



Randonneurs de l'Est Varois

www.REV83.org

Programme Longe Côte JUILLET 2025

Dates	Lieux	RV*	Séance	Profils des Séances	Nivx	Animateurs*
Mardi 01/07	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
Samedi 05/07	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
Lundi 07/07	Saint Raphaël	7:30	7:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
Mardi 08/07	Saint Aygulf	8:00	8:15	COMPÉTITION		Daniel 06 75 37 36 03
		9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
Mercredi 09/07	Saint Raphaël	7:30	7:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
Jeudi 10/07	Saint Aygulf	19:00	21:45	Pique-nique et Balade Nocturne Pleine Lune Gilet jaune et lampe frontale obligatoires		Daniel 06 75 37 36 03
Vendredi 11/07	Saint Raphaël	7:30	7:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
Samedi 12/07	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
Lundi 14/07	Saint Raphaël	7:30	7:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
Mardi 15/07	Saint Aygulf	8:00	8:15	COMPÉTITION		Daniel 06 75 37 36 03
		9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
Mercredi 16/07	Saint Raphaël	7:30	7:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
Jeudi 17/07	Saint Aygulf	8:00	8:15	LOISIR et TONIC		Daniel 06 75 37 36 03
Vendredi 18/07	Saint Raphaël	7:30	7:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
Samedi 19/07	Saint Aygulf	8:00	8:15	SPORT		Daniel 06 75 37 36 03
		9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
Lundi 21/07	Saint Raphaël	7:30	7:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20

Mardi 22/07	Saint Aygulf	8:00	8:15	COMPÉTITION		Daniel 06 75 37 36 03
		9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
Mercredi 23/07	Saint Raphaël	7:30	7:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
Jeudi 24/07	Saint Aygulf	8:00	8:15	LOISIR et TONIC		Daniel 06 75 37 36 03
Vendredi 25/07	Saint Raphaël	7:30	7:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
Samedi 26/07	Saint Aygulf	8:00	8:15	SPORT		Daniel 06 75 37 36 03
		9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
Lundi 28/07	Saint Raphaël	7:30	7:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
	Saint Aygulf	19:00	21:45	Pique-nique et Balade Nocturne Feux d'Artifice Gilet jaune et lampe frontale obligatoires		Daniel 06 75 37 36 03
Mardi 29/07	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
Mercredi 30/07	Saint Raphaël	7:30	7:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
Jeudi 31/07	Saint Aygulf	8:00	8:15	LOISIR et TONIC		Daniel 06 75 37 36 03

Stationnement

Saint Raphaël
Saint Aygulf

En zone bleue : gratuit pendant 1h30
Parking payant de 8:30 à 18:30

Port obligatoire de :

- Chaussons aquatiques ou chaussures type "Trail"
- Chasuble fournie par le club

RV*

Heure d'arrivée

Animateur*

Inscription impérative auprès de l'animateur, **au plus tard la veille avant 16h** par SMS (groupe de 18 participants maximum).