



# Randonneurs de l'Est Varois

## Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584  
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012  
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado  
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com  
Michel Bressy  
06 85 83 80 06  
<http://rev83.org>

### Programme du mois de Mai 2018

<b>dimanche 29 avril</b>	<b>Fête de la Sainte Baume de l'Esterel</b> : départ du stade nautique de Saint-Raphaël – messe, pique-nique, bal, navette possible pour le retour (boisson fournie par la ville)	Tous marcheurs sans inscription.		Pierre 06 26 27 54 35
<b>mercredi 2</b> 8h00	<b>Varages (83)</b> : La Chapelle St-Pothin, visite du musée et de la faïencerie (2€)	<b>V</b>	12km 300m	4h00 Anne-Marie 06 42 69 20 05
7h30	<b>Le Broc (06)</b> : Bouyon par la Chapelle Ste-Marguerite et la Vallée de l'Esteron.	<b>R</b>	18km 850m	5h00 André 06 07 60 57 05
<b>dimanche 6</b> 7h45	<b>Esterel-Est (83)</b> : Le Mont-Aigre depuis la Maison Forestière de Malpey.	<b>O</b>	8km 250m	2h45 Michel 06 58 83 80 06
8h00	<b>La Garde-Freinet (83)</b> : Les Roches Blanches.	<b>R</b>	18km 800m	5h45 Jean-Marie 06 63 04 24 93
<b>mercredi 9</b> 8h00	<b>Nans-les-Pins (83)</b> : Les sources de l'Huvaune.	<b>B</b>	15km 550m	5h00 Claudine 06 10 16 66 58
7h30	<b>Signes (83)</b> : Siou Blanc, l'Eléphant de pierre, les Aiguilles de Valbelle.	<b>R</b>	20km 700m	6h00 Jean-Marie 06 63 04 24 93
<b>vendredi 11</b> 8h45	<b>Puget-sur-Argens (83)</b> : La Lieutenant, circuit du Défens par l'étang du Réal. <b>Rando douce</b> .	<b>J</b>	6,5km 120m	2h00 Roland 06 17 84 93 16
<b>dimanche 13</b> 8h00	<b>Roquebrune-sur-Argens (83)</b> : Les Rolland par le Vallon de la Garonnette.	<b>O</b>	9,6km 300m	3h20 Roland 06 17 84 93 16
8h15	<b>Figières (83)</b> : Le Malmont par le Vallon de la Cassade.	<b>B</b>	17km 600m	5h30 Jean-Paul 06 61 40 41 35
<b>dimanche 13</b> 6h45	<b>Fête départementale de la Randonnée</b> : Organisée par Les Randonneurs Seynois, 12km, 16km, 19km. Marche Nordique.	Tous marcheurs sur inscription : <b>8€</b>		Jacqueline 06 01 49 66 09
<b>mercredi 16</b> 7 h	<b>Mercantour- La Colmiane (06)</b>			
	<b>G 1 : La Colmiane – Mont Tournaret, Venanson.</b>	<b>N</b>	16,5km 1135m	6h30 Damien - Guy 07 86 28 16 05
	<b>G 2 : La Colmiane – Caire Gros, Venanson.</b>	<b>B</b>	12,5km 700m	5h30 Gilles Jean-Marie 06 74 53 35 29
	<b>G 3 : La Colmiane – Venanson.</b>	<b>V</b>	9,2km 500m	5h00 Pierre - Michel 06 26 27 54 35
	<b>Sortie en Car : Inscription et chèque Roseline 06 98 20 87 21</b>			
<b>Jeudi 17</b> 17h15	<b>REUNION MENSUELLE</b> Maison des associations Rue de la Soleillette Saint-Raphaël			
<b>vendredi 18</b> 14h00	<b>Esterel-Est (83)</b> : Colle Rousse. <b>Rando douce</b>	<b>J</b>	8km 150m	3h00 Claudine 06 10 16 66 58
<b>dimanche 20</b> 7h45	<b>Esterel-Est (83)</b> : Le tour des Grues par le Rocher des Monges.	<b>O</b>	8,3km 200m	2h30 Michel 06 85 83 80 06
7h00	<b>Roquebillière (06)</b> : Circuit de la Maluna.	<b>N</b>	16km 1250m	7h00 Guy 06 34 87 91 75
<b>mercredi 23</b> 7h45	<b>Rallye pédestre « surprise » du R.E.V. – Seillans (83).</b> Rando/Rallye - Concours de boule - Pique-nique - Apéritif offert	Tous marcheurs (sans inscription)		Jean-Paul - José 06 61 40 41 35
<b>vendredi 25</b> 12h00	<b>Repas des Anciens</b> : Hôtel restaurant Van Der Valk à Saint-Avoulf.	<b>Inscription et chèque : 29€</b> <b>Non adhérent : 33€</b>		Pierre 06 26 27 54 35
<b>samedi 26</b>	<b>Nettoyage de Printemps (plages)</b> - RDV Esplanade du Dramont à 8h - Inscription auprès de Pierre : 06 06 27 54 35			
<b>dimanche 27</b> 8h00	<b>Esterel-Est (83)</b> : Agay sud, Saint-Barthélémy, Auboïs, Saint Pilon.	<b>O</b>	11km 250m	3h30 Jean 07 62 07 99 52
7h45	<b>Aups (83)</b> : La Montagne des Espiguières . Serre-file Gilles.	<b>B</b>	17km 520m	5h00 Roland 06 07 84 93 18
<b>Séjour 27 et 28 mai à la Sainte-Baume (83) – André 06 07 60 57 05</b>				
<b>mercredi 30</b> 7h45	<b>Caussols (06)</b> : Les plateaux de Calern et de Caussols	<b>B</b>	16,5km 550m	5h30 Anne-Marie 06 42 69 20 05
7h30	<b>Trigance (83)</b> : Rougon par les Ponts du Tusset et de Carajuan.	<b>N</b>	20km 1030m	6h15 Damien 07 86 26 16 05

#### Agenda

Séjour à Colmars-les-Alpes, Val d'Allos du 2 au 5 juillet 2018- Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09  
Séjour à VERNET-les-BAINS (Pyrénées -Orientales), du 09 au 16 JUIN - Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09  
Séjour Voralberg – Lac de Constance, du 15 au 21 septembre 2018- Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)  
Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes