



## Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584  
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012  
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado  
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com

Michel Bressy  
06 85 83 80 06

<http://rev83.org>

## Programme du mois de Juin 2018

dimanche 3 7h45	Esterel-Est (83) : L'Auriasque.	O	8,5km 360m	3h00	Michel 06 85 83 80 06
	Levens (06) : Le Mont Féron.	N	16,5km 990m	6h00	Guy 06 34 87 91 75
Mardi 5 14h00	Esterel-Ouest (83) : La Lieutenante par Les Lauriers, Baumeruine et Griotte. Rando douce.	J	7,8km 110m	2h30	Dominique R. 06 14 26 14 64
mercredi 6 7h30	Comps-sur-Artuby (83) : Bargème par le Pont Romain.	B	17km 530m	5h15	Jean-Paul 06 61 40 41 35
	Gillette (06) : Le Mont Lion.	N	13,5km 1044m	6h00	Gilles 06 74 53 35 29
<b>Séjour du 09 au 16 Juin à VERNET-les-BAINS (Pyrénées -Orientales) – Michel 06 85 83 80 06.</b>					
dimanche 10 7h45	Esterel-Est (83) : Autour du Col des Sacs.	O	10km 328m	3h30	Aristide 06 70 61 79 57
	Gourdon (06) : Courmes – Les Gorges du Loup.	N	23km 850m	7h30	Damien 07 86 28 16 05
mercredi 13 8h00	Ramatuelle (83) : Cap Camarrat., Sémaphore, Plage de l'Escalet.	B	16,5km 500m	5h30	Gilles 06 74 53 35 29
	Mons (83) : Cascade de Clare.	R	18,3km 595m	5h30	Aristide 06 70 61 79 57
vendredi 15 14h00	Esterel-Ouest (83) : Les Petugons, la Piste du Trou de la Jarre, les Lacs.	J	7,4km 114m	2h45	Graziano 06 15 13 59 82
dimanche 17 7h45	Esterel-Est (83) : Castelli par l'Essuyadou.	O	10,5km 240m	3h00	Roland 06 07 84 93 18
	Mazaugues (83) : Le Moure d'Agnis par le Col Nègre.	R	18km 750m	5h30	Jean-Marie 06 63 04 24 93
mercredi 20 7h30	Saint-Auban (06) : Les Crêtes du Pensier. Option : aller et retour La Clue (+ 2km, +80m)	B	11km 580m	4h00	Claudine 06 10 18 66 58
	La Moulière – Andon (06) : L'audibergue.. Restaurant sur inscription au plus tard le 11 juin : 32€ tout compris (chèque à l'ordre du REV). Roseline : 06 98 20 87 21	R	15,5km 720m	4h30	Guy – Damien 06 34 87 91 75
jeudi 21 17h15	<b>REUNION MENSUELLE</b> Maison des associations rue de la Soleillette Saint-Raphaël				
dimanche 24 7h45	Esterel-Est (83) : Le Lac de l'Avellan depuis le col de l'Auriasque	O	10km 350m	3h30	Pierre 06 26 27 54 35
	La Garde Freinet (83): Le Pont Romain – Le Fort Freinet	B	17,5km 600m	5h30	Graziano 06 15 13 59 82
	Bauduen (83) : Lac de Sainte-Croix – Aiguines.	N	23,5km 700m	6h30	Aristide 06 70 61 79 57
lundi 25 9H00	Esterel-Est (83) : Le Tour des Grues. (492) Rando douce	J	6,5km 150m	2h30	Dominique R. 06 14 26 14 64
mercredi 27 11h00	<p style="text-align: center;"><b>Journée festive de fin de saison :</b> RDV à 11h00: Plage du Débarquement au Dramont (Saint-Raphaël)</p> <p style="text-align: center;"><i>Petite randonnée et marche Nordique le Matin : RDV à 9h00 au Dramont</i> <i>Marche Aquatique le Matin : RDV à 8h30 plage de la Baumette-Agay</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Paëlla et apéritif: 12€ adhérents et 14€ non adhérents</b> sur inscription et chèque : Roseline 06 98 20 87 21 Pique-nique partagé hors paëlla et apéritif. Prévoir tables, sièges et couverts, boissons.... Détente l'après-midi.</p>				<p style="text-align: center;"><b>Graziano</b> 06 15 13 59 82</p> <p style="text-align: center;">Michel B. 06 85 83 80 06 Dominique R. 06 14 26 14 64 Michel D. 06 31 26 72 82</p>

### Agenda

Séjour à Colmars-les-Alpes, Val d'Allos du 2 au 5 juillet 2018- Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09  
Séjour à VERNET-les-BAINS (Pyrénées -Orientales), du 09 au 16 JUIN - Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09  
Séjour Voralberg – Lac de Constance, du 15 au 21 septembre 2018- Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

**DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :**

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence  
Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes