



Randonneurs de l'Est Varois

www.rev83.org

Programme des Randonnées MAI 2025

Dates	Heures €			Circuits	IBP*	Dist. km	D+ m	Tps	Animateurs*
Dimanche 04/05	8:15 2,50 €	<u>1</u>	1	Puget sur Argens - Les Terres Gastes depuis la Lieutenante	30	10,5	120	3:00	Alain F. 06 32 12 90 70
	8:00 13,00 €	<u>2</u>	2	Moissac - Bellevue (83): Les moulins de Regusse par les Faïsses	52	18,0	310	5:30	Dominique A. 06 32 39 48 27
	7:00 21,50 €	<u>3</u>	3	Le Revest des Eaux (83) : Monts Come (Est / Ouest) Cap Gros (sans montée du pierrier)	123	20,0	1086	6:30	Gilles 06 74 53 35 29
Mercredi 07/05	08:30 2,50 €	<u>4</u>	4	Esterel Est : Malpasset - Les Escolles - Magail	66	18,5	580	5h40	Patrick 06 35 40 37 85
Dimanche 11/05	8:15 3,50 €	<u>5</u>	5	Roquebrune (83) : Les Issambres - Vallon de la Gaillarde	35	9,7	280	3:15	Jean-Marie J. 06 86 91 86 48
	8:00 7,00 €	<u>6</u>	6	Cabris (06) : La Pierre Druidique - Les Dolmens	61	19,7	465	5:30	Michel F. 06 62 09 08 08
	7:45 3,50 €	<u>7</u>	7	Roquebrune (83) : Jaume par le Fournel	70	20,0	580	5:30	Patrick 06 35 40 37 85
Mercredi 14/05	7:00 20,00 €			BEUIL - VALBERG					
		<u>8</u>	8	G1 : Beuil - Illion - Valberg (Serre-file: Patrick)	79	17,0	+580 -470	5:40	Damien 07 86 28 16 05
		<u>9</u>	9	G2 : Beuil - Font de l'Oule - Valberg (Serre-file: Corinne)	60	11,0	+425 -320	3:45	Dominique A. 06 32 39 48 27
		<u>10</u>	10	G3 : Valberg - Sentier planétaire (Serre-file: JMJ)	46	7,0	+270 -270	2:30	Alain F. 06 32 12 90 70
Jeudi 15/05	17:30			RÉUNION MENSUELLE Maison des Associations à St Raphaël					
Dimanche 18/05	8:15 2,50 €	<u>11</u>	11	Esterel Est : Agay : Le Rastel d'Agay	37	7,5	285	3:00	Jean-Marie J. 06 86 91 86 48
	8:00 9,00 €	<u>12</u>	12	ST Cezaire sur Siagne (83) - Gorges de la Siagne - Pont des Tuves	56	15,0	500	5:30	Damien 07 86 28 16 05
	7:45 8,00 €	<u>13</u>	13	La Mole (83) : Les Guils - Sommet de l'Hermitage par la Chartreuse de la Verne	79	22,0	744	5:50	Gilles 06 74 53 35 29
Mercredi 21/05	8:15 2,50 €	<u>14</u>	14	La Lieutenante : Ancienne Meulière - Source St Martin	34	11	224	3:30	Jean-Marc 06 80 90 78 12
	8:00 7,50 €	<u>15</u>	15	Lorgues (83) : St Ferreol - Château de Berne - Oussayes - Circuit de l'eau	56	16	480	5:30	Michel F. 06 62 09 08 08
	7:30 12,00 €	<u>16</u>	16	Brenon (83) : Chateaufieux (Plateau de Canjuers) Circuit différent de celui du 6/4/25	76	19,5	650	6:15	Patrick 06 35 40 37 85
Dimanche 25/05	8:00 3,50 €	<u>17</u>	17	Roquebrune sur Argens : Grotte de l'Ermite	37	7,7	250	3:00	Dominique G. 06 58 07 82 59
	7:45 11,00 €	<u>18</u>	18	Bormes les Mimosas (83) - Cap Benat (Attention sentier littoral sur 6,5 kms)	45	15,0	400	5:40	Damien 07 86 28 16 05
	7:30 13,00 €	<u>19</u>	19	Trigance (83): Belvédères de Rancoumas et des Vautours par le pont de Carajuan sur Verdon	78	16,0	720	6:00	Dominique A. 06 32 39 48 27



Mercredi 28/05	8:00 3,00 €	20	20	Pey Servier : Marre Trache - Lac de L' Avellan	42	11,0	350	3:30	Jean-Marc 06 80 90 78 12
	7:00 23,50 €	21	21	Presqu'île de Giens (Attention : Sentier du littoral sur une grande partie du circuit)	52	17,5	504	6:00	Gilles 06 74 53 35 29
	7:45 4,50 €	22	22	Mandelieu -St Jean - Marsaou par la Clavette	67	14,7	620	5:15	Jack 06 73 40 35 43

€*

Coût du covoiturage, péage inclus (base de 4 personnes)

R*

En cliquant sur le numéro de la rando, il apparaît profil altimétrique et photos

Heures*

Départ des randonnées à l'heure précise

Covoiturage : Parking "Le Fréjus Plage" rue Albert Schweitzer à Fréjus

Car : Rue Henri Vadon (entre la cave vinicole et les Arènes) à Fréjus

Circuit*

Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.

IBP*

Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.

0 à 25

Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière.

Randonnée "Douce" accessible aux randonneurs débutants

26 à 50

Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique.

Ce niveau correspond à de petites randonnées.

51 à 75

Peu Difficile. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique.

Ce niveau correspond à des randonnées modérées.

76 à 100

Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un

engagement physique certain. Ce niveau

correspond à des randonnées soutenues

101 et +

Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement

physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.

Animateurs*

Inscription impérative dès que possible et au plus tard la veille avant 16h auprès de l'animateur.