



Randonneurs de l'Est Varois

Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com
Michel Bressy
06 85 83 80 06
http://rev83.org

20ans

Programme du mois d'Avril 2019

20ans

mercredi 3 9h00	Esterel Est (83) : La grotte de l'Uzel depuis Belle Barbe par le Pic d'Aurelle	V	13,7km 368m	4h10	Dominique R. 06 14 26 14 64
	La Bastide (83) : La Bastide - Bargème.	R	18,5km 650m	5h30	Damien 07 86 28 16 05
7h30					
3 et 4 avril	Séjour 2 jours : Réserve du Mont d'Azur – Parc des bisons. 132€ + covoiturage	V	10 et 14km		Graziano 06 15 13 59 82
dimanche 7 8h00	Fréjus (83) : Base nature, Les Etangs de Villepey. Parcours jaune de la fête de la randonnée.	O	11,7km 50m	3h30	Claudine 06 10 18 66 58
	Bormes-les-Mimosas (83) : Les 4 Cols.	N	23km 1000m	6h30	Guy 06 34 87 91 75
7h30					
Critérium de l'Esterel-Théoule-sur-Mer (06) 3 parcours 15-23-31 km - Inscription sur place:7€ Parcours possibles en marche nordique 23 et 31km -> s'inscrire sur le site du Critérium					
mercredi 10 8H00	Esterel-Ouest (83) : La balade du Gazoduc : déambulation respiratoire.	J	6,9km 63m	3h00	Dominique R. 06 14 26 14 64
	Fréjus (83) : Les Petites Maures. Parcours de la fête de la randonnée.	V	14,6km 560m	5h00	Claudine 06 10 18 66 58
9h00					
7h30	Puylobier (13) : Le Pic des Mouches – Sainte Victoire	R	20km 900m	6h30	Aristide 06 83 40 24 34
dimanche 14 8h30	Roquebrune-sur-Argens (83) : Le Bois de Malvoisin depuis la Bouverie.	O	8,5km 250m	3h00	Pierre 06 26 27 54 35
	Les Arcs-sur-Argens (83) : L'oppidum de Taradeau –Rando thym.	V	15km 300m	5h00	Nathalie 06 20 56 95 30
9h00					
7h30	Gréolières (06) : Cipières par le Foulon + visite du village.	R	12km 800m	5h30	Anne-Marie 06 42 69 20 05
mercredi 17 7h	Airolle – Breil sur Roya				
	Groupe 1 : Airolle par Oliveta, Ceviglia, Ginestrea, San Georciamo, Piene Haute et Breil sur Roya.	R	13,8km +912m -713m	5h30	Damien 07 86 28 16 05
	Groupe 2 :Airolle par San Giuseppe, Fanchett, Baruche, Breil sur Roya par le sentier Vallen	B	13,5km +700m -525m	5h00	Jean-Paul 06 61 40 41 35
	Groupe 3 : Départ de la Gare de Breil sur Roya. Boucle par le sentier de la Lavina, Notre Dame du Mont, St Antoine, Veune, Le Pont de la Pinéa, Margelle, Madone des Graces.	V	12,4km +338m -338m	4h30	Pierre 06 26 27 54 35 Graziano 06 15 13 59 82
Inscription et chèque 17 Euros : Roseline 06 98 20 87 21					
Jeudi 18 17h15 REUNION MENSUELLE Maison des associations rue de la Soleillette Saint-Raphaël					
lundi 22 8h00	Esterel-Est (83) : Les Balcons du Cap Roux.	O	9,2km 367m	3h30	Gilles 06 74 53 35 29
	Montauroux (83) : Friaoud-Le Lac de Saint-Cassien par les Esterets.	B	17km 450m	5h30	Roland 06 07 84 93 18
9h00					
mercredi 24 8h00	Mougins (06) : Le Parc de la Valmasque.	B	17km 250m	5h00	Raimundo 06 83 44 31 94
	Camps-la-Source (83) : Saint Quinis.	R	18km 500m	5h30	Jean-Marie 06 63 04 24 93
7h30					
vendredi 26 14h00	Esterel-Ouest (83) : Le Tour de la Lieutenante.	J	6km 80m	2h15	Roland 06 07 84 93 18
Vendredi 26	Visite de Marseille				Anne-Marie
samedi 27	Randonnées des Lucioles à Roquebrune sur Argens (83) – inscription individuelle.				Pierre
	Nettoyage de Printemps (plages) – RDV Esplanade du Dramont à 8h – Inscription auprès de				06 26 27 54 35
dimanche 28 7h45	Saint-Jean-Cap-Ferrat (06) : Le tour de la presqu'île du Cap Ferrat + visite de la villa Rothschild en option (14€).	V	12,3km 250m	4h00	Graziano 06 15 13 59 82
	Séranon (06) : Les Crêtes du Bauroux – La Doire.	R	16km 850m	6h00	Gilles 06 74 53 35 29
7h30					
Lundi 29	Fête de la Sainte Baume de l'Esterel : départ du stade nautique de St Raphaël – messe, pique-nique, bal, navette possible pour le retour (boisson fournie par la ville). Tous marcheurs sans inscription				Pierre 06 26 27 54 35

Agenda :

Séjour à Singleyrac (Dordogne), du 15 au 22 JUIN – Village de Vacances Le Domaine de Peyrichoux-
Séjour dans le Valgaudemar (Hautes-Alpes) du 1^{er} au 5 juillet 2019 – Bons marcheurs.
Séjour à Olmeta di Tuda (Haute-Corse) du 15 au 21 Septembre, Hôtel et Résidence U nebbiu

Toutes inscriptions: Jacqueline Audibert06 01 49 66 09

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise:

En covoiturage: Parking «Le Fréjus Plage» rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

En car: Rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes