

Randonneurs de l'Est Varois

www.rev83.org

Programme des Randonnées Février 2023



Dates	Heures €	R*	Circuits	IBP* Profil*	Dist. D+	Tps	Animateurs*		
Mercredi 01/02	13h30 2,00 €	1	Esterel Est : Col Mistral et Belle barbe depuis le parking ravin du Gratadis	IBP 25	6,3km 110 m	2h00	Michel.B 06 85 83 80 06		
	7h45 6,30 €	2	Montauroux-Lac de St Cassien le Haut Serminier	IBP61	19km 600m	5h40	Raimundo 06 83 44 31 94		
Dimanche 05/02	7h45 3,00 €	3	Le Pic de la Gardiette depuis la RD4 par la piste d'Ambon	IBP36	9km 310m	3h15	Roland 06 07 84 93 18		
	7h30 11,50 €	4	Bormes les Mimosas- Cap Benat	IBP46	15km 368m	5h00	Damien 07 86 28 16 05		
	8h30 2,50 €	5	Esterel Est-Pic Cap Roux-Grotte St Baume depuis Belle Barbe	IBP69	16km 655m	6h00	Alain 06 32 12 90 70		
Mercredi 08/02	8h00 2,50 €	6	Roquebrune sur Argens- Le Tour de Cabasse depuis Le Bougnon	IBP36	9,3km 323m	3h30	Gilles 06 74 53 35 29		
	8h15 8,00 €	7	Tanneron - Circuit des Mimosas par Les Margoutons	IBP70	18km 670m	5h30	Nathalie 06 20 56 95 30		
	8h30	8	Le Thoronet- Mines de Bauxite	IBP57	17km 460m	5h00	JM.S 06 63 04 24 93		
Dimanche 12/02	8h45	9	Saint Raphaël - Les Crottes	IBP30 	10km 210m	2h30	Dominique 06 32 39 48 27		
	8h30 2,50 €	10	Pic du Perthus - Roussiveau depuis Belle Barbe	IBP 66	17km 550m	5h00	Guy 06 34 87 91 75		
	7h00	11	Gilette - Le Pont de la Cerise	IBP 95	17km 930m	5h30	Patrick+Gilles 06 35 40 37 85		
Mercredi 15/02	7h00	12	Mont Faron						
			Inscription auprès de Graziano 06 15 13 59 82						
			G1 : Fort St Antoine - Tour de Beaumont - Crêtes - Caserne - Pt Sublime - Forts de Croix Faron et Faron	IBP 76 	19 km 720 m	6h30	Raimundo Gilles		
			G2 : Fort St Antoine - Tours de l'Ubac et de Beaumont Pas de la Masque - Crêtes - Fort Faron	IBP 63 	15,5 km 588 m	5h30	Dominique Michel F.		
			G3 : Téléphérique (7€) - Musée du Débarquement - Fort Faron - Pt Sublime - Les Crêtes	IBP 47 	12 km 378 m	4h00	JM.J Valérie		
Jeudi 16/02	17h15		RÉUNION MENSUELLE						
Maison des Associations: 213 rue de la Soleillette à Saint Raphaël									
Dimanche 19/02	8h00 2,30 €	13	Les Issambres - Notre Dame des Dolmens	IBP32	7km 240m	3h30	Valérie 06 75 97 67 34		
	8h30 2,50 €	14	Le Muy-Le Rocher de Roquebrune- Les 3 Croix Rochers + câbles ... Passages difficiles	IBP83 	16km 700m	5h00	Dominique 06 32 39 48 27		
	7h30 10,50 €	15	Collobrières-Les Menhirs de Lambert	IBP68	15km 550m	5h00	Damien 07 86 28 16 05		
Mercredi 22/02	7h30 17,00 €	16	Quinson + visite de la grotte. Matin : 6 km/+200m Pique nique. Après midi : 13 km / +310m		19km 510m	5h30	Michel.F 06 62 09 08 08		
	8h00 2,50 €	17	Col du Perthus-Baisse de la Grosse Vache- Lac de l'Ecureuil	IBP61	18km 550m	5h15	Raimundo 06 83 44 31 94		
Dimanche 26/02	7h45 2,00 €	18	Les Ferrières-Le Dramont depuis la Nécropole de Boulouris	IBP40	12km 275m	4h00	JM.J 06 86 91 86 48		
	8h30 4,50 €	19	Mandelieu - Les Clavettes	IBP71	16km 610m	6h00	Jack+Gilles 06 73 40 35 43		



€*

Coût du covoiturage, péage inclus (base de 4 personnes)

Heures*

Départ des randonnées à l'heure précise

Covoiturage : Parking "Le Fréjus Plage" rue Albert Schweitzer à Fréjus

Car : Rue Henri Vadon (entre la cave vinicole et les Arènes) à Fréjus

R*

Numéro de la randonnée (Rappeler sur "Profils Altimétriques")

Circuit*

Fond Gris : Randonnée à la 1/2 Journée, sans pique nique.

IBP*

Pour chaque circuit apparaît un indice qui correspond à son niveau de difficulté selon la classification officielle de la Fédération Française de la Randonnée.

0 à 25

Facile. La randonnée pédestre est sans difficulté physique particulière.

Randonnée "Douce" accessible aux randonneurs débutants

26 à 50

Assez Facile. La randonnée pédestre présente peu de difficulté physique.

Ce niveau correspond à de petites randonnées.

51 à 75

Peu Difficile. La randonnée pédestre nécessite un certain engagement physique.

Ce niveau correspond à des randonnées modérées.

76 à 100

Assez Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et nécessite un

engagement physique certain. Ce niveau correspond à des randonnées soutenues

101 et +

Difficile. La randonnée pédestre présente des difficultés et demande un engagement

physique important. Ce niveau correspond à des randonnées très soutenues.

Profil*



Ce pictogramme indique que le profil altimétrique de la trace est accessible sur la page d'accueil du site (Rev83.org)

Animateurs*

Inscription impérative dès que possible et au plus tard la veille avant 18h auprès de l'animateur.

Projets de séjours 2023 :

CHAMONIX

18 au 24 juin.

Randonnées avec 3 guides locaux

LA TOSCANE

22 au 28 septembre.

Randonnées avec 3 guides locaux