

La Loube Sommet, Grotte et Chapelle

L=15km, D= 640m, ibp=71

Départ 7h30 du Parking de Fréjus-Plage. Cout du covoiturage : 17€.

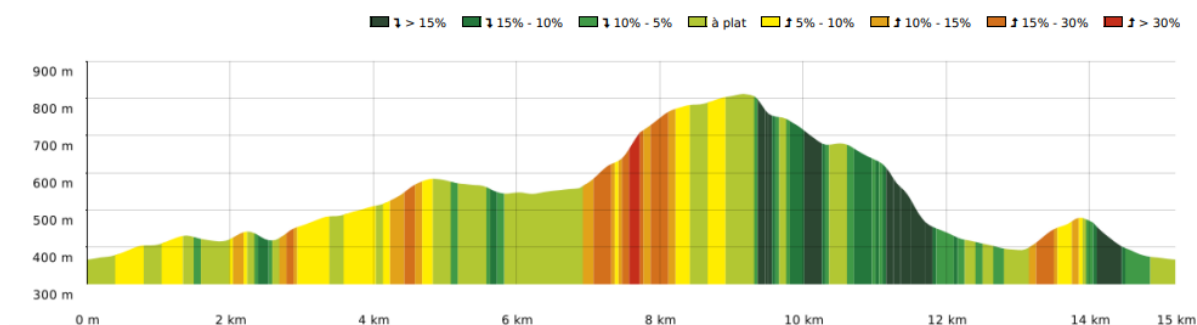
Animateur : Jack auprès de qui vous inscrire par SMS.

Le parcours

Nous monterons par des sentiers forestiers dans le vallon de Barros jusqu'à la crête de l'Amarron. De cette crête nous grimperons aux antennes et au sommet de La Loube par un sentier comprenant des marches dans les rochers. Le Massif de La Loube est un relief karstique donnant des formes calcaires particulières et étranges. Dans la descente vers La Roquebrussanne nous passerons à l'entrée de la « grotte des 400 moutons » puis nous visiterons la Chapelle Notre Dame de l'Inspiration dont l'esplanade offre une vue magnifique sur la plaine de l'Issole.

Parcours qui comprend des raidillons courts mais pentus en montée/descente et où quelques passages techniques demandent de la concentration.

Profil du parcours



Parking

Adresse : Place Gueit , 83136 La Roquebrussanne

Point GPS : 43.33845 , 5.976179 ou 43°20'18.4"N 5°58'34.2"E

Itinéraire recommandé

Suivre A8/E80 à Brignoles. Quitter A8/E80 à la sortie 35/Brignoles en direction de DN7 vers Aix. Tourner à gauche sur la D5 en direction de La Roquebrussanne après le restaurant le « Paris Nice ». Contourner le village sur la D5, direction Toulon, et après la station Avia faire le tour du rondpoint et revenir sur vos pas pour rejoindre le vaste parking public à droite. Durée 1h.

Merci de vous inscrire par SMS.