



Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

Brise d'Azur
176 rue Victor Reybaud
83600 Fréjus

Presidentes @rev83.org
06 20 56 95 30

<http://rev83.org>

NOUVEAU

Programme du mois de Septembre 2016

Ouverture de la Saison 2016/2017

Nous vous souhaitons la Bienvenue sur les sentiers de notre belle région.
Renouvellement des licences valables du 1^{er} septembre 2016 au 31 août 2017.
Certificat médical et fiche d'adhésion à prévoir pour mercredi 7 ou jeudi 15.

dimanche 4 à partir de 10h	<u>3^{ème} Forum des Associations</u> Stand du REV à la Base Nature de Fréjus				Nathalie 06 20 56 95 30
mercredi 7 8h30 à partir de 11h30	Petite randonnée à partir du parc des Issambres plage des Gireliers (hauteur hôtel La Quiétude) Pique-Nique de RENTREE au parc des Issambres Apéritif offert Prévoir tables et chaises. (ombre, plage, boulodrome, toilettes)	D1 **	7km 220m	2h30	Pierre 06 26 27 54 35 Nathalie 06 20 56 95 30
dimanche 11 7h45	<u>Esterel-Est</u> : les Balcons du Cap Roux - la corniche de l'Esterel depuis le plateau d'Anthéor	D1 **	10.5km 330m	3h30	Michel 06 85 83 80 06
7h30	<u>Courmes (06)</u> : le Puy de Tourettes et le Pic de Courmettes	N2 ***	16km 950	6h	Guy 06 34 87 91 75
mercredi 14 7h	Sortie en Car : Inscription et chèque Michel 06 85 83 80 06 Clues d'Amen - Gorges du Daluis (06) G 1 : pont Durandy, col de Roua, Guillaume G 2 : Villetalle-Basse, Haute Villetalle, Amen, Guillaume G 3 : pont de Berthéou, point d'observation, Guillaume	N4 ** N4 ** N2 **	17km 1088m 15km 952m 9km 480m	7 h 6h 4h	Damien 07 86 28 16 05 Guy 06 34 87 91 75 Olivier 06 07 01 83 20
jeudi 15 REUNION MENSUELLE Maison des associations Attention : 14h rue de la Soleilette Saint-Raphaël					
dimanche 18 7h45	<u>Esterel-Est</u> : le lac de l'Avellan par le Testanier depuis le col d'Auriasque	D2 **	11km 330m	3h30	Gérard 06 15 43 41 35
7h30	<u>Gréolières les Neiges (06)</u> , les crêtes du Cheiron	N3 **	17km 700m	6h	Claudine 06 10 18 66 58
19 au 25 Séjour aux DOLOMITES inscriptions Nathalie 06 20 56 95 30					
mercredi 21 7h30	<u>Caussols (06)</u> : les plateaux de Calern et de Caussols	N2 **	16.5km 550m	5h30	André 06 07 60 57 05
8h30	<u>Esterel-Est</u> : les Grues par la Cadière depuis le col Notre-Dame	D1 ***	5.5km 320m	2h30	Roland 06 07 84 93 18
dimanche 25 7h30	<u>Comps-sur-Artuby (83)</u> Le bois de Fayet	N2 **	15.5km 550m	5h	Olivier 06 07 01 83 20
mercredi 28 8h15	Rocher de Roquebrune, balisage du conseil général, protection par câble, rocher de Palay descente par les Hautes Roques	D3 ***	10km 360m	3h30	Jean 0494457721
8h	<u>Aups (83)</u> : la montagne des Espiguières, la Croix des Pins	N2 **	16.5km 520m	5h45	Roland 06 07 84 93 18

Agenda :

15^{ème} Semaine Varoise de la Randonnée Pédestre du samedi 24 Septembre au dimanche 2 Octobre
Roc d'Azur : participation au ravitaillement du 7 au 9 Octobre
Assemblée Générale samedi **22 Octobre** suivie d'un déjeuner dansant

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)
Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes

