






Randonneurs de l'Est Varois

www.rev83.org

Programme des Randonnées Avril 2023



Dates	Heures R* €*		Circuits	IBP* Profil*	Dist. D+	Tps	Animateurs*		
Dimanche 02/04	08h00 2,50 €	1	ESTEREL EST: Tour du Cap Dramont	IBP 39	10 km 310 m	3h25	JM Joyeux 06 86 91 86 48		
	07h30 12,00 €	2	Pont et gorges du Loup	IBP 105	25 km 850 m	6h30	Raimundo 06 83 44 31 94		
	09h00 2,50 e	3	Puget- La lieutenante circuit des étangs	IBP 39	15 km 200 m	5h00			
Mercredi 05/04	13h30 2,50E	4	ESTEREL EST: Plan esterel depuis maison forestière de Malpey	IBP 20	5,9 km 110 m	2h00	Michel B 06 85 83 80 06		
	08h45 5,00 €	5	Les ARCS - Fort Oppidum de Taradeau Rando Thym	IBP 56	15 km 350 m	4h30	Nathalie 06 20 56 95 30		
	07h00 25,00 €	6	ROURE (06) Le mont Autcellier	IBP 105	18 km 914 m	6h00	Patrick 06 35 40 37 85		
Dimanche 09/04 	08h00 6,00 €	7	La Garde Freinet - Val de Gilly	IBP 56	15 km 530 m	5h00	Guy 06 34 87 91 75		
	08h30 2,50 €	8	Saint Raphaël : Roussiveau - Andoulettes - Cantines	IBP 38	8 km 250 m	2h30	Jack 06 73 40 35 43		
Lundi 10/04 Pâques	07h30 9,00 €	9	GONFARON - La Chapelle Saint Quinis - Roc d'Enfer	IBP 65	14 km 590 m	5h00	Damien 07 86 28 16 05		
Mercredi 12/04 	6h30	12	Île de Port-Cros Inscription auprès de Graziano 06 15 13 59 82 (+ Navette bateau : 25€)						
			G1 : Pointe de la Maître Agelin -Plage du Sud - Pointe Cognet de Port Man et de la Galère	IBP 68 	17 km 590 m	6h00	Raimundo Damien		
			G2 : Vallon de la Solitude-Pointes de Port Man et de la Galère - Fort de l'Eminence	IBP 59 	16 km 500 m	5h00	Dominique Gilles		
			G3 : Forts du Moulin, de l'Éminence et de la Vigie - Pointes de Malalongue, Maître Angelin, Pomme d'or	IBP 37 	9 km 220 m	4h00	Valérie		
Dimanche 16/04	08h00 3,00 €	11	Col de l'Evêque par la baisse Orientale et le col des Lentisques	IBP 32	11 km 280 m	3h15	Roland 06 07 84 93 18		
	08h30 6,00 €	12	Les Arcs - le pont d'Aille - la mine de Bératyne des Porres	IBP 58	16 km 508 m	4h30	Dominique 06 312 39 48 27		
	07H30 15,00 €	13	Cipières - Sommet du Calern	IBP 81	20 km 737 m	5h30	Gilles 06 74 53 35 29		
Mercredi 19/04	07h45 4,50 €	14	Esterel est: Col Notre Dame - Le mont St Martin depuis la gare du Trayas	IBP 91	18 km 975 m	6h00	Patrick 06 35 40 37 85		
	8h00 9,00 €	15	Les MAYONS par le sentier de Decauville	IBP 71	17 km 660 m	5h30	JM Saghaar 06 63 04 24 93		
	08h15 3,00 €	16	Roquebrune - Les Issambres - Le Vallon Garonette - les 3 Cabanes depuis le garage Charpentier	IBP 38	10 km 370 m	3h00	Roland 06 07 84 93 18		
Jeudi 20/04	17h15		RÉUNION MENSUELLE Maison des Associations: 213 rue de la Soleillette à Saint Raphaël						
Dimanche 23/04	08h00 3,00 €	17	BOUVERIE - Gorges du Blavet - Grotte du Muéron	IBP 42	11 km 342 m	3h30	Gilles 06 74 53 35 29		
	08h00 11,00 €	18	Lac des ESCARCETS par le pont Romain Parcours fleuri	IBP 43	17 km 180 m	4h30	JM Joyeux 06 86 91 86 48		

Mercredi 26/04 Attention : IBP sous évalués	08h00 2,50 €	19	Les ISSAMBRES - Notre Dame des Dolmens Belvédère	IBP 32	7 km 240 m	3h30	Valerie 06 75 97 67 34
	08h15	20	Santa Luccia - Le belvédère du Dramont par bord de mer et retour par Nécropole Rando Dynamique	IBP 58	19 km 450 m	5h00	Gilles 06 74 53 35 29
	09h00 2,50 €	21	Port Boulouris - le Dramont par le bord de mer Retour par Nécropole Terrain Vallonné	IBP 45	17 km 360 m	4h00	Raimundo 06 83 44 31 94
Dimanche 30/04	08h15 2,50 €	22	Roquebrune sur Argens - Maurette	IBP 34	9 km 250 m	2h45	Jack 06 73 40 35 43
	07h30 11,00 €	23	CORRENS - Chateaufort - Rives de l'Argens		20 km 494 m	6h00	Damien 07 86 28 16 05
	08h30 9,00 €	24	RAYOL CANADEL - Panorama de Malatra	IBP 71	15 km 660 m	5h00	Michel Florentin 06 62 09 08 08

€* **Coût du covoiturage, péage inclus (base de 4 personnes)**

Heures* **Départ des randonnées à l'heure précise**
Covoiturage : Parking "Le Fréjus Plage" rue Albert Schweitzer à Fréjus
Car : Rue Henri Vadon (entre la cave vinicole et les Arènes) à Fréjus

R* Numéro de la randonnée (Rappeler sur "Profils Altimétriques")

Circuit* **Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.**

IBP* **Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.**

0 à 25

Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière.
Randonnée "Douce" accessible aux randonneurs débutants

26 à 50

Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique.
Ce niveau correspond à de petites randonnées.

51 à 75


Peu Difficile. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique.
Ce niveau correspond à des randonnées modérées.

76 à 100

Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées soutenues

101 et +

Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.

Profil*  Ce pictogramme indique que le profil altimétrique de la trace est accessible sur la page d'accueil du site (Rev83.org)

Animateurs* **Inscription impérative dès que possible et au plus tard la veille avant 18h auprès de l'animateur.**

Projets de séjours 2023 :

CHAMONIX 18 au 24 juin.
Randonnées avec 3 guides locaux

LA TOSCANE 22 au 28 septembre.
Randonnées avec 2 guides locaux