






Randonneurs de l'Est Varois

www.rev83.org

Programme des Randonnées FÉVRIER 2024

Dates	Heures €		Circuits	IBP*	Dist. km	D+ m	Tps	Animateurs*
Dimanche 04/02	8h15 2,50 €	<u>1</u>	Belle Barbe - Tour du Perthus Oriental	34	10,3	240	2h50	Raimundo 06 83 44 31 94
	8h30 2,50 €	<u>2</u>	Roquebrune / Argens - Le Fournel-Mimosas	58	16,3	410	5h00	Jack 06 73 40 35 43
	8h00 6,50 €	<u>3</u>	Ramatuelle - Les Moulins de Payas - Plage du Brouis	76	18,8	596	5h30	Gilles 06 74 53 35 29
Mercredi 07/02	8h30 2,50 €	<u>4</u>	Le Dramont - Les Férières	34	8,9	265	2h45	Jack 06 73 40 35 43
	8h00 11,50 €	<u>5</u>	Cotignac - Le Monastère - Le Petit Poucet (visite du village et passage à 2 monastères)	56	17	460	5h00	Michel F. 06 62 09 08 08
	8h15 8,00 €	<u>6</u>	Tanneron - Les Margoutons Circuit des Mimosas	70	18	670	5h30	Nathalie M. 06 20 56 95 30
Vendredi 09/02	8h00 2,50 €	<u>7</u>	Carrière des grands Caous vers Pras Baucous (visite commentée de la carrière des Grands Caous (1h)	31	7	200	2h15	Jean-Marie J. 06 86 91 86 48
Dimanche 11/02	08h30 4,50 €	<u>8</u>	Le Muy - L'Endre - Les Pradineaux	30	9,5	200	3h00	Dominique 06 32 39 48 27
	08h00 7,50 €	<u>9</u>	Les Esterets du Lac - Montauroux - Ubac de Peillon - Vallon des Oures	60	15,7	460	4h45	Damien 07 86 28 16 05
	8h15 4,50 €	<u>10</u>	Les Pradineaux - Castel Diaou	74	18,4	700	5h30	Jean-Marc 06 80 90 78 12
Mercredi 14/02 	7h00 20,00 €	 SAINT VALLIER - GOURDON Inscription auprès de Graziano 06 15 13 59 82						
		<u>11</u>	G1 : Col du Pilon - Gourdon	76	21	+815 -655	6h45	Raimundo 06 83 44 31 94
		<u>12</u>	G2 : Grasse - Le Chêne de l'Empereur - Gourdon (Jack en binôme)	59	14	+570 -370	5h00	Damien 07 86 28 16 05
		<u>13</u>	G3 : Col du Pilon - La Sarrée - Gourdon (JMJ en binôme)	40	13	+210 -420	3h45	Valérie 06 75 97 67 34
Jeudi 15/02	17h15	 RÉUNION MENSUELLE Maison des Associations - 213 rue de la Soleillette à Saint Raphaël						
Dimanche 18/02	8h00 3,00 €	<u>14</u>	Col du Bougnon - Pas de l'Éouve	41	10,5	300	3h00	Jean-Marie J. 06 86 91 86 48
	07h45 6,00 €	<u>15</u>	Grimaud : visite château, village et moulin	74	17,5	740	5h00	Michel F. 06 62 09 08 08
	7h30 24,00 €	<u>16</u>	Thiéry - Le Brec d'Ilonse	105	18,2	1050	6h00	Gilles 06 74 53 35 29
Mercredi 21/02	8h15 9,00 €	<u>17</u>	Le Thoronet - Visite de l'Abbaye (prix : 8 €) Prévoir pique-nique	36	11	260	3h00	Valérie 06 75 97 67 34
	8h00 15,00 €	<u>18</u>	Le Val - ND De Paracol - Le Cuit	67	16,1	580	5h30	Jack 06 73 40 35 43
	7h30 20,00 €	<u>19</u>	Aspremont - Tourette	107	16,5	1150	6h30	Raimundo 06 83 44 31 94

Dates	Heures €		Circuits	IBP*	Dist. km	D+ m	Tps	Animateurs*
Dimanche 25/02	8h00 2,50 €	20	St Raphaël - Font du Pommier - Colle Noire	34	10	210	3h00	Jack 06 73 40 35 43
	8h30 3,50 €	21	Bagnols en Forêt - Pic de la Gardiette	56	13,7	443	4h30	Jean-Marc 06 80 90 78 12
	08h15 9,00 €	22	Cimetière marin de St Tropez - Tour du Cap de St Tropez	46	18	270	5h10	Jean-Marie J. 06 86 91 86 48
Mercredi 28/02	9h00 3,00 €	23	Le Muy - Le Jas d'Esclans - Les Demoiselles Prévoir Pique Nique	41	12	270	3h30	Valérie 06 75 97 67 34
	8h30 9,00 €	24	Mandelieu : Maure Vieil - Les œufs de Bouc	62	16	570	5h00	Dominique 06 32 39 48 27
	7h30 10,00 €	25	St Vallier de Thiey - Colle du Maçon - Le Doublier (passages difficiles et techniques en lapiaz)	93	18,7	819	5h30	Gilles 06,74,53,35,29

€*

Coût du covoiturage, péage inclus (base de 4 personnes)

R*

En cliquant sur le numéro de la rando, il apparaît profil altimétrique et photos

Heures*

Départ des randonnées à l'heure précise

Covoiturage : Parking "Le Fréjus Plage" rue Albert Schweitzer à Fréjus

Car : Rue Henri Vadon (entre la cave vinicole et les Arènes) à Fréjus

Circuit*

Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.

IBP*

Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.

0 à 25

Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière. Randonnée "Douce" accessible aux randonneurs débutants

26 à 50

Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond à de petites randonnées.

51 à 75

Peu Difficile. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique. Ce niveau correspond à des randonnées modérées.

76 à 100

Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées soutenues

101 et +

Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.

Animateurs*

Inscription impérative dès que possible et au plus tard la veille avant 16h auprès de l'animateur.

Séjours

ANDORRE

9 au 15 juin 2024

3 niveaux de randos accompagnées par 3 guides locaux

LES DOLOMITES

16 au 23 septembre 2024

Randos accompagnées par guides locaux