



Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com

Michel Bressy
06 85 83 80 06

<http://rev83.org>

Programme du mois de Juin 2017

lundi 5 8h00	Roquebrune-sur-Argens (83) : Fournel-Les Nicoles.	D1 **	10km 320m	3h	Pierre 06 26 27 54 35
7h45	Pontevès (83) : Le Petit Besson.	N2 ***	14,5km 600m	5h30	Roland 06 07 84 93 18
mercredi 7 8h00	Villefranche-sur-Mer (06) : Le Cap Ferrat.	N1 *	12km 10m	4h00	Michel 06 85 83 80 06
7h30	Gréolières-les-Neiges (83) : Les Crêtes du Cheiron.	N3 **	18,5km 750m	6h00	Claudine 06 10 18 66 58
dimanche 11 8h00	Esterel-Est : Roussiveau - Perthus depuis le Pont du Gratadis.	D2 **	10km 370m	3h15	Jean-Paul 06 61 40 41 35
7h30	Castellane (04) : Les Cadières de Brandis.	N4 ***	17km 1000m	6h00	Damien 07 86 28 16 05
mercredi 14 7h30	Le Val (83) - Chute du Grand Baou . Repas 20€ sur inscription.	N1 **	14km 400m	4h15	Graziano 06 15 13 59 82
7h45	Trigance (83) : Belvédère de Rancoumas.	N3 ***	17km 900m	6h00	Dominique 06 32 39 48 27
jeudi 15 17h15 REUNION MENSUELLE Maison des associations rue de la Soleillette Saint-Raphaël					
Séjour du 17 au 24 juin à ARECHES-BAUFORT (73) – Michel Bressy 06 85 83 80 06					
dimanche 18 8h00	Esterel-Est : Mine Madeleine –Malpasset.	D1 **	9km 300m	3h00	Gérard 06 15 43 41 35
7h30	Châteauvieux (83) : Brenon par Le Plan d'Anelle.	N3 **	19 km 700m	6h00	Roland 06 07 84 93 18
mercredi 21 9h00	Montauroux (83) : Le Lac de St-Cassien par l'Ubac du Peillon depuis les Esterets du Lac.	N2 **	15,5km 330m	5h	Roland 06 07 84 93 18
7h30	Caille (06) : Andon par l'ubac du Bas-Thorenc.	N4 **	20km 680m	6h15	Jean-Marie 06 63 04 24 93
Dimanche 25 8h00	Esterel-Est : Capelan – La Cabre depuis Colle Douce.	D1 **	10,5km 230m	3h15	Gérard 06 15 43 41 35
7h30	Courmes (06) : Le Puy de Tourettes – Le Pic de Courmettes.	N3 ***	15km 950m	6h00	Guy 06 34 87 91 75
mercredi 28 	<u>Journée festive de fin de saison</u> : Petite randonnée le matin – Détente l'après-midi. RDV à la Ferme du Blavet Quartier du Blavet, Roquebrune-sur-Argens. Randonneurs : 8h30 – Non randonneurs : 12h00		Ferme du Blavet Repas – Vin- Apéritif 22€ sur inscription		Graziano 06 15 13 59 82

Agenda :

Séjour **SEPTEMBRE**, du 11 au 17 aux **CINQ TERRES (Italie)**. Inscription : Jacqueline Audibert **06 01 49 66 09**

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes