




Randonneurs de l'Est Varois

www.rev83.org

Programme des Randonnées FÉVRIER 2025

Dates	Heures €	Circuits	IBP*	Dist. km	D+ m	Tps	Animateurs*	
Dimanche 02/02	08:15 4,00 €	Le Trayas : Pic d'Aurèle	36	8,8	310	3:00	Dominique A. 06 32 39 48 27	
	07:30 20,00 €	Carnoules (83) : Le plateau de Themes	60	18,0	520	5:00	Patrick 06 35 40 37 85	
Mercredi 05/02	13:15 2,50 €	Puget sur Argens (83) : La Lieutenante Griotte Baumeruine	25	7,4	115	2h30	Alain F. 06 32 12 90 70	
	08:00 3,00 €	Les Issambres (83) : La Gaillarde	37	8,7	304	3:00	Dominique G. 06 58 07 82 59	
	08:15 7,00 €	Chateaudouble (83) : Rebouillon par les gorges de la Nartuby	63	19,5	500	6:00	Dominique A. 06 32 39 48 27	
Dimanche 09/02	08:00 2,50 €	Esterel Est : Roussiveau - Perthus	45	10,5	290	3:00	Jean-Marie J. 06 86 91 86 48	
	07:30 12,00 €	La Londe les Maures (83) - Sentier du Littoral - Fort de Bregançon en aller-retour	47	18,5	205	6:00	Damien 07 86 28 16 05	
	08:30 2,50 €	La Lieutenante (83) : Baou Rouge- Muréon	78	16,5	630	5:45	Jack 06 73 40 35 43	
Mercredi 12/02	08:00 2,50 €	Saint Aygulf (83) : Sentier du littoral - vivier romain	30	12,0	130	3:30	Jean-Marc 06 80 90 78 12	
	08:15 7,00 €	Mandelieu (06) : Forêt du Grand Duc - Circuit des mimosas	65	16,5	652	5:00	Michel F. 06 62 09 08 08	
	07:30 8,00 €	La Chartreuse de Verne (83) : l'Hermitage par le barrage et la Môle (légèrement modifié)	79	22,0	744	6:00	Gilles 06 74 53 35 29	
Dimanche 16/02	08:30 2,50 €	Esterel Est (83) : Roussivau - Direct Perthus (une montée raide)	39	6,0	245	2:30	Jack 06 73 40 35 43	
	07:30 15,00 €	Castellane (04) : Curcheron - Les crêtes de Destourbes - Visite guidée Mandarom (1h / 3€)	51	12,0	460		Michel F. 06 62 09 08 08	
	07:30 9,00 €	Bormes Les Mimosas (83) : Les 4 Cols	104	24,5	875	6:30	Patrick 06 35 40 37 85	
Mercredi 19/02	07:00 20,00 €	NANS LES PINS - ROUGIERS						
		G1 : Nans - Huveaune - Rougiers (+ Patrick)	70	19	+585 -625	6:10	Damien 07 86 28 16 05	
		G2 : Nans - Rougiers (+ Corinne)	58	16	+480 -525	5:00	Jack 06 73 40 35 43	
		G3 : Hostellerie Ste Baume - Rougiers (+ Alain F.)	44	14	+200 -510	4:00	Dominique G. 06 58 07 82 59	
Jeudi 20/02	17:30	 RÉUNION MENSUELLE 213 Rue de la Soleillette à St Raphaël						
Dimanche 23/02	08:15 2,50 €	Colle Douce : Le Tour du Bonnet de Capellan	29	9,3	173	3:00	Jean-Marie J. 06 86 91 86 48	
	08:00 6,00 €	Plan de la Tour: Le San Peïre - Menhir du Prat Bourdin	61	15,5	650	4:30	Damien 07 86 28 16 05	
	07:00 21,50 €	Le Revest des Eaux : Les monts Come (est et ouest) et Cap GROS (sans montée du pierrier)	123	20,0	1086	6:30	Gilles 06 74 53 35 29	
	13:30 2,50 €	Les Esclamandes (83) SOFT HIKING avec Valérie	13	4,6	10	3:00	Alain F. 06 32 12 90 70	



Mercredi 26/02	07:45 4,00 €	Le Muy (83) : Pont de l'Endre - Pas du Confessionnal	44	11,0	335	3:30	Jean-Marie S. 06 63 04 24 93
	07:30 11,00 €	Cotignac (83) : Sanctuaire St Joseph - ND des Grâces par Ponfrac	62	20,0	478	6:00	Patrick 06 35 40 37 85
	13:30 2,50 €	Les Esclamandes (83) SOFT HIKING avec Valérie	13	4,6	10	3:00	Alain F. 06 32 12 90 70

€* Coût du covoiturage, péage inclus (base de 4 personnes)
Équipements hivernaux obligatoires du 1/11/24 au 31/03/25

R* En cliquant sur le numéro de la rando, il apparaît profil altimétrique et photos

Heures* Départ des randonnées à l'heure précise
Covoiturage : Parking "Le Fréjus Plage" rue Albert Schweitzer à Fréjus
Car : Rue Henri Vadon (entre la cave vinicole et les Arènes) à Fréjus

Circuit* Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.

IBP* Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.

- 0 à 25** Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière. Randonnée "Douce" accessible aux randonneurs débutants
- 26 à 50** Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond à de petites randonnées.
- 51 à 75** Peu Difficile. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique. Ce niveau correspond à des randonnées modérées.
- 76 à 100** Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées soutenues
- 101 et +** Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.

Animateurs* Inscription impérative dès que possible et au plus tard la veille avant 16h auprès de l'animateur.