



# Randonneurs de l'Est Varois

[www.rev83.org](http://www.rev83.org)

## Programme des Randonnées MAI 2025

Dates	Heures €	n° book	Circuits	IBP*	Dist. km	D+ m	Tps	Animateurs*
Dimanche 04/05	8:15 2,50 €	391	Puget sur Argens - Les Terres Gastes depuis la Lieutenante	30	10,5	120	3:00	Alain F. 06 32 12 90 70
	8:00 13,00 €	217	Moissac -Bellevue (83): Les moulins de Regusse par les Faïsses	52	18,0	310	5:30	Dominique A. 06 32 39 48 27
	7:00 21,50 €	185	Le Revest des Eaux (83) : Monts Come (Est / Ouest) Cap Gros (sans montée du pierrier)	123	20,0	1086	6:30	Gilles 06 74 53 35 29
Mercredi 07/05	08:30 2,50 €	36	Esterel Est : Malpasset - Les Escolles - Magail	66	18,5	580	5h40	Patrick 06 35 40 37 85
Dimanche 11/05	8:15 3,50 €	420	Roquebrune (83) : Les Issambres - Vallon de la Gaillarde	35	9,7	280	3:15	Jean-Marie J. 06 86 91 86 48
	8:00 7,00 €	206	Cabris (06) : La Pierre Druidique - Les Dolmens	61	19,7	465	5:30	Michel F. 06 62 09 08 08
	7:45 3,50 €	85	Roquebrune (83) : Jaume par le Fournel	70	20,0	580	5:30	Patrick 06 35 40 37 85
Mercredi 14/05	7:00 20,00 €		BEUIL - VALBERG					
			G1 : Beuil -Illion-- Valberg (Serre-file: Patrick)	79	17,0	+580 -470	5:40	Damien 07 86 28 16 05
			G2 : Beuil - Font de l'Oule - Valberg (Serre-file: Corinne)	60	11,0	+425 -320	3:45	Dominique A. 06 32 39 48 27
			G3 : Valberg - Sentier planétaire (Serre-file: JMJ)	46	7,0	+270 -270	2:30	Alain F. 06 32 12 90 70
Jeudi 15/05	17:30		RÉUNION MENSUELLE Maison des Associations à St Raphaël					
Dimanche 18/05	8:15 2,50 €	133	Esterel Est : Agay : Le Rastel d'Agay	37	7,5	285	3:00	Jean-Marie J. 06 86 91 86 48
	8:00 9,00 €	70	ST Cezaire sur Siagne (83) - Gorges de la Siagne - Pont des Tuves	56	15,0	500	5:30	Damien 07 86 28 16 05
	7:45 8,00 €	105	La Mole (83) : Les Guiols - Sommet de l'Hermitage par la Chartreuse de la Verne	79	22,0	744	5:50	Gilles 06 74 53 35 29
Mercredi 21/05	8:15 2,50 €	393	La Lieutenante : Ancienne Meulière - Source St Martin	34	11	224	3:30	Jean-Marc 06 80 90 78 12
	8:00 7,50 €	213	Lorgues (83) : St Ferreol - Château de Berne - Oussayes - Circuit de l'eau	56	16	480	5:30	Michel F. 06 62 09 08 08
	7:30 12,00 €	237	Brenon (83) : Chateaufieux (Plateau de Canjuers) Circuit différent de celui du 6/4/25	76	19,5	650	6:15	Patrick 06 35 40 37 85
Dimanche 25/05	8:00 3,50 €	23	Roquebrune sur Argens : Grotte de l'Ermite	37	7,7	250	3:00	Dominique G. 06 58 07 82 59
	7:45 11,00 €	124	Bormes les Mimosas (83) - Cap Benat (Attention sentier littoral sur 6,5 kms)	45	15,0	400	5:40	Damien 07 86 28 16 05
	7:30 13,00 €	176	Trigance (83): Belvédères de Rancoumas et des Vautours par le pont de Carajuan sur Verdon	78	16,0	720	6:00	Dominique A. 06 32 39 48 27
Mercredi 28/05	8:00 3,00 €	362	Pey Servier : Marre Trache - Lac de L' Avellan	42	11,0	350	3:30	Jean-Marc 06 80 90 78 12
	7:00 23,50 €	205	Presqu'île de Giens (Attention : Sentier du littoral sur une grande partie du circuit)	52	17,5	504	6:00	Gilles 06 74 53 35 29
	7:45 4,50 €	174	Mandelieu -St Jean - Marsaou par la Clavette	67	14,7	620	5:15	Jack 06 73 40 35 43

