

Mandelieu St-Jean Marsaou

26 février 2023

L=16 km, D+= 620m, ibp=67, Tps=5h30

Départ 8h00 du Parking de Fréjus Plage,

115 Rue du Dr Albert Schweitzer, 83600 Fréjus.

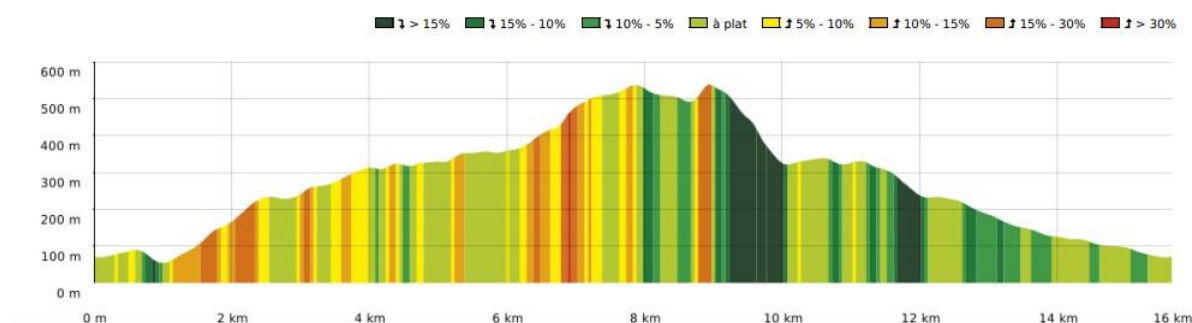
Animateur :

Jack 0673403543 auprès de qui vous vous inscrirez par SMS.

Le parcours

Après avoir contourné le cimetière paysager de Mandelieu, le parcours monte à la Baisse du Verre, au Pas de la Cèpe pour enfin traverser le magnifique défilé de La Clavette. Après un aller-retour au Suières et leur panorama, nous rejoindrons le sommet du Marsaou qui surplombe la baie de Cannes et porte la vue vers les sommets enneigés du Mercantour. Après le col des Trois Termes, le retour au parking se fait par la piste des Œufs de Bouc.

Le parcours inclut la traversée de pierriers et une descente inédite et raide du Marsaou où il faudra rester attentif et espacé en raison du sol et de la pente. Chaussures de randonnée montantes et bâtons sont très vivement recommandés.



Parking de départ de la randonnée

Cimetière paysager de Mandelieu sur la DN7

Coordonnées GPS : 43.524679, 6.902732 ou 43°31'29" 6°54'10"

Itinéraire recommandé

Prendre la DN7 en direction de Cannes. Passer devant Saint-Jean de Cannes. Après l'Escaillon et pont Saint-Jean, sur la droite, passer le panneau du changement de département Var / Alpes Maritimes. Continuer sur environ 1,0 km puis au panneau « Route Forestière des 3 Termes » et « Aéromodélisme » tourner à droite puis encore à droite pour stationner sur le parking du cimetière. Distance : 25 km, durée : 40 minutes

Cout du covoiturage de 4.5€ par passager par voiture de 4.