



## Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584  
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012  
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. De Figueirado  
83600 Fréjus  
[president.rev83@gmail.com](mailto:president.rev83@gmail.com)  
Michel Bressy  
06 85 83 80 06  
<http://rev83.org>

### *SEJOUR A CARRY-LE-ROUET (13) LA CÔTE BLEUE*

*Du 3 au 6 avril 2017*



#### *La Côte Bleue*

Vous allez découvrir tous les charmes de la côte bleue : le bleu de la mer avec des teintes bleu caraïbe et bleu turquoise à certains endroits, la vue d'ensemble sur **Marseille**, l'Estaque, le **Frioul** et au loin les massifs environnants (chaîne de l'Etoile, Garlaban, Marseille), les pins, les viaducs de la voie ferrée, les forts en ruine, les petits ports, les petites criques et calanques,...



#### *La Chaîne de l'Estaque*

La chaîne de l'Estaque (ou chaîne de la Nerthe) est un massif de collines de calcaire blanc, long de 28 kilomètres, situé entre L'Estaque (quartier de Marseille) et Martigues.

Le point culminant est la Tête d'Auguste (278m) à l'Est du massif.

L'est de la Côte bleue est très peu urbanisée et propice à la randonnée.



#### *Saint-Mitre-Les-Remparts*

Saint-Mitre-Les-Remparts se tient tranquillement perché au-dessus de l'étang de Berre. Le village a conservé quelques beaux vestiges historiques.

Situé à 4km, **l'oppidum de Saint-Blaise** est un site archéologique majeur en Méditerranée occidentale.

## **Responsable du séjour :**

André ANCEL : 06 07 60 57 05

## **Randonnées :**

4 jours de randonnées.

Accessibles aux randonneurs des niveaux 1 à 3 - 2 randonnées par jour – (2 niveaux).

## **Hébergement à : Club Vacancier de Carry-le-Rouet (13)**

Situé au cœur d'une grande pinède, l'hôtel Club Vacancier Carry le Rouet bénéficie d'un accès direct à une plage de galets. Vous apprécierez le restaurant régional, la piscine de saison dans le jardin et la terrasse donnant sur la mer. Vous profiterez également d'un court de tennis et d'un restaurant buffet.

Les chambres de l'Hôtel Club Vacancier possèdent un balcon ou une terrasse. Elles comprennent également une télévision à écran plat, une salle de bains privative.

L'hôtel comporte également un sauna, un hammam et un bain à remous.



Club Vacancier\*\*  
Chemin des Eaux Salées  
13620 Carry-le-Rouet

## **Le prix :**

Séjour : **225 €.**

**Le prix comprend** : la pension complète (pique-nique, vin et apéritif), la taxe de séjour, les taxes FFRP et CDRP, les pourboires, le billet de train Estaque-Carry-Le-Rouet (retour randonnée) et l'**assurance annulation et interruption de séjour.**

## **Le prix ne comprend pas :**

- Le Covoiturage trajet à régler au chauffeur : FREJUS – CARRY-LE-ROUET aller et retour: **27 €** par personne (voiture de 4)
- .-Les covoiturages pour les randonnées.

## **Règlement séjour:** à l'inscription **remettre 2 chèques :**

- 100 € débité 13 janvier 2017
- 125 € débité 15 mars 2017

**Les inscriptions seront prises dès réception de ce message et au plus tard à la prochaine réunion mensuelle du jeudi 12 janvier 2017**

**30 places**

**Inscriptions : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09  
Les Mas du Soleil, 135 Impasse de Vénétie, 83600 Fréjus.**