




Randonneurs de l'Est Varois

www.rev83.org

Programme des Randonnées FÉVRIER 2025

Dates	Heures €		Circuits	IBP*	Dist. km	D+ m	Tps	Animateurs*
Dimanche 02/02	08:15 4,00 €	<u>1</u>	Le Trayas : Pic d'Aurèle	36	8,8	310	3:00	Dominique A. 06 32 39 48 27
	07:30 20,00 €	<u>2</u>	Carnoules (83) : Le plateau de Themes	60	18,0	520	5:00	Patrick 06 35 40 37 85
Mercredi 05/02	13:15 2,50 €	<u>3</u>	Puget sur Argens (83) : La Lieutenante Griotte Baumeruine	25	7,4	115	2h30	Alain F. 06 32 12 90 70
	08:00 3,00 €	<u>4</u>	Les Issambres (83) : La Gaillarde	37	8,7	304	3:00	Dominique G. 06 58 07 82 59
	08:15 7,00 €	<u>5</u>	Chateaudouble (83) : Rebouillon par les gorges de la Nartuby	63	19,5	500	6:00	Dominique A. 06 32 39 48 27
Dimanche 09/02	08:00 2,50 €	<u>6</u>	Esterel Est : Roussiveau - Perthus	45	10,5	290	3:00	Jean-Marie J. 06 86 91 86 48
	07:30 12,00 €	<u>7</u>	La Londe les Maures (83) - Sentier du Littoral - Fort de Bregançon en aller-retour	47	18,5	205	6:00	Damien 07 86 28 16 05
	08:30 2,50 €	<u>8</u>	La Lieutenante (83) : Baou Rouge- Muréon	78	16,5	630	5:45	Jack 06 73 40 35 43
Mercredi 12/02	08:00 2,50 €	<u>9</u>	Saint Aygulf (83) : Sentier du littoral - vivier romain	30	12,0	130	3:30	Jean-Marc 06 80 90 78 12
	08:15 7,00 €	<u>10</u>	Mandelieu (06) : Forêt du Grand Duc - Circuit des mimosas	65	16,5	652	5:00	Michel F. 06 62 09 08 08
	07:30 8,00 €	<u>11</u>	La Chartreuse de Verne (83) : l'Hermitage par le barrage et la Môle (légèrement modifié)	79	22,0	744	6:00	Gilles 06 74 53 35 29
Dimanche 16/02	08:30 2,50 €	<u>12</u>	Esterel Est (83) : Roussivau - Direct Perthus (une montée raide)	39	6,0	245	2:30	Jack 06 73 40 35 43
	07:30 15,00 €	<u>13</u>	Castellane (04) : Curcheron - Les crêtes de Destourbes - Visite guidée Mandarom (1h / 3€)	51	12,0	460		Michel F. 06 62 09 08 08
	07:30 9,00 €	<u>14</u>	Bormes Les Mimosas (83) : Les 4 Cols	104	24,5	875	6:30	Patrick 06 35 40 37 85
Mercredi 19/02	07:00 20,00 €		NANS LES PINS - ROUGIERS					
		<u>15</u>	G1 : Nans - Huveaune - Rougiers (+ Patrick)	70	19	+585 -625	6:10	Damien 07 86 28 16 05
		<u>16</u>	G2 : Nans - Rougiers (+ Corinne)	58	16	+480 -525	5:00	Jack 06 73 40 35 43
		<u>17</u>	G3 : Hostellerie Ste Baume - Rougiers (+ Alain F.)	44	14	+200 -510	4:00	Dominique G. 06 58 07 82 59
Jeudi 20/02	17:30		 RÉUNION MENSUELLE 213 Rue de la Soleillette à St Raphaël					
Dimanche 23/02	08:15 2,50 €	<u>18</u>	Colle Douce : Le Tour du Bonnet de Capellan	29	9,3	173	3:00	Jean-Marie J. 06 86 91 86 48
	08:00 6,00 €	<u>19</u>	Plan de la Tour: Le San Peïre - Menhir du Prat Bourdin	61	15,5	650	4:30	Damien 07 86 28 16 05
	07:00 21,50 €	<u>20</u>	Le Revest des Eaux : Les monts Come (est et ouest) et Cap GROS (sans montée du pierrier)	123	20,0	1086	6:30	Gilles 06 74 53 35 29
	13:30 2,50 €	<u>21</u>	Les Esclamandes (83) SOFT HIKING	13	4,6	10	3:00	Alain F. 06 32 12 90 70



Mercredi 26/02	07:45 4,00 €	22	Le Muy (83) : Pont de l'Endre - Pas du Confessionnal	44	11,0	335	3:30	Jean-Marie S. 06 63 04 24 93
	07:30 11,00 €	23	Cotignac (83) : Sanctuaire St Joseph - ND des Grâces par Ponfrac	62	20,0	478	6:00	Patrick 06 35 40 37 85
	13:30 2,50 €	24	Les Esclamandes (83) SOFT HIKING	13	4,6	10	3:00	Alain F. 06 32 12 90 70

€*

Coût du covoiturage, péage inclus (base de 4 personnes)
Équipements hivernaux obligatoires du 1/11/24 au 31/03/25

R*

En cliquant sur le numéro de la rando, il apparaît profil altimétrique et photos

Heures*

Départ des randonnées à l'heure précise
Covoiturage : Parking "Le Fréjus Plage" rue Albert Schweitzer à Fréjus
Car : Rue Henri Vadon (entre la cave vinicole et les Arènes) à Fréjus

Circuit*

Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.

IBP*

Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.

0 à 25

Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière.
Randonnée "Douce" accessible aux randonneurs débutants

26 à 50

Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique.
Ce niveau correspond à de petites randonnées.

51 à 75

Peu Difficile. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique.
Ce niveau correspond à des randonnées modérées.

76 à 100

Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées soutenues

101 et

Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.

Animateurs*

Inscription impérative dès que possible et au plus tard la veille avant 16h auprès de l'animateur.