







































































Randonneurs de l'Est Varois

www.REV83.org

Programme Longe Côte AVRIL 2025

Dates	Lieux	RV*	Séance	Profils des Séances	Nivx	Animateurs*
Mardi 01/04 	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
				COMPÉTITION		Daniel 06 75 37 36 03
Mercredi 02/04	Saint Raphaël	9:30	9:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT		Alain 06 85 65 76 20
Jeudi 03/04	Saint Aygulf	9:15	9:30	LOISIR et TONIC	 	Daniel 06 75 37 36 03
Vendredi 04/04	Saint Raphaël	9:30	9:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT	 	Alain 06 85 65 76 20
Samedi 05/04	Saint Aygulf	9:15	9:30	SPORT		Daniel 06 75 37 36 03
				BALADE		Michel 06 31 26 72 82
Lundi 07/04	Saint Raphaël	9:30	9:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT	 	Alain 06 85 65 76 20
Mardi 08/04	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82
				COMPÉTITION		Daniel 06 75 37 36 03
Mercredi 09/04	Saint Raphaël	9:30	9:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT	 	Alain 06 85 65 76 20
Jeudi 10/04	Saint Aygulf	9:15	9:30	LOISIR et TONIC	 	Daniel 06 75 37 36 03
Vendredi 11/04	Saint Raphaël	9:30	9:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT	 	Alain 06 85 65 76 20
Samedi 12/04	Saint Aygulf	9:15	9:30	SPORT		Daniel 06 75 37 36 03
				BALADE		Michel 06 31 26 72 82
Lundi 14/04	Saint Raphaël	9:30	9:45	INITIATION et LOISIR		Françoise 06 01 71 39 51
				TONIC et SPORT	 	Alain 06 85 65 76 20
Mardi 15/04	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel 06 31 26 72 82

Mercredi 16/04	Saint Raphaël	9:30	9:45	INITIATION et LOISIR		Françoise
				TONIC et SPORT		06 01 71 39 51
						Alain
						06 85 65 76 20
		17:30		RÉUNION MENSUELLE Maison des Associations à St Raphaël 		
Vendredi 18/04	Saint Raphaël	9:30	9:45	INITIATION et LOISIR		Françoise
				TONIC et SPORT		06 01 71 39 51
						Alain
						06 85 65 76 20
Samedi 19/04	Saint Aygulf	9:15	9:30	SPORT		Daniel
				BALADE		06 75 37 36 03
						Michel
						06 31 26 72 82
Lundi 21/04	Saint Raphaël	9:30	9:45	INITIATION et LOISIR		Françoise
				TONIC et SPORT		06 01 71 39 51
						Alain
						06 85 65 76 20
Mardi 22/04	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel
				COMPÉTITION		06 31 26 72 82
						Daniel
						06 75 37 36 03
Mercredi 23/04	Saint Raphaël	9:30	9:45	INITIATION et LOISIR		Françoise
				TONIC et SPORT		06 01 71 39 51
						Alain
						06 85 65 76 20
Vendredi 25/04	Saint Raphaël	9:30	9:45	INITIATION et LOISIR		Françoise
				TONIC et SPORT		06 01 71 39 51
						Alain
						06 85 65 76 20
Samedi 26/04	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel
						06 31 26 72 82
Lundi 28/04	Saint Raphaël	9:30	9:45	INITIATION et LOISIR		Françoise
				TONIC et SPORT		06 01 71 39 51
						Alain
						06 85 65 76 20
Mardi 29/04	Saint Aygulf	9:15	9:30	BALADE		Michel
				COMPÉTITION		06 31 26 72 82
						Daniel
						06 75 37 36 03
Mercredi 30/04	Saint Raphaël	9:30	9:45	INITIATION et LOISIR		Françoise
				TONIC et SPORT		06 01 71 39 51
						Alain
						06 85 65 76 20

Stationnement

Saint Raphaël
Saint Aygulf

En zone bleue : gratuit pendant 1h30
Parking gratuit

Port obligatoire de :

- Chaussons aquatiques ou chaussures type "Trail"
- Chasuble fournie par le club (7€)

RV*

Heure d'arrivée

Animateur*

Inscription impérative auprès de l'animateur, **au plus tard la veille avant 16h** par SMS (groupe de 20 participants maximum).