



www.rev83.org

Programme des Randonnées Octobre 2023

Dates	Heures €	Circuits	IBP*	Dist. km	D+ m	Tps	Animateurs*
Dimanche 01/10 	8h00 3.00 €	<u>1</u> Ballade le long de l'Endre et les Petites Maures	25	9,4	122	3h30	Valérie 06 75 97 67 34
	7h30 3.00 €	<u>2</u> Le Pas du Cofessionnal - Le Pic de Rebequier par le pont de l'Endre	44	11,2	334	3h30	Jack 06 73 40 35 43
			Don de 5€ (minimum) au profit de la lutte contre le cancer du sein				
Mercredi 04/10	8h00 10.00 €	<u>3</u> Le Lachens depuis la Bastide	73	15,2	713	5h00	Jean Marie J. 06 86 91 86 48
	8h30 5.50 €	<u>4</u> Les trois cols de Théoule sur mer	57	14,8	550	5h30	Gilles 06 74 53 35 29
Dimanche 08/10	8h00 3.00 €	<u>5</u> Sommet des Malavalettes - Col de l'Aire de l'Olivier	33	9	240	3h00	Jean Paul 06 61 40 41 35
	8h00 8.50 €	<u>6</u> Col de Collebasse - Caps Taillat et Lardier	59	17	491	5h30	Gilles 06 74 53 35 29
Mercredi 11/10	8h00 2.50 €	<u>7</u> MF Malpey - Mont Vinaigre	40	8,5	310	3h00	Jean Marie J. 06 86 91 86 48
	8h30 10.50 €	<u>8</u> L'abbaye du Thoronet	61	19	500	5h30	Jean Marie S. 06 63 04 24 93
Samedi 14/10	16h30	 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE  Mas de l'Estérel (ProBTP Vacances) - Agay					
Dimanche 15/10	8h30 6.00 €	<u>9</u> La Garde Freynet - Les Roches Blanches par les Neufs Riaux	60	16,8	600	5h45	Damien 07 86 28 16 05
Mercredi 18/10 	7h00 20.00 €	 SAINT CYR - BANDOL  Inscription auprès de Graziano 06 15 13 59 82					
		<u>10</u> G1 : Plage des Lecques - Port de la Madrague - Sentier du littoral - Port de Bandol	48	17,4	310	5h30	Damien 07 86 28 16 05
		<u>11</u> G2 : Port de la Madrague - Sentier de littoral - Port de Bandol	43	15	298	5h00	Jack 06 73 40 35 43
		<u>12</u> G3 : Port de la Madrague - Calanque du Port d'Alon - Sentier du littoral - Port de Bandol	35	10	230	3h30	Valérie 06 75 97 67 34
Dimanche 22/10	8h00 2.50 €	<u>13</u> Roquebrune sur Argens - Le Fournel - Bastide Abbé	36	9,1	255	3h00	Jack 06 73 40 35 43
	7h30 13.00 €	<u>14</u> Trigance - Les belvédères de Rancoumas et des vautours par le pont de Carajuan sur Verdon	80	17	800	6h30	Dominique 06 32 39 48 27
Mercredi 25/10	8h00 3.00 €	<u>15</u> MF de Malpey - Piste des Malavalettes - Roche Noire	36	9,6	270	3h30	Guy 06 34 87 91 75
	7h30 17.00 €	<u>16</u> La Roquebrussane - La Loube	68	15,3	540	5h30	Jack 06 73 40 35 43
	8h00 13.00 €	<u>17</u> Pignans - Notre Dame des Anges	70	17	689	6h00	Gilles 06 74 53 35 29
Dimanche 29/10 	8h00 2.50 €	<u>18</u> La Bouverie - L'église des Paiens	42	11	300	3h45	Dominique 06 32 39 48 27
	8h30 6.00 €	<u>19</u> Saint Cézaire sur Siagne et ses gorges	55	15	490	5h15	Damien 07 86 28 16 05
	8h00 2.50 €	<u>20</u> Esterel Est - Le Mont Vinaigre depuis Colle Douce	81	22	830	6h00	Raimundo 06 83 44 31 94

€* **Coût du covoiturage, péage inclus (base de 4 personnes)**

Heures* **Départ des randonnées à l'heure précise**
Covoiturage : Parking "Le Fréjus Plage" rue Albert Schweitzer à Fréjus
Car : Rue Henri Vadon (entre la cave vinicole et les Arènes) à Fréjus

Circuit* **Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.**

IBP* **Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.**

0 à 25

Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière.
Randonnée "Douce" accessible aux randonneurs débutants

26 à 50

Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique.
Ce niveau correspond à de petites randonnées.

51 à 75

Peu Difficile. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique.
Ce niveau correspond à des randonnées modérées.

76 à 100

Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées soutenues

101 et +

Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.

Animateurs* **Inscription impérative dès que possible et au plus tard la veille avant 16h auprès de l'animateur.**

Séjours

ORCIÈRES MERLETTE 21 au 27 janvier 2024
Ski Alpin, de fond et Raquettes.

PYRÉNÉES ANDORRANES 9 au 15 juin 2024
Randos accompagnées par guides locaux

Association affiliée à la FFRP : N° 04 584

Agrément Jeunesse et Sport : 08309.ET012

Agrément Tourisme FFRP : IM075700382