



Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com
Michel Bressy
06 85 83 80 06
http://rev83.org



Programme du mois de juin 2019

dimanche 2 7h45	Roquebrune (83) : Le plan d'eau du Clos	O	10.3km 320m	3h15	Michel B 06 85 83 80 06
	7h30	La Bastide (83) : La Bastide - Bargème	R	18.5km 650m	Damien 07 86 28 16 05
mercredi 5 7h45	Saint-Antonin du Var (83) : Entrecasteaux	B	17km 460m	5h45	Jean Paul 06 61 40 41 35
	7h30	Bormes-les-Mimosas (83) : les 4 cols	N	23km 1000m	Guy 06 34 87 91 75
dimanche 9 7h45	Fréjus (83) : La piste des Malavalettes depuis la Maison Forestière du Malpey	O	10km 300m	3h15	Roland 06 07 84 93 18
	8h	Tourves (83) : Les Gorges du Caramy	V	15km 500m	Aristide 06 83 40 24 34
mercredi 12 8h	Ramatuelle (83) : Cap Camarat - Plage de l'Escalet	B	16.5km 500m	5h30	Gilles 06 74 53 35 29
	7h45	La Palud-sur-Verdon (04) : Le sentier de l'Imbut.	R	14.5km 850m	Aristide 06 83 40 24 34
	14h	Le Muy (83) : Colle Rousse - Colle du Rouet	J	8km 150m	Michel B 06 85 83 80 06
Jeudi 13 16h	REUNION MENSUELLE (attention 16h) - Maison des Associations, rue de la La Soleillette à Saint-Raphaël				
dimanche 16 8h	Le Muy (83) : Les Pradineaux	O	9.5km 200m	3h	Nathalie 06 20 56 95 30
	7h45	Saint-Vallier-de-Thiery (06) : La montagne de Thiery par Canaux	R	16.5km 800m	Aristide 06 83 40 24 34
mercredi 19 9h	Saint-Raphaël (83) : La grotte de l'Uzel par le pic d'Aurette	V	13.7km 370m	5h10	Dominique R 06 14 26 14 64
	7h30	Camps-la-Source (83) : Camps-la-Source – Saint-Quinis	R	18km 500m	Jean-Marie 06 63 04 24 93
dimanche 23 7h45	Saint-Raphaël (83) : Le tour du Dramont	O	10km 310m	3h30	Aristide 06 83 40 24 34
	7h30	Le Thoronet (83) : Les rives de l'Argens	R	19km 450m	Raimundo 06 83 44 31 94
mercredi 26 7h30	Bormes-les-Mimosas (83) : Le cap de Léoube	B	16km 350m	5h15	Michel B 06 85 83 80 06
	7h15	Aspremont (06) Tourette -Levens	N	16.5km 1200m	Guy 06 34 87 91 75
jeudi 27	Repas de fin de saison - Ferme du Blavet Inscription auprès de Roseline (06 98 20 87 21)- adhérents 25€ - non adhérents 28€				
dimanche 30 7h30	Bagnols-en-Forêt (83) : la Pierre du Coucou	O	10km 300m	3h30	Pierre 06 26 27 54 35
	7h15	Ilonse (06) : Lauvet d'Ilonse et Lauvet de Roubion	R	17km 750m	Claudine 06 10 18 66 58

Agenda : Séjour à Singleyrac (Dordogne), du 15 au 22 Juin – Village de Vacances Le Domaine de Peyrichoux-
Séjour dans le Valgaudemar (Hautes-Alpes) du 1^{er} au 5 Juillet 2019 – Bons Marcheurs
Séjour à Olmeta di Tuda (Haute-Corse) du 15 au 21 Septembre, Hôtel et Résidence U nebbiu
Toutes inscriptions : **Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09**

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

En covoiturage : Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

En car : Rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes