



Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com

Michel Bressy

06 85 83 80 06

<http://rev83.org>

Programme du mois de Juillet 2018

Attention ! Inscription auprès de l'animateur au plus tard la veille ou à la date indiquée.

Séjour du 2 au 5 juillet à Colmars-les-Alpes (04), Val d'Allos – André 06 07 60 57 05					
mercredi 11 7h30	Saint-Vallier-de-Thiery (06) : La Colle du Maçon.	R	19km 750m	6h15	Guy 06 34 87 91 75
mardi 17 7h30	Castellane (06) : Le Tour du Mont Robion.	R	16km 880m	5h30	Gilles 06 74 53 25 29
dimanche 22 7h15	Ilonse (06) : Le Lauvet d'Ilonse depuis le Col de La Sinne.	R	17,5km 750m	5h30	Claudine 06 10 18 66 58
mercredi 25 7h30	Rigaud (06) : La Montagne du Mairola.	R	15,5km 1050m	6h00	Damien 07 86 28 16 05
dimanche 29 7h00	Roure (06) : Le Mont Aucellier.	R	15,5km 860m	5h45	Claudine 06 10 18 66 58



Programme du mois d'Août 2018

Attention ! Inscription auprès de l'animateur au plus tard la veille ou à la date indiquée.

jeudi 2 vendredi 3 2 jours 6h45	Mercantour (06) : J1 Boréon – Vacherie du Boréon – refuge de la Cougourde, Lac de Trécolpas, Pas des Ladres, Col de Fenestre, Lac de Fenestre, refuge de la Madone de Fenestre J2 aller-retour du Refuge de Fenestre au Pas du Mont Colomb. refuge de Fenestre, Cime du Pisset, vacherie du Boréon 2 jours de randonnées – Nuit au refuge de la Madone de Fenestre – Demi-pension : 48 € Sur inscription et règlement avant le 5 juillet :15 places.	N N	J1 11,8km +995m -705m J2 14,6km +1227m -1509m	J1 6h00 J2 7h30	Aristide 06 83 40 24 34
jeudi 16 vendredi 17 2 jours 6h45	Mercantour (06) : J1 Boréon – Vacherie du Boréon – Les Lacs Besson, Col de la Ruine, Lac Brocan, refuge Genova (Italie) , J2 Col Guilié, Vacherie des Erps, Vacherie du Boréon. 2 jours de randonnées – Nuit au refuge Geova – Demi-pension : 50 € Sur inscription et règlement avant le 5 juillet :15 places.	N N	J1 10,5 km +1208m -870-m J2 11,5 km +1092m -1458m	J1 6h15 J2 7h00	André 06 07 60 57 05
mercredi 22 7h30	Saint-Vallier-de-Thiery (06) : Escragnoles.	B	16,5km 650m	5h15	Graziano 06 15 13 59 82
vendredi 24 8h00	Puget-sur-Argens (83) : La Lieutenant, La Source Saint-Martin.	J	7,5km 150m	2h30	Graziano 06 15 13 59 82
dimanche 26 6h00	Castérino (06) : Vallée de Fontanalba, Lac Vert, Lacs Jumeaux, Lac des Grenouilles, La Voie Sacrée	R	18,5km 800m	6h00	Gilles 06 74 53 25 29

Agenda :

Séjour Voralberg – Lac de Constance, du 15 au 21 septembre 2018- Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)