



Randonneurs de l'Est Varois

Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584  
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012  
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382


197 av. de Figueirado  
83600 Fréjus  
President.rev83@gmail.com  
Michel Bressy  
06 85 83 80 06  
<http://rev83.org>

## Programme du mois de Septembre 2017

Ouverture de la Saison 2017/2018

Renouvellement des licences valables du 1<sup>er</sup> septembre 2017 au 31 août 2018.

Fiche d'adhésion et certificat médical à prévoir pour mercredi 6 ou jeudi 21 septembre 2017

dimanche 3 à partir de 10h	<b>4<sup>ème</sup> Forum des Associations</b> Stand du REV à la Base Nature de Fréjus				Michel 06 85 83 80 06
mercredi 6 8h30	Petite randonnée à partir du <b>parc des Issambres</b> , plage des Gireliers (hauteur hôtel La Quiétude)	D1 **	7km 220m	2h30	Pierre 06 26 27 54 35
à partir de 11h30	<b>Pique-Nique de RENTREE au parc des Issambres</b> Apéritif offert. Prévoir tables et chaises (ombre, plage, boulodrome)				Michel 06 85 83 80 06
dimanche 10 8h00	<b>Esterel-Est</b> : Le tour du Bonnet de Capelan par Roche Noire	D1 **	10,5km 280m	3h00	Roland 06 07 84 93 18
7h45	<b>St-Vallier-de-Thiey (06)</b> : La Montagne de Thiey	N3 **	16km 800m	5h15	André 06 07 60 57 05
<b>Séjour aux Cinq Terres (Italie) du 11 au 17 septembre – Michel Bressy 06 85 83 80 06</b>					
mercredi 13 7h30	<b>Montferrat (83)</b> : Notre Dame de Beauvoir, La Piol, <i>Rythme soutenu</i>	N4 **	21,8km 800m	6h30	André 06 07 60 57 05
7h30	<b>Montferrat (83)</b> : Notre Dame de Beauvoir, La Piol, <i>Rythme tranquille</i>	N2 **	16,6km 660m	6h00	Graziano 06 15 13 59 82
dimanche 17 8h00	<b>Esterel-Est</b> : le Lac de l'Avellan par Pey-Servier et Mare-Trache.	D2 **	11,5km 350m	3h30	Graziano 06 1513 59 82
8h00	<b>Les Arcs-sur-Argens (83)</b> : Les Menhirs des Terriers	N3 **	19km 450m	6h00	Jean-Marie 06 63 04 24 93
mercredi 20 7h45	<b>Pradet (83)</b> : Les 3 forts – La mine de la Garonne – Visite 6€, 1h15.	N1 **	12,5km 450m	4h	Graziano 06 15 13 59 82
7h45	<b>Pradet (83)</b> : Les 3 forts – Le Collet Redon – La mine de la Garonne – Visite 6€, 1h15.	N2 **	14,5km 550m	4h30	André 06 07 60 57 05
<b>jeudi 21 17h15</b>	<b>REUNION MENSUELLE</b> Maison des associations rue de la Soleillette Saint-Raphaël				
Dimanche 24 7h45	<b>Roquebrune (83)</b> : Mondon – Vallon de la Garonnette.	D1 **	10,5km 280m	3h15	Michel 06 85 83 80 86
7h15	<b>Utelle (06)</b> : La Madone d'Utelle.	N4 ***	17km 1300m	7h00	Guy 06 34 87 91 75
mercredi 27	<b>Marseille - Les Iles du Frioul (13)</b> <b>Avec visite du Chaâteau d'If (37€)</b>				
<b>6h30</b>	<b>G 1</b> : Ile Ratonneau, Hôpital Caroline, Cap de Croix, Fort de Ratonneau, Calanque de Morgiret, Pointe Brigantin, Ile de Pomègues, Sémaphore, Pointe Marlet, port du Frioul.	N1 **	13km 500m	4h30	Anne-Marie 06 42 69 20 05
	<b>G 2</b> : Idem G1 sans la pointe Brigantin.	N1 **	11km 400m	4h	Michel 06 85 83 80 06
	<b>G 3</b> : Idem G2 sans le Sémaphore et la pointe de Marlet	N1 *	7km 250m	3h	Jean-Paul 06 61 40 41 35
	<b>Sortie en Car</b> : Inscription et chèque Roseline 06 98 20 87 21				

### Agenda :

16<sup>ème</sup> Semaine Varoise de la Randonnée Pédestre du samedi 7 Octobre au dimanche 15 Octobre

Roc d'Azur : participation au ravitaillement du 6 au 8 Octobre

**Assemblée Générale dimanche 22 Octobre suivie d'un déjeuner dansant**

**DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :**

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes