



Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com

Michel Bressy

06 85 83 80 06

<http://rev83.org>

Programme du mois de Juillet 2017

Attention ! Inscription auprès de l'animateur au plus tard la veille ou à la date indiquée.

mercredi 5 7h00	St Martin-de-Vesubie (06) : La Madone de Fenestre – Les Lacs de Prals et la .Cime de la Valette.	N4 **	14 km 1060 m	6h15	Claudine 06 10 18 66 58
mercredi 12 6h00	Villars-sur-Var (06) : La pointe de la Gardette par le vallon de l'Espignole.- Repas sur inscription : 28 € .	N3 ***	13,5 km 850m	5h30	Guy 06 34 87 91 75
Dimanche 16 7h00	Bouyon (06) – Brèche du Mont Saint-Michel par le Balcon des Gorges de l'Esteron.	N4 ***	15km 1075m	6h00	Damien 07 86 28 16 05
mercredi 19 jeudi 20 2 jours 6h45	Mercantour (06) : Boréon - Les Adus – Col de Salèse- Lac Scluos- Lac Départ du parking de Salèse. 2 jours de randonnées – Nuit au refuge des Adus (non gardé, sans restauration, dortoir, 12€ par personne) Sur inscription et règlement avant le 31 juin. 10 places.	N3 ***	J1 10 km 900 m J2 15km 600m	J1 5h00 J2 5h00	Graziano 06 15 13 59 82



Programme du mois d'Août 2017

Attention ! Inscription auprès de l'animateur au plus tard la veille ou à la date indiquée.

mercredi 9 jeudi 10 2 jours 6h45	Mercantour (06) : Boréon – Col de Frémamorte – refuge Questa (Italie) – Lac Nègre - Parking de Salèse. 2 jours de randonnées – Nuit au refuge Questa – Demi-pension : 48 € Sur inscription et règlement avant le 10 juillet. 10 places.	N4 ***	J1 17,3km 1370 m J2 12,5km 470m	J1 6h30 J2 5h30	André 06 07 60 57 05
---	--	-----------	--	--	-------------------------

Agenda :

Séjour **SEPTEMBRE**, du 11 au 17 aux **CINQ TERRES (Italie)**. Complet.

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes