





# Randonneurs de l'Est Varois

[www.rev83.org](http://www.rev83.org)

## Programme des Randonnées FEVRIER 2026

Jours	Dates	Heures €		Circuits	IBP*	Dist. km	D+ m	Tps	Animateurs*
Dimanche	1/2	8:30 2,50 €	1	Roquebrune sur Argens - le lac des Clos	39	10	300	3:00	Dominique A. 06 32 39 48 27
		9:00 4,00 €	2	MANDELIEU - Pont St Jean - M.F. des Trois Termes avec pique-nique	48	12	430	4:00	Corinne B. 06 70 11 49 00
		8:00 12,00 €	3	Correns (83) - Châteauevert par les Rives de l'Argens	64	20	515	5:20	Damien 07 86 28 16 05
Mercredi	4/2	8:15 2,50 €	4	Fréjus - La vieille bergerie - Colle Douce - La Louve	26	7.7	120	3:00	Dominique G. 06 58 07 82 59
		08:15 7,00 €	5	Châteaudouble (83) - Rebouillon par les Gorges de la Nartuby	63	20	550	5:45	Dominique A. 06 32 39 48 27
Dimanche	8/2	8:15 2,50 €	6	Col d'Auriasque - l' Esquine	35	8.5	263	2:20	Dominique G. 06 58 07 82 59
		8:00 5,00 €	7	Plan-de-la-Tour (83) - Col de Vignon	60	18,1	524	5:30	Corinne D. 06 76 15 22 04
		7:45 4,00 €	8	Esterel-Est : Calanque d'Aurelle- Pic de l'Ours - les Grues	106	20.3	1135	6:00	Patrick 06 35 40 37 85
		13:30 2,50 €	9	RP-St Aygulf - Les Esclamandes Rando Plénitude	13	4.6	10	3:00	Alain F. 06 32 12 90 70
Mercredi	11/2	7:00 20,00 €		<b>OLLIOULES - REVEST LES EAUX</b>					
			10	G1 : Ollioules Caumes Ouest Le Revest SF : Patrick	86	13	+800 -675	05:15	Corinne D. 06 76 15 22 04
			11	G2 : Ollioules Col du Corps de Garde Le Revest SF : Jean Marc	65	12	+600 -470	04:20	Damien 07 86 28 16 05
			12	G3 : Le Revest Tourris SF : Gilles	43	10	+345 -345	03:20	Jean-Marie S. 06 63 04 24 93
Vendredi	13/2	13:30 2,50 €	13	RP-St Aygulf - Les Esclamandes Rando Plénitude	13	4.6	10	3:00	Alain F. 06 32 12 90 70
Dimanche	15/2	8:15 4,50 €	14	Théoule-sur-Mer (06) - Miramar- Notre Dame d'Afrique (avec pique-nique)	54	12,7	396	4:30	Gilles 06 74 53 35 29
		8:00 8,00 €	15	Ramatuelle (83) - Col de Collebasse - Cap Taillat et Cap Lardier (attention: chemin du littoral )	51	17.3	458	5:30	Michel F. 06 62 09 08 08
		7:45 8,00 €	16	Tanneron (83) - Chapelle St Cassien des Bois	89	20.4	885	6:00	Patrick 06 35 40 37 85
Mercredi	18/2	8:00 2,50 €	17	Esterel Est - Germain - Pont de Bresson - Piste Castelli - Font du Pommier	33	10.1	200	3:30	Jean-Marie S. 06 63 04 24 93
		8:15 3,50 €	18	Bagnols en Forêt (83) - Roches de la Fille d'Isnard depuis Colle Rousse	59	15	485	4:30	Corinne D. 06 76 15 22 04
		9:00 4,00 €	19	Esterel Est : Col Notre Dame- Mont de Théoule par les 3 cols (avec pique-nique)	40	13	396	4:30	Jean-Marc 06 80 90 78 12
Jeudi	19/2	17:30		 <b>RÉUNION MENSUELLE</b> Maison des Associations - 213 rue de la Soleillette - Saint Raphaël 					
Dimanche	22/2	8:15 2,50 €	20	Estérel Est - Belle Barbe - Mal Infernet - Col du Perthus	34	8,9	250	3:00	Jack 06 73 40 35 43
		7:45 3,00 €	21	Roquebrune-sur-Argens (83) - du Fournel à la Garonnette depuis le Col du Bougnon	66	16	580	5:00	Damien 07 86 28 16 05
Mercredi	25/2	8:00 3,00 €	22	Roquebrune-sur-Argens - Château Vaudois - Les Petites Maures	42	10.8	352	3:00	Jean-Marie S. 06 63 04 24 93
		8:00 6,50 €	23	Mandelieu La Napoule- Forêt du Grand Duc Circuit du mimosas	67	16.9	682	5:00	Michel F. 06 62 09 08 08
		7:45 7,00 €	24	La Garde Freinet (83) - le Pont Romain - le fort Freinet	78	17.3	700	4:30	Gilles 06 74 53 35 29

<b>€*</b>		<p>Coût du covoiturage, péage inclus (base de 4 personnes)  <b>Équipements hivernaux obligatoires du 1/11 au 31/03</b>  Pas de chaussures de marche dans les voitures ; les mettre dans un sac</p>
<b>Heures*</b>		<p>Départ des randonnées à l'heure précise  <b>Covoiturage</b> : Parking "Le Fréjus Plage" rue Albert Schweitzer à Fréjus  <b>Car</b> : Rue Henri Vadon (entre la cave vinicole et les Arènes) à Fréjus</p>
<b>R*</b>		Numéro de la randonnée (Rappeler sur "Profils Altimétriques")
<b>Circuit*</b>		Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.
<b>IBP*</b>	<b>Journée</b>	<p><b>Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté physique selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.</b></p> <p><b>0 à 25</b> <b>Facile.</b> La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière. Ce niveau correspond aux promenades et balades</p> <p><b>26 à 50</b> <b>Assez Facile.</b> La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond à de petites randonnées.</p> <p><b>51 à 75</b> <b>Peu Difficile.</b> La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique. Ce niveau correspond à des randonnées modérées.</p> <p><b>76 à 100</b> <b>Assez Difficile.</b> La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées soutenues</p> <p><b>101 et +</b> <b>Difficile.</b> La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.</p>
<b>IBP*</b>	<b>1/2 journée</b>	<p><b>Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté et qui tient compte de la durée limitée de la randonnée</b></p> <p><b>0 à 25</b> <b>Facile.</b> La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière. Ce niveau correspond aux balades dynamiques</p> <p><b>26 à 35</b> <b>Assez Facile.</b> La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond à de petites randonnées dynamique.</p> <p><b>36 à 50</b> <b>Assez Difficile.</b> La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain et un rythme soutenu</p>
<b>Animateurs*</b>		<b>Inscription impérative dès que possible et au plus tard la veille avant 16h auprès de l'animateur.</b>