



Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com
Michel Bressy
06 85 83 80 06
<http://rev83.org>

Programme du mois d'Avril 2017

samedi 1	Nettoyage de Printemps - inscription auprès de Pierre.				06 26 27 54 35
dimanche 2 8h00	Esterel-Est : Marre-Trache-Pey-Sevrier- Avelan.	D2 **	11,5km 360	3h30	Roland 06 07 84 93 18
	Critérium de l'Esterel - Théoule-sur-Mer (06) 3 parcours : 15-23-31 km - sur inscription chèque 7€.				Guy 06 34 87 91 75
Séjour du 3 au 6 Avril Carry-le-Rouet (13) - André 06 07 60 57 05					
mercredi 5 8h00	Saint-Antonin-du-Var (83) – Entrecasteaux – Pierre Ambert.	N2 **	17km 420m	5h45	Jean-Paul 06 61 40 41 35
	Thoronet (83) – L'Abbaye.	N3 **	20km 550m	6h	Jean-Marie 06 63 04 24 93
dimanche 9 7h45	Le Muy (83) - Vallée de l'Endre – les Lacs – Le Terme Renverse – Les Laquets.	D2 **	11,7km 170m	3h30	Michel 06 85 83 80 86
	Vence (83) - Plateau de Saint-Barnabé depuis le Col de Vence.	N3 **	20km 400m	6h00	André 06 07 60 57 05
mercredi 12 8h00	Grillades à Notre Dame des Anges (Pignans 83) Depuis le Col des Fourches				
	<u>N'oubliez pas vos grillades et vos couverts</u> (apéritif offert)				
	Groupe 1 : Les Adrets - Grand Vallon - N.D. des Anges- Source de la Glacière – Font Fraye.	N2 **	16 km 730m	5h	Guy 06 34 87 91 75
	Groupe 2 : Les Adrets -Grand Vallon- N.D. des Anges- Font Fraye.	N1 **	14km 450m	4h	Graziano 06 15 13 59 82
Groupe 3 : Les Adrets - Grand Vallon - N.D. des Anges – Crêtes Marc .	N1 **	11km 430m	3h30	Michel 06 85 83 80 06	
Samedi 15	Randonnées des Lucioles à Roquebrune sur Argens (83) Inscription auprès de Roselyne.				Roselyne 06 98 20 87 21
Lundi 17 8h00	Esterel Est : L'Auriasque - Cante Perdrix et le Castellas.	D2 **	10km 380m	3h00	Gérard 06 15 43 41 35
	Vérigon (83) - Notre Dame de Liesse.	N4 **	21km 800m	6h15	Damien 07 86 28 16 05
mercredi 19 7h	LES CALANQUES - MARSEILLE (13)				
	Groupe 1 : Du Domaine de Luminy au port des Goudes.	N3 ***	16km 1050m	6h	André 06 07 60 57 05
	Groupe 2 : D'Aiguille Charlotte au port des Goudes.	N3 **	12,5km 850m	5h	Anne-Marie 06 42 69 20 05
	Groupe 3 : De Cayolle au port des Goudes.	N1 **	8,5km 500m	3h30	Michel 06 85 83 80 06
<u>Sortie en Car</u> : Inscription et chèques Roselyne 06 98 20 87 21					
Jeudi 20 17h15 REUNION MENSUELLE Maison des associations Rue de la Soleillette, Saint-Raphaël					
dimanche 23 8h00	Roquebrune/Argens (83) - Bougnon - Eouvé.	D1 **	11km 300m	3h30	Guy 06 34 87 91 75
	Le Cannet des Maures (83) - Lac des Escarcets.	N1 **	15km 70m	5h	Anne-Marie 06 42 69 20 05
mercredi 26 7h45	Carqueiranne (83) – Les 3 forts - La mine de la Garonne – Visite : 6€, 1h15.	N1 **	12,5km 450m	4h00	Graziano 06 15 13 59 82
	Carqueiranne (83) – Les 3 forts – Le Collet Redon - La mine de la Garonne -Visite : 6€, 1h15.	N2 **	15,5 550m	5h00	André 06 07 60 57 05
Dimanche 30 8h00	Roquebrune/Argens (83) . Le tour de Cabasse depuis le Bougnon.	D2 **	10,5 320m	3h15	Roland 06 07 84 93 18
	Chateaufieux (83) - EOULX – Randonnée avec le CAF.(Club Alpin Français).	N3 **	18km 800m	5h00	Michel Brémont 06 22 57 50 54

Agenda :

Séjour **AVRIL**, du 3 au 6 à **CARRY-LE- ROUET(13)** complet

Séjour **JUIN**, du 17 au 24 à **ARECHES- BEAUFORT (73)**. Inscription : Jacqueline Audibert **06 01 49 66 09**

Séjour **SEPTEMBRE**, du 11 au 17 aux **CINQ TERRES (Italie)** complet.

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes