



Randonneurs de l'Est Varois

Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com
Michel Bressy
06 85 83 80 06
http://rev83.org

Programme du mois de Septembre 2019

Ouverture de la Saison 2019/2020

Renouvellement des licences valables du 1^{er} septembre 2019 au 31 août 2020

Fiche d'adhésion et certificat médical à prévoir pour mercredi 4 ou jeudi 26 septembre 2019

Dimanche 1 9h	5^{ème} Forum des Associations de Fréjus - Base nature Stand du REV (Michel Bressy 06 85 83 80 06)				
Mercredi 4 8h00 8h30 à partir de 11h30	Pique-nique de Rentrée au Parc des Issambres : <i>Marche Nordique bleue</i> du Cimetière de la Gaillarde à la table d'orientation. Dominique R. 06 14 26 14 64 <i>Randonnée jaune</i> Parc des Issambres - N.D. des Dolmens. Pierre 06 26 27 54 35 Plage des Gireliers (hauteur hôtel La Quiétude). Apéritif offert. Prévoir tables et chaises.				
Samedi 7 14h00	Fête du Sport de Saint Raphaël - Jardin Bonaparte Stand du REV (Michel Bressy 06 85 83 80 06)				
Dimanche 8 7H45	Esterel-Est (83) : le Pain de Sucre - par le Col du Perthus - depuis le Col de Belle Barbe.	O	11 km 220 m	3h10	Michel 06 85 83 80 06
7h30	La Londe des Maures (83) : le Signau de Barrau – le Dolmen de Gautabry.	R	19 km 650 m	6h30	Gilles 06 74 53 35 29
Mercredi 11 9h00	Esterel-Est (83) : Malpasset – Mines de Bozon .	V	13 km 350 m	4h00	Graziano 06 15 13 59 82
7h45	La Garde Freinet (83) : les Roches Blanches.	B	16,5km 600 m	5h45	Claudine 06 10 18 66 58
Mercredi 11 8h00-12h00	Rando Nordique Rythme tranquille La Bastide Neuve depuis le col du Bougnon (Pique-nique Plage de San Peire)				Dominique R 06 14 26 14 64
Dimanche 15 8h30	Esterel-Ouest (83) : Bagnols en Forêt – le Pic de la Gardiette.	O	6 km 260 m	3h00	Roland 06 07 84 93 18
7h15	La Martre (83) : Chateauvieux.	R	19 km 800 m	5h30	Damien 07 86 28 16 05
Mercredi 18 7h45	Mons (83) : la Montagne des Louquiers.	B	17 km 680 m	5h30	Gilles 06 74 53 35 29
7h30	Castellane (04) : le Tour du Mont Robion.	R	16 km 880 m	5h30	Guy 06 34 87 91 75
Dimanche 22 8h00	Esterel-Est (83) : Col du Testanier.	O	9 km 270 m	3h00	Graziano 06 15 13 59 82
7h45	Saint-Paul-en-Forêt (83) : la Forêt Royale.	R	18,5km 330 m	5h30	Raimundo 06 83 44 31 94
Mercredi 25 7h00	Mercantour - La Colmiane (06) Groupe 1 : La Colmiane - Mont Tournairêt, Venanson Groupe 2 : La Colmiane - Caire Gros, Venanson Groupe 3 : La Colmiane - Venanson Inscription et chèque 17 €uros Roseline 06 98 20 87 21	N B V	16,5km +1135m -1480m 12,5km +700m -1000m 9,2 km +500m -850m	6h30 5h30 5h00	Damien 07 86 28 16 05 Jean-Paul 06 61 40 41 35 Michel+Guy 06 85 83 80 06
Jeudi 26 17h15	REUNION MENSUELLE Maison des Associations rue de la Soleillette à Saint-Raphaël				
Dimanche 29 8h00	Esterel-Est (83) : l'Esquine, le col de l'Auriasque.	O	8,5 km 290 m	2h40	Aristide 06 83 40 24 34
7h30	Pourrières (83) : le Mont Olympe – le Rocher de Onze Heures.	B	16,6 km 665 m	6H00	Jean-Paul 06 61 40 41 35

Agenda : 18^{ème} Semaine Varoise de la Randonnée Pédestre du samedi 28 Septembre au Dimanche 6 Octobre

Roc d'Azur : participation au ravitaillement du mercredi 9 au Dimanche 13 Octobre

Séjour à Olmeta di Tuda (Haute-Corse) du 15 au 21 Septembre, Hôtel et Résidence U nebui

Séjour Ski - Ballade à Praloup (04) : du 26 Janvier au 1^{er} Février 2020, Hôtel l'Houka.

Toutes les inscriptions auprès de Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

En covoiturage : Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

En car : Rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes

