



Randonneurs de l'Est Varois


www.rev83.org

Programme des Randonnées

Juin 2023



Dates	Heures	R*	Circuits	IBP* Profil*	Dist. D+	Tps	Animateurs*		
Dimanche 04/06	8h30	1	Les Arcs - Visite de la chapelle ste Roseline Rando à la journée avec pique nique	IBP 28	10km 140m	4h00	Valérie 06 75 97 67 34		
	07h15	2	Trigance (83) Belvédères de Rancoumas et des Vautours par le pont de Carajuan sur le Verdon	IBP 80	17km 800 m	6h30	Dominique 06 32 39 48 27		
	08h15	3	Callian par la forêt domaniale de Tourettes	IBP 72	19,8Km 516m	5h30	Patrick 06 35 40 37 85		
Mercredi 07/06	8h30	4	Les petites Maures depuis le Boucharel	IBP 35	8,5km 280m		J.M Joyeux 06 86 91 86 48		
	07h30	5	Chapelle de St Quinis à partir du Camps la Source	IBP 61	17km 520 m	5h30	JM.Saghaar 06 63 04 24 93		
	7h15	6	Bouyon (06) : Brèche du Mont St Michel	IBP 100	19Km 1125m	7h00	Raimundo 06 83 44 31 94		
Dimanche 11/06	08h30	7	Esterel Est : Étang aux nénuphars du col Aubert au col de Belle Barbe	IBP 25	6,5km 145m	2h00	Jean-Paul 06 61 40 41 35		
	08h00	8	St Antonin du Var : Entrecasteaux - Mentone	IBP 68	16km 520 m	5h35	Damien 07 86 28 16 05		
	07H00	9	Roure (06) : Le Mont Aucelier	IBP 105	18km 914 m	6h00	Patrick 06 35 40 37 85		
Mercredi 14/06	7h00	10	 Mont d'Azur et le Parc aux bisons Inscription auprès de Graziano 06 15 13 59 82						
			G1 : Lac de Thorenc - Château des 4 Tours - Col de Bleine - Pas de l'Estable - Pic de Fourneuby	IBP 94	18 km 848 m		Patrick		
			G2 : Château des 4 Tours - Lac de Thorenc - Vallon de l'Ubac - Col de Baisse - Le Castellaras - Parc Animalier	IBP 57	15 km 503 m		Jack		
			G3 : Lac de Thorenc - Vallon de l'Ubac - Le Castellaras Parc Animalier (Visite)	IBP 44	8,6 km 363 m		Valérie		
Dimanche 18/06	08H00	11	Esterel Est : Le Grand Défend	IBP 34	10,5km 266 m	3h30	Graziano 06 15 13 59 82		
	07h30	12	Gourdon : Plateau de Cavior - Aqueduc du Foulon	IBP 78	22 km 710m	6h30	Damien 07 86 28 16 05		
Mercredi 21/06	08h00	13	Roquebrune - Les Issambres - Vallon de la Gaillarde	IBP 35	10km 280m	3h15	J.M Joyeux 06 86 91 86 48		
	07H45	14	St Vallier de Thiey - Escragnoles	IBP75	16km 700m	5h30	Guy 06 34 87 91 75		
Dimanche 25/06	8h15	15	Esterel Est : Tour du Perthus Oriental depuis Belle Barbe	IBP 36	10,3km 240m	3h30	Gilles 06 74 53 35 29		
Mercredi 28/06	8h15	16	Esterel Est - Testanier - Malpey - Roche Noire	IBP 35	9km 270m	3h00	J.M Saghaar 06 63 04 24 93		
	07H30	17	La Bastide - Bargème	IBP 72	17,7Km 681m	5h00	Gilles 06 74 53 35 29		
Vendredi 30/06	12h00	Votre club vous invite à un pique nique partagé ... Inscription obligatoire par SMS auprès de Catherine au 06 31 07 07 96							

€*	Coût du covoiturage, péage inclus (base de 4 personnes)
Heures*	Départ des randonnées à l'heure précise Covoiturage : Parking "Le Fréjus Plage" rue Albert Schweitzer à Fréjus Car : Rue Henri Vadon (entre la cave vinicole et les Arènes) à Fréjus
R*	Numéro de la randonnée (Rappeler sur "Profils Altimétriques")
Circuit*	Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.
IBP*	Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.
	<p>0 à 25 Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière. Randonnée "Douce" accessible aux randonneurs débutants</p> <p>26 à 50 Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique. Ce niveau correspond à de petites randonnées.</p> <p>51 à 75 Peu Difficile. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique. Ce niveau correspond à des randonnées modérées.</p> <p>76 à 100 Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées soutenues</p> <p>101 et + Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.</p>
Profil*	 Ce pictogramme indique que le profil altimétrique de la trace est accessible sur la page d'accueil du site (Rev83.org)
Animateurs*	Inscription impérative dès que possible et au plus tard la veille avant 18h auprès de l'animateur.

Séjours 2023 :

CHAMONIX	18 au 24 juin. Randonnées avec 3 guides locaux
LA TOSCANE	22 au 28 septembre. Randonnées avec 2 guides locaux

Association affiliée à la FFRP : N° 04 584

Agrément Jeunesse et Sport : 08309.ET012

Agrément Tourisme FFRP : IM075700382