




Randonneurs de l'Est Varois

www.rev83.org

Programme des Randonnées NOVEMBRE 2025

Jours	Dates	Heures €		Circuits	IBP*	Dist. km	D+ m	Tps	Animateurs*
Dimanche	2/11	8:15 2,50 €	1	Esterel Est - Agay- Le Rastel d'agay	37	7.5	285	2:45	Bertrand 06 22 62 95 79
		7:30 10,00 €	2	Carcès (83) Le lac - Le village - Les chutes du Caramy	48	16,2	312	5:30	Jean-Marc 06 80 90 78 12
		7:15 21,00 €	3	Toudon-le Mont Brune-la Cime des Colettes	102	17	1056	6:00	Patrick 06 35 40 37 85
Mercredi	5/11	8:00 2,50 €	4	Esterel-Est - Valescure - Vallon de Barban - Col de l'Essuyadou	31	10.2	175	3:00	Jean-Marie S. 06 63 04 24 93
		07:45 8,00 €	5	Cabris (06) - Pierre Druidique - Les Dolmens	61	19	480	5:15	Michel F. 06 62 09 08 08
Dimanche	9/11	8:00 2,50 €	6	Esterel-Est - les Parcs de Valescure - Roche Noire	37	8,9	275	3:00	Jack 06 73 40 35 43
		7:45 12,00 €	7	Bauduen (83) - Patrimoine du Sulagran - Belvédères du Lac - Les dolmens	57	16.8	500	5:00	Michel F. 06 62 09 08 08
		8:15 2,50 €	8	St-Aygulf (83) - Les Crêtes des Petites Maures - Roqueyrol Randonnée dans cadre formation : Tutrice présente: Corinne D	63	15	510	4:30	Josiane 06 74 91 92 84
Mardi	11/11	10:00 5,00 €	9	SOFT HIKING : ST PAUL EN FORET - LAC DE MEAULX	22	7.2	96	3:00	Alain F. 06 32 12 90 70
Mercredi	12/11	8:00 2,50 €	10	Le pont d'Endre - Le Jas d Esclans - Les Demoiselles Pique-nique à la fin	35	11.3	233	3:00	Jean-Marie S. 06 63 04 24 93
		7:30 7,50 €	11	Montferrat (83) - ND de Beauvoir - Double borie	60	15	555	5:10	Jack 06 73 40 35 43
Dimanche	16/11	8:15 4,50 €	12	LE MUY (83) - L'Endre - Les Pradineaux	30	9.4	170	3:00	Dominique A. 06 32 39 48 27
		7:15 9,00 €	13	Saint Antonin du Var (83) - Entrecasteaux (visite du village)	68	17	510	5:35	Damien 07 86 28 16 05
		7:30 13,00 €	14	Gourdon : Boucle par Caussols Calern et Cavillone	77	15.4	674	5:00	Jean-Marc 06 80 90 78 12
Mercredi	19/11	7:00 20,00 €	Pontevès - Les Bessillons - Cotignac						
			15	G1 : Pontevès - Les Bessillons - Cotignac SF : Patrick	80	17	+710 -860	6:00	Damien 07 86 28 16 05
			16	G2: Pontevès - Le Gros Bessillon - Cotignac SF : Dominique A.	61	15	+520 -665	5:10	Jack 06 73 40 35 43
			17	G3 : Pontevès - Balcon des Bessillons - Cotignac SF :	46	15	+280 -420	4:20	Alain F. 06 32 12 90 70
Jeudi	20/11	17:30	 RÉUNION MENSUELLE Maison des Associations - 213 rue de la Soleillette - Saint Raphaël						
Vendredi	21/11	10:00 5,00 €	18	SOFT HIKING : ST PAUL EN FORET - LAC DE MEAULX	22	7,2	96	3:00	Alain F. 06 32 12 90 70
Dimanche	23/11	8:00 2,50 €	19	Puget sur Argens - La Forêt de Raphèle - Les Etangs	32	10.6	123	3:00	Bertrand 06 22 62 95 79
		7:45 12,00 €	20	Tavernes (83) - Les 3 Croix - Hameau de Bury - ND de Bellevue	64	18	455	5:00	Michel F. 06 62 09 08 08
		8:00 5,50 €	21	Sainte Maxime - Chapelle St. Donat - le Revest	76	18.2	700	5:10	Corinne D. 06 76 15 22 04
Mercredi	26/11	9:00 2,50 €	22	Roquebrune - les 25 ponts, les Campons, Les Hauts Pétignons (randonnée à la journée)	48	13	322	5:30	Jean-Marc 06 80 90 78 12
		8:15 4,50 €	23	Théoule-sur-Mer (06) - Port de la Figuerette - Pointe de l'Esquillon	51	16	470	4:30	Dominique A. 06 32 39 48 27
Dimanche	30/11	8:15 7,00 €	24	Saint Tropez (83): Pointe du Rabiou - Pointe Capon - Cap ST Pierre (randonnée à la journée)	36	12,1	190	4:10	Michel F. 06 62 09 08 08
		7:30 10,00 €	25	Correns (83) - Châteauvert par les Rives de l'Argens	65	20.1	515	5:20	Damien 07 86 28 16 05
		7:15 17,00 €	26	Vence (06) - le Baou des Blancs	76	16.3	719	5:30	Patrick 06 35 40 37 85

€*		Coût du covoiturage, péage inclus (base de 4 personnes) Équipements hivernaux obligatoires du 1/11 au 31/03
Heures*		Départ des randonnées à l'heure précise Covoiturage : Parking "Le Fréjus Plage" rue Albert Schweitzer à Fréjus Car : Rue Henri Vadon (entre la cave vinicole et les Arènes) à Fréjus
R*		Numéro de la randonnée (Rappeler sur "Profils Altimétriques")
Circuit*		Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.
IBP*	Journée	Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté physique selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.
	0 à 25	Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière. Ce niveau correspond aux promenades et balades
	26 à 50	Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond à de petites randonnées.
	51 à 75	Peu Difficile. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique. Ce niveau correspond à des randonnées modérées.
	76 à 100	Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées soutenues
	101 et +	Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.
IBP*	1/2 journée	Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté et qui tient compte de la durée limitée de la randonnée
	0 à 25	Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière. Ce niveau correspond aux balades dynamiques
	26 à 35	Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond à de petites randonnées dynamique.
	36 à 50	Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain et un rythme soutenu
Animateurs*		Inscription impérative dès que possible et au plus tard la veille avant 16h