



## Randonneurs de l'Est Varois\* (Rev83.org)

Président : Michel Bressy 06 85 83 80 06 rev83@gmail.com

### MARCHE AQUATIQUE CÔTIÈRE de Septembre 2020

Dates	Heures*	Lieu de pratique	Niveau	Animateur*
Mardi 01/09	18h	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82
Vendredi 04/09	18h	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82
Dimanche 06/09	18h	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82
Mardi 08/09	18h	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82
Jeudi 10/09	18h	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82
Mardi 15/09	18h	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82
Jeudi 17/09	17h15	<b>Réunion Mensuelle</b> Maison des Associations. Rue de la Soleillette. Saint Raphaël		
Mardi 22/09	18h	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82
Jeudi 24/09	18h	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82
Mardi 29/09	18h	Plage de Saint Aygulf	Loisirs	Michel D. 06 31 26 72 82

\*Association affiliée à la FFRP sous le n°04584

\*Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

\*Agrément Jeunesse et Sport : 08309ET012

#### Equipement :

En fonction de l'état de lamer, de la configuration du lieu de pratique, de la température de l'eau et des conditions météorologiques (risque de refroidissement et sensations différentes selon la sensibilité personnelle)  
Port, conseillé, de vêtement en néoprène, maxi 5mm (Combinaison, Shorty, gants, bonnet ou cagoule)  
Port obligatoire de chaussons aquatiques ou chaussures

#### Animateur\*

Inscription impérative, la veille, auprès de l'animateur.

#### Heures\*

Départ à l'heure précise (RV Parking Plage de St Aygulf)