



Randonneurs de l'Est Varois

www.REV83.org

Programme Hebdomadaire Longe Côte Competition OCTOBRE 2026

INFORMATIONS GENERALES

Dimanche 4 Octobre 9:30

Dimanche 4 Octobre

Samedi 10 Octobre

Dimanche 11 Octobre

Samedi 17 Octobre

Jeudi 22 Octobre

Samedi 24 octobre

Assemblée Générale du REV

AWA Beach Trail à Mandelieu (même circuit que pour la qualif PACA du championnat de France)

MEGA Longe AWA à mandelieu pour Octobre Rose

Trail LC de la Napoule

Octobre Rose organisé par le REV à St Aygulf

Réunion mensuelle du REV, maison des associations

Trail LC de la Croisette

Jours	Lieux	RV*	Séance	Profils des Séances	Animateurs*
LUNDI	Base Nature	9:00	9:15	COMPETITION / Prépa.championnat	Roselyne 06 14 90 88 62
MARDI	Saint Aygulf	9:00	9:15	COMPETITION/St Aygulf	Daniel 06 75 37 36 03
MERCREDI	BASE NATURE	9:00	9:15	COMPETITION / Prépa.championnat	Roselyne 06 14 90 88 62
JEUDI	Saint Aygulf	9:00	9:15	COMPETITION/St Aygulf	Francis 06 16 23 23 86
SAMEDI	BASE NATURE	9:00	9:15	COMPETITION Prépa.TRAIL LC	Roselyne/Franci 06 16 23 23 86

Lieux de rv et stationnement

Saint Aygulf
Fréjus

Plage des Esclamandes
Plage de l'Alba

Port obligatoire Chaussons aquatiques ou chaussures de "Trail" et chasuble fournie par le club (10€)

Animateur* Inscription impérative auprès de l'animateur, au plus tard la veille avant 16h00