



Randonneurs de l'Est Varois

Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com
Michel Bressy
06 85 83 80 06
http://rev83.org

20 ans Programme du mois de Mai 2019 20 ans

mercredi 1 8h00	Fayence (83) : Les Chapelles de Fayence.	V	14,5km 250m	4h30	Michel 06 85 83 80 06
	Andon (06) : Caille – Andon.	N	21km 580m	6h15	Aristide 06 83 40 24 34
dimanche 5 7h45	Esterel-Est (83) : Mine de la Madeleine.	O	9km 300m	3h00	Michel 06 85 83 80 06
	Castellane (04) : Le Sommet du Robion.	N	16km 1000m	6h00	Damien 07 86 28 16 05
Fête de la Sainte Baume de l'Esterel : départ du stade nautique de St Raphaël – messe, pique-nique, bal, navette possible pour le retour (boisson fournie par la ville). Tous marcheurs sans inscription					Pierre 06 26 27 54 35
mercredi 8 7h30	Comps-sur-Artuby (83) : Combe la Treuille - Canal de la Fontaine.	V	12,5km 360m	4h30	Graziano 06 15 13 59 82
	Comps-sur-Artuby (83) : L'Ubac de Combasq – Canal de la Fontaine.	R	19km 531m	5h30	Jean-Paul 06 61 40 41 35
dimanche 12 8h15	Esterel-Est (83) : Le Ravin de Perthus depuis Belle Barbe.	O	9,5km 300m	3h30	Pierre 06 26 27 54 35
	Courmes (06) : Le Pic de Courmettes.	N	15km 960m	5h30	Raimundo 06 83 44 31 94
lundi 13 8h15	Esterel-Est (83) : Le Lac de l'Ecureuil.	J	8km 140m	2h45	Nathalie 06 20 56 95 30
mercredi 15 7h30	Le Bourguet (83) : La Chapelle St-Thyrs.	B	16,5km 480m	5h15	Roland 06 07 84 93 18
	Mazaugues (83) : Le Mourre d'Agnis.	R	17km 750m	5h30	Jean-Marie 06 63 04 24 93
dimanche 19	Fête de la Randonnée Pédestre 2019 VAR à Fréjus organisée par le REV 27 ^{ème} édition				
mercredi 22 7h	Mercantour- La Colmiane (06)				
	Groupe 1 : La Colmiane – Mont Tournaret, Venanson	N	16,5km +1135m -1480m	6h30	Aristide 06 83 40 24 34
	Groupe 2 : La Colmiane – Caire Gros, Venanson.	B	12,5km +700m -1000	5h30	Gilles 6 74 53 35 29
	Groupe 3 : La Colmiane – Venanson.	V	9,2km +500m -850	5h00	Michel + Guy 06 85 83 80 06
Inscription et chèque 17 euros Roseline 06 98 20 87 21					
Judi 23 17h15	REUNION MENSUELLE Maison des associations rue de la Soleillette Saint-Raphaël				
dimanche 26 7h45	Esterel-Est (83) : Le Grand Porfait –Colle Douce.	O	10,5km 320m	3h15	Roland 06 07 84 93 18
	Esterel-Est (83) : Le Roussiveau – Belle Barbe. Elections Européennes	R	19km 550m	5h30	Jean-Marie 06 63 04 24 93
mardi 28 14h15	Esterel-Est (83) : Pont du Grenouillet par le Pic du Baladou – Col Aubert et Mistral.	J	7,8km 172m	2h45	Gilles 06 74 53 35 29
mercredi 29 14h00	Roquebrune-sur-Argens (83). Les Pétugnons	J	7,1km 85m	2h30	Michel 06 85 83 80 06
	Gréolières (06) : La Forêt Pivoine - La Croix de Verse.	B	15,5km 550m	5h00	Claudine 06 10 18 66 58
	Lantosque (06) : Les Granges de la Brasque.	N	20,5km 1000m	6h30	Raimundo 06 83 44 31 94
vendredi 31 12 h 15	Repas des Générations : restaurant Best Western Port Santa Lucia. Prix du repas (boissons comprises) 33 € pour adhérents et 36 € non adhérents. Inscription auprès de Roseline.				Roseline 06 98 20 87 21

Agenda :

Séjour à Singleyrac (Dordogne), du 15 au 22 JUIN – Village de Vacances Le Domaine de Peyrichoux-

Séjour dans le Valgaudemar (Hautes-Alpes) du 1^{er} au 5 juillet 2019 – Bons marcheurs.

Séjour à Oimeta di Tuda (Haute-Corse) du 15 au 21 Septembre, Hôtel et Résidence U nebbiu

Toutes inscriptions : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

En covoiturage : Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

En car : Rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes