEDI	BASE NATURE	9:15	9:30	COMPETITION Prépa.TRAIL LC	Roselyne/Franci 06 16 23 23 86

Lieux de rv et stationnement

Saint Aygulf	Plage des Esclamandes
Fréjus	Plage de l'Alba

Port obligatoire : **Chaussons aquatiques** ou chaussures de "Trail" et **chasuble** fournie par le club (10€)

Animateur* Inscription via groupe Whatsapp dédié. Contacter Francis si besoin