





Randonneurs de l'Est Varois

www.rev83.org

Programme des Randonnées MARS 2026

Jours	Dates	Heures €	n° book	Circuits	IBP*	Dist. km	D+ m	Tps	Animateurs*	
Dimanche	1/3	8:00 5,00 €	<u>1</u>	409	Mandelieu (06) - St Jean - Maure Vieil - Les mimosas du Pont Sarrazin	33	8.5	260	2:30	Dominique A. 06 32 39 48 27
		8:00 10,00 €	<u>2</u>	620	Collobrières - Chartreuse et Lac de la Verne	57	13	530	4:45	Gilles 06 74 53 35 29
		8:15 2,50 €	<u>3</u>	201	Col de l'Evêque - Boucle des 3 Pics	74	15.7	740	6:00	Jean-Marc 06 80 90 78 12
Mercredi	4/3	8:00 2,50 €	<u>4</u>	589	Esterel-Est - Valescure - Vallon de Barban - Col de l'Essuyadou	31	10.2	175	2:30	Jean-Marie S. 06 63 04 24 93
		07:45 7,00 €	<u>5</u>	477	Saint Antonin du Var (83) - Entrecasteaux (visite du village)	68	17	510	5:35	Damien 07 86 28 16 05
Dimanche	8/3	8:00 2,50 €	<u>6</u>	410	Roquebrune - Le Fournel - Bastide Abbe	37	9	255	3:00	Jean-Marie J. 06 86 91 86 48
		7:45 12,00 €	<u>7</u>	522	Tavernes (83) - ND de Bellevue- Les 3 Croix - Bury	69	17.7	530	5:00	Michel F. 06 62 09 08 08
		8:00 10,50 €	<u>8</u>	125	Bormes-les-Mimosas - N.D. de Constance - les 3 Cols	72	16.3	690	4:00	Gilles 06 74 53 35 29
Mercredi	11/3	8:15 2,50 €	<u>9</u>	363	Esterel-Est - Col d'Auriasque - Lac de l'Avellan	46	11.3	346	3:15	Jean-Marc 06 80 90 78 12
		8:30 4,00 €	<u>10</u>	263-1	Le Muy - Endre - Catalane - Mitan	51	16.9	381	5:00	Jack 06 73 40 35 43
		8:00 2,50 €	<u>11</u>	4	Esterel-Est - Belle Barbe - Pic du Cap Roux - Grotte de la Ste Baume rando dans cadre formation - tuteur : Gilles	78	16.5	755	5:45	Bertrand 06 22 62 95 79
Dimanche	15/3	8:30 2,50 €	<u>12</u>	539	Saint Raphaël - Carrière des Petits Caous	30	7.9	181	2:15	Dominique G. 06 58 07 82 59
		13:00 2,50 €	<u>13</u>	283	RP- Roquebrune S/Argens - Lac de l'Arena Rando plénitude	16	5.7	26	3:00	Alain F. 06 32 12 90 70
		8:00 2,50 €	<u>14</u>	384	Esterel Est - Colle Douce - Les Maisons Forestières	62	19.8	455	5:45	Damien 07 86 28 16 05
		7:45 6,00 €	<u>15</u>	171	Callas - Montferrat - la Chapelle de Favas	78	20	780	6:00	Patrick 06 35 40 37 85
Mercredi	18/3	7:00 20,00 €			SAINTE VICTOIRE - LE THOLONET					
			<u>16</u>	A07C	G1 : Col des Portes - Ste Victoire - Le Tholonet Serre-file: Damien	84	18	+705 -1115	6:30	Dominique A. 06 32 39 48 27
			<u>17</u>	A07C	G2 : Collet Blanc de Suberoque - Ste Victoire - Le Tholonet Serre-file: Patrick	67	14	+495 -815	5:00	Jean-Marc 06 80 90 78 12
			<u>18</u>	A07C	G3 : L'Aurignon - Ste Victoire - Le Tholonet Serre-file: Jean-Marie J.	42	11	+330 -380	3:30	Jack 06 73 40 35 43
Jeudi	19/3	17:30			 RÉUNION MENSUELLE Maison des Associations - 213 rue de la Soleillette - Saint Raphaël 					
Dimanche	22/3	8:30 2,50 €	<u>19</u>	5	Esterel Est - Testanier - M.F. du Malpey - Roche Noire - Porfait Rando dans cadre formation - tuteur : Jean -Marie J.	36	8.6	270	2:20	Bertrand 06 22 62 95 79
		8:00 7,00 €	<u>20</u>	180	Claviers (83) - La Pigne par la Chapelle Ste. Anne	69	16.7	630	5:00	Jean-Marc 06 80 90 78 12
		7:30 18,50 €	<u>21</u>	271	Aspremont (06) - Tourette-Levens	107	16.5	1085	6:30	Patrick 06 35 40 37 85
Mercredi	25/3	8:30 4,00 €	<u>22</u>	156	Le Muy - Pont d'Endre - Balade le long l'Endre et Petites Maures	28	9.3	110	3:30	Jean-Marie S. 06 63 04 24 93
		8:00 19,50 €	<u>23</u>	505	Nans-les-Pins (83) - Source de l'Huveaune 16km	59	16	498	5:45	Patrick 06 35 40 37 85
Dimanche	29/3	8:30 2,50 €	<u>24</u>	200	Gué de la Font du Pommier - Colle Noire	34	10	227	3:00	Dominique G. 06 58 07 82 59
		8:15 7,00 €	<u>25</u>	116	Ramatuelle (83) - Cap Camarat - Plage de l'Escalet Attention : sentier littoral	48	16.8	306	5:00	Dominique A. 06 32 39 48 27
		8:00 9,00 €	<u>26</u>	99	Les Mayons (83) - chemin Decauville	69	20.1	677	5:00	Michel F. 06 62 09 08 08

€*

Coût du covoiturage, péage inclus (base de 4 personnes)
Équipements hivernaux obligatoires du 1/11 au 31/03

Pas de chaussures de marche dans les voitures ; les mettre dans un sac

Heures*

Départ des randonnées à l'heure précise

Covoiturage : Parking "Le Fréjus Plage" rue Albert Schweitzer à Fréjus

Car : Rue Henri Vadon (entre la cave vinicole et les Arènes) à Fréjus

R*

Numéro de la randonnée (Rappeler sur "Profils Altimétriques")

Circuit*

Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.

IBP* Journée

Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté physique selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.

0 à 25

Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière.

Ce niveau correspond aux promenades et balades

26 à 50

Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique.

Ce niveau correspond à de petites randonnées.

51 à 75

Peu Difficile. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique.

Ce niveau correspond à des randonnées modérées.

76 à 100

Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées soutenues

Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement

physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.

101 et +

physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.

IBP* 1/2 journée

Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté et qui tient compte de la durée limitée de la randonnée

0 à 25

Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière.

Ce niveau correspond aux balades dynamiques

26 à 35

Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique.

Ce niveau correspond à de petites randonnées dynamique.

36 à 50

Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain et un rythme soutenu

engagement physique certain et un rythme soutenu

Animateurs*

Inscription impérative dès que possible et au plus tard la veille avant 16h auprès de l'animateur.