






















Randonneurs de l'Est Varois

www.REV83.org

Programme Longe Côte MAI 2025

Dates	Lieux	RV*	Séance	Profils des Séances	Nivx	Animateurs*
Jeudi 01/05	Saint Aygulf	9:00	9:15	LOISIR et TONIC		Daniel 06 75 37 36 03
Vendredi 02/05	Saint Raphaël	9:00	9:15	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
Samedi 03/05	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
		9:00	9:15	SPORT		Daniel 06 75 37 36 03
Lundi 05/05	Saint Raphaël	9:00	9:15	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
Mardi 06/05	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
		9:00	9:15	COMPÉTITION		Daniel 06 75 37 36 03
Mercredi 07/05	Saint Raphaël	9:00	9:15	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
Jeudi 08/05	Saint Aygulf	9:00	9:15	LOISIR et TONIC		Daniel 06 75 37 36 03
Vendredi 09/05	Saint Raphaël	9:00	9:15	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
Samedi 10/05	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
		9:00	9:15	SPORT		Daniel 06 75 37 36 03
Lundi 12/05	Saint Raphaël	9:00	9:15	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
Mardi 13/05	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
		9:00	9:15	COMPÉTITION		Daniel 06 75 37 36 03
Mercredi 14/05	Saint Raphaël	9:00	9:15	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20

Jeudi 15/05	Saint Aygulf	9:00	9:15	LOISIR et TONIC		Daniel 06 75 37 36 03
		17:30		RÉUNION MENSUELLE		
Vendredi 16/05	Saint Raphaël	9:00	9:15	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
Samedi 17/05	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
		9:00	9:15	SPORT		Daniel 06 75 37 36 03
Mardi 20/05	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
Samedi 24/05	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
Lundi 26/05	Saint Raphaël	9:00	9:15	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
Mardi 27/05	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
		9:00	9:15	COMPÉTITION		Daniel 06 75 37 36 03
Mercredi 28/05	Saint Raphaël	9:00	9:15	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
Jeudi 29/05	Saint Aygulf	9:00	9:15	LOISIR et TONIC		Daniel 06 75 37 36 03
Vendredi 30/05	Saint Raphaël	9:00	9:15	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
Samedi 31/05	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
		9:00	9:15	SPORT		Daniel 06 75 37 36 03

Stationnement

Saint Raphaël
Saint Aygulf

En zone bleue : gratuit pendant 1h30
Parking gratuit

Port obligatoire de :

- Chaussons aquatiques ou chaussures type "Trail"
- Chasuble fournie par le club

RV*

Heure d'arrivée

Animateur*

Inscription impérative auprès de l'animateur, **au plus tard la veille avant 16h** par SMS (groupe de 18 participants maximum).