

Puget sur Argens Anciennes Meulières Oppidum La Forteresse

25 janvier 2023 L 15 km D 450 m

Animateur : Alain F 06 32 12 90 70

PARKING DE RENDEZ-VOUS

RDV 7h45 pour un départ 8 h 00 du parking Fréjus Plage, 115 rue du Dr Albert Schweitzer, FRÉJUS

PARKING DE DÉPART DE LA RANDONNÉE

- Adresse : la Lieutenante, chemin du Pont de Bois, PUGET SUR ARGENS ;
- Point GPS : Lat/Lon 43,49660° / 6,6962° DMS 43°29'47"N 6°41'46"E.

ITINÉRAIRE

Prendre la direction de Bagnols En Forêt par la D4. Après le pont sur l'autoroute faire 3,7 km et après le lieu-dit Pin de la Lègue, tourner à gauche direction Château Cabran. A 1,3 km, le parking se trouve à droite de l'entrée du domaine de la Lieutenante.

COVOITURAGE

2,5 € par passager

PARCOURS

Du départ du parking au PC 66 nous longerons la clôture Sud du domaine de la Lieutenante par la piste de la Tranchée. Puis par la piste de la Lieutenante et de la piste des Abeilles nous rejoindrons l'étang Saint Martin. Nous grimperons par un sentier étroit, pentu et raviné, à travers le bois de Malvoisin et le secteur des Baous Rouges pour atteindre au PC 404 le site de l'Oppidum de la Forteresse. Après avoir profité des larges panoramas, la descente, difficile dans les rochers, s'effectuera par les anciennes meulières pour rejoindre le col et la piste de la Pierre du Coucou. Au PC 250 nous prendrons un sentier affiché dangereux pour rejoindre la piste de la Griotte. Puis à proximité d'un étang, on récupérera la piste de Baumeruine, et un sentier près d'anciennes meulières nous ramènera à la piste des Lauriers et enfin au parking.

COTATION FÉDÉRALE

Effort : détermination de la difficulté énergétique

score IBP 53 niveau 3/5 orange qualification peu difficile

Technicité : détermination de la difficulté motrice

Quelques pentes raides dans des sentiers ravinés et des passages dans les rochers, obstacles dont la hauteur est supérieure à la hanche ; niveau 5/5 noir qualification difficile

Risque : détermination du risque d'accident lié à la configuration topographique

exposition au risque assez élevée, en cas de déséquilibre ou vertige, chute pouvant entraîner des blessures très graves niveau 4/5 rouge

Cette randonnée est réservée uniquement à des marcheurs expérimentés.