

Randonneurs de l'Est Varois

www.rev83.org



Programme des Randonnées Novembre 2023

Dates	Heures €	R*	Circuits	IBP*	Dist. Km	D+ m	Tps	Animateurs*
Mercredi 01/11	8h00 2,50 €	<u>1</u>	Rastel d'Agay	39	10	330	3h15	Jean Marie J 06 86 91 86 48
	8h30 5,00 €	<u>2</u>	Fayence - Le circuit des chapelles	40	14	250	4h30	Valérie 06 75 97 67 34
	7h00 15,00 €	<u>3</u>	Moustier Ste Marie - Notre Dame de Beauvoir - L'étoile Mystérieuse 149	65	15,6	770	4h40	Damien 07 86 28 16 05
Dimanche 05/11	7h45 5,00 €	<u>4</u>	St Paul en Forêt- La Forêt Royale	33	9,5	216	3h00	Gilles 06 74 53 35 29
	8h00 8,00 €	<u>5</u>	Les Mayons par le sentier Decauville	68	18,5	590	5h00	Michel F. 06 62 09 08 08
Mercredi 08/11	9h00 2,50 €	<u>6</u>	Esterel Est : Col des lentisques - Aurelle -Ravin du Mal infernet Prévoir Pique Nique	41	12,4	327	3h00	Michel F. 06 62 09 08 08
	8h00 13,00 €	<u>7</u>	Caille - Andon	72	22	650	6h00	Raimundo 06 83 44 31 94
Dimanche 12/11	8h30 2,50 €	<u>8</u>	Saint Raphael - Les crottes	34	10	210	3h00	Dominique 06 32 39 48 27
	8h00 6,00 €	<u>9</u>	Plan de la Tour - Col du Vignon	66	19	512	5h30	Patrick 06 35 40 37 85
	7h30 10,00 €	<u>10</u>	St Vallier de Thiey - Colle du Maçon Passage sur des pierres pointues (Lapias)	84	18	836	6h00	Gilles 06 74 53 35 29
Mercredi 15/11	7h00 20,00 €	COL DE VENCE - TOURETTES Inscription auprès de Graziano 06 15 13 59 82						
		<u>11</u>	G1 : Col de Vence - Village des Idoles Dénivelé négatif: 1100 m	79	18	525	5h15	Raimundo 06 83 44 31 94
		<u>12</u>	G2 : Col de Vence - Naouri - Tourettes Dénivelé négatif: 1000 m	68	12,6	440	4h15	Dominique 06 32 39 48 27
		<u>13</u>	G3 : Tourettes - Pié St Martin Dénivelé négatif: 440 m	50	9	425	3h30	Jack 06 73 40 35 43
Jeudi 16/11	17h15	RÉUNION MENSUELLE Maison des Associations à Saint Raphaël						
Dimanche 19/11	8h15 2,50 €	<u>14</u>	Esterel Est : Tour du Pic de l'Ours	38	6,5	280	3h00	Nathalie 06 20 56 95 30
	7h45 4,00 €	<u>15</u>	Mandelieu - Saint Jean Marsaou	70	16	660	5h45	Jack 06 73 40 35 43
	8h00 2,50 €	<u>16</u>	Roquebreune sur Argens - Vallon de La Garonnette	95	18	966	5h15	Raimundo 06 83 44 31 94
Mercredi 22/11	9h30 2,50 €	<u>17</u>	Petit tour du Dramont et visite de la maison des Carrieres l'après-midi (prévoir pique-nique)	29	6	190	2h30	Valérie 06 75 97 67 34
	8h30 4,00 €	<u>18</u>	Les Gorges du Blavet - Les Meules Tuteur : Jean Marie J.	58	17	550	5h00	Jean Marc W 06 80 90 78 12
	7h30 13,50 €	<u>19</u>	Castellane (04) le sommet du Robion par le petit Robion, les gorges du Rayaup	87	15	957	6h00	Gilles 06 74 53 35 29



Dimanche 26/11	8h00 2,50€	20	Les Issambres : Du cimetière de la Gaillarde à la table d'orientation	34	9	274	3h00	Jean Marie J 06 86 91 86 48
	7h45 2,50 €	21	Roquebune sur Argens - Le vieux Revest et St Daumas par le Fournel	69	20	580	6h30	Dominique 06 32 39 48 27
	7h30 11,00 €	22	Bormes les Mimosas - ND de Constance - Les trois cols	78	16	715	5h00	Patrick 06 35 40 37 85
Mercredi 29/11	8h00 2,50 €	23	St Raphaël - La Nécropole - Pra Baucou	37	9,7	250	3h00	Jack 06 73 40 35 43
	8h30 3,00 €	24	Roquebrune sur Argens - Bourgaric par le cimetière	63	17	520	5h15	Guy 06 34 87 91 75
	7h15 9,00 €	25	Mons - La Cascade de Clar	65	19,3	600	5h00	Damien 07 86 28 16 05

€* Coût du covoiturage, péage inclus (base de 4 personnes)

R* En cliquant sur le numéro de la rando, il apparaît profil altimétrique et photos

Heures* **Départ des randonnées à l'heure précise**
Covoiturage : Parking "Le Fréjus Plage" rue Albert Schweitzer à Fréjus
Car : Rue Henri Vadon (entre la cave vinicole et les Arènes) à Fréjus

Circuit* Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.

IBP* **Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.**

0 à 25

Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière. Randonnée "Douce" accessible aux randonneurs débutants

26 à 50

Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond à de petites randonnées.

51 à 75

Peu Difficile. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique. Ce niveau correspond à des randonnées modérées.

76 à 100

Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées soutenues

101 et +

Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.

Animateurs* **Inscription impérative dès que possible et au plus tard la veille avant 16h auprès de l'animateur.**

Séjours

ORCIÈRES MERLETTE 21 au 27 janvier 2024
Ski Alpin, de fond et Raquettes.

PYRÉNÉES ANDORRANES 9 au 15 juin 2024
Randos accompagnées par guides locaux