



Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com
Michel Bressy
06 85 83 80 06
<http://rev83.org>

Programme du mois de Mai 2017

mercredi 3 8h00	Tourettes-sur-Loup (06) : Vallon des Costes. Visite village.	N2 **	12km 500m	4h	Claudine 06 10 18 66 58
7h45	Grimaud (83) : Le mont Roux-La Roche Percée.	N4 **	21km 1000m	6h30	Guy 06 34 87 91 75
lundi 8 8h00	Cotignac (83) : Sanctuaire St-Joseph – N.D. des Grâces – Cascade – Visite Habitations Troglodites (2€).	N2 **	13km 400m	4h30	Anne-Marie 06 42 69 20 05
7h30	Grasse(06) : La Montagne du Doublier.	N3 **	18km 800m	6h	André 06 07 60 57 05
mercredi 10 8h30	Roquebrune/Argens (83) : Randonnée à thème sur la commune de Roquebrune - Participation : 6€ - Journée avec pique-nique.	12km-250m Programme sur le site : rev83		Jean 07 62 07 99 52	
7h30	Tourette-du-Château (06) : Le Mont Lion.	N3 **	14km 920m	5h30	Roland 06 07 84 93 18
dimanche 14 8h15	Puget-sur-Argens (83) : Lacs autour du Défens.	D1 **	10 km 230 m	3h00	Michel 06 85 83 80 06
7h30	Séranon (06) – Le Logis du Pin – Valderoure par Malmaire et les Baux.	N3 **	19km 550m	6h	Graziano 06 15 13 59 82
dimanche 14 8h	Fête de la Sainte Baume de l'Esterel : départ du stade nautique de Saint-Raphaël – messe, pique-nique, bal, navette possible pour le retour (boisson fournie par la ville)	Tous marcheurs (sans inscription)		Pierre 06 26 27 54 35	
mercredi 17 7 h	Clue de Saint-Auban (06) G 1 : La Foux (04) – Col des Portes, Le Teillon 1893m, Soleihas. G 2 : Les Lattes (06) - Coller de Frayssé, Gracournet, Pensier Oriental, Avens, La Clue de St Auban, St Auban. G 3 : St Auban (06) – Oratoire, Clue de St-Auban, St Auban. <i>Sortie en Car : Inscription et chèque Roseline 06 98 20 87 21</i>	N3 ** N2 ** N1 **	14km 900m 13km 800m 9,2km 450m	5h30 5h 4h30	Guy 06 34 87 91 75 Claudine 06 42 69 20 05 Michel 06 85 83 80 06
Jeudi 18 17h15	REUNION MENSUELLE Maison des associations Rue de la Soleillette Saint-Raphaël				
dimanche 21 8h00	Esterel-Est : Les Ruines de Dissate.	D1 **	9,5km 200m	3h00	Nathalie 06 20 56 95 30
7h45	Correns (83) : Circuit des Vignes et des Oliviers.	N3 **	18,5km 250m	6h00	Damien 07 86 28 16 05
dimanche 21 7h00	Hyères (83) : Fête départemental de la Randonnée Organisée par Les Randonneurs Hyérois 3 parcours : 13km, 17km, 23km	Tous marcheurs Inscription : 7€		Guy 06 34 87 91 75	
mercredi 24 8h	Rallye pédestre « surprise » du R.E.V. - Lac de St Cassien - Rando/Rallye - Concours de boule - Pique-nique - Apéritif offert.	Tous marcheurs (sans inscription)		Jean-Paul 06 61 40 41 35	
vendredi 26 12h	Repas des Anciens : Restaurant Le Colombier Route de Bagnols en Forêt	Inscription et chèque 29€ Non adhérent : 32€		Pierre 06 26 27 54 35	
dimanche 28 8h00	Esterel-Est : Lac de l'Avellan – Malpasset.	D1 **	10 km 280m	3h00	Gérard 06 15 43 41 35
7h30	Mons (83) : La montagne des Louquiers.	N3 **	18km 580m	5h45	Jean-Paul 06 61 40 41 35
Mercredi 31 8h00	Saint-Cézaire sur Siagne (83) : Les Gorges de la Siagne.	N2 **	13km 580m	5h	Michel 06 85 83 80 06
7h30	Séranon (06) : Le Mont Lachens.	N3 **	20km 1000m	6h00	Jean-Marie 06 63 04 24 93

Agenda :

Séjour **JUIN**, du 17 au 24 à **ARECHES- BEAUFORT (73)**. Inscription : Jacqueline Audibert **06 01 49 66 09**
Séjour **SEPTEMBRE**, du 11 au 17 aux **CINQ TERRES (Italie)**. Complet.

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)
Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes