





## Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584  
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012  
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado  
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com  
Michel Bressy  
06 85 83 80 06  
<http://rev83.org>

### Programme du mois de Mars 2018

<b>vendredi 2</b> 14h00	<b>Esterel-Est (83)</b> : Les 4 cols, Belle Barbe, Mistral, Perthus, Aubert. Rando douce.	<b>J</b>	6,5km 150m	2h30	André 06 07 60 57 05
<b>dimanche 4</b> 7h45  8h00	<b>Esterel-Est (83)</b> : Roussiveau, Perthus.	<b>O</b>	10,5km 290m	3h45	Michel 06 85 83 80 06
	<b>La Garde-Freinet (83)</b> : Les Pierres Blanches.	<b>R</b>	18km 800m	5h15	Jean-Marie 06 63 04 24 93
<b>mercredi 7</b> 8h00  7h30	<b>Saint-Paul en Forêt (83)</b> : Le lac de Meaulx et le pont de l'Endre.	<b>B</b>	16,8km 440m	5h00	André 06 07 60 57 05
	<b>Gillette (06)</b> : Le Mont Lion.	<b>N</b>	13,5km 1044m	6h00	Gilles 06 74 53 35 29
<b>dimanche 11</b> 7h45  8h00	<b>Bagnols-en-Forêt (83)</b> : Ancienne Meulière, Pic de la Gardiette.	<b>O</b>	9,5km 350m	3h30	Guy 06 34 87 91 75
	<b>Le Plan-de-la-Tour (83)</b> : Circuit des Moulins et des Vignes.	<b>R</b>	18km 700	5h30	Graziano 06 15 13 59 82
<b>mercredi 14</b> 8h00  7h30	<b>Mougins (06)</b> : Parc de la Valmasque.	<b>B</b>	17km 250m	5h00	Michel 06 85 83 80 06
	<b>Les Arcs-sur-Argens (83)</b> : Le pont d'Aille.	<b>R</b>	20km 600m	6h15	Damien 07 86 26 16 05
<b>dimanche 18</b> 8h00  8h15	<b>Le Muy (83)</b> : Endre, Pas des Vaches, Pradineaux.	<b>O</b>	9km 250m	3h00	Nathalie 06 20 56 95 30
	Esterel Est - MANDELIEU (06) Le Rocher des Monges par Maure Vieil	<b>B</b>	16,5km 570m	5h30	Aristide 06 83 40 24 34
<b>mercredi 21</b> 7h  	<b>Les Salles sur Verdon – Aiguines – Le Grand Margès (83)</b>				
	<b>Groupe 1</b> : D71 La Petite Forêt, Grand Margès, Table d'Orientation, Lac de Ste Croix, Les Salles sur Verdon	<b>B</b>	16,7km 650m	5h30	Dominique A. 06 32 39 48 27
	<b>Groupe 2</b> : D71 La Petite Forêt, Grand Margès, Pont de la Galetas.	<b>B</b>	13,7km 650m	5h00	Jean-Paul 06 61 40 41 35
	<b>Groupe 3</b> : Les Salles sur Verdon, Lac de Ste Croix, Table d'Orientation, Aiguines, Pont de la Galetas	<b>V</b>	11,2km 380m	4h30	Guy 06 34 87 91 75
<b>Sortie en Car : Inscription et chèques Roseline 06 98 20 87 21</b>					
<b>Jeudi 22</b> 17h15 <b>REUNION MENSUELLE</b> Maison des associations rue de la Soleillette Saint-Raphaël					
<b>vendredi 23</b> 14h00	<b>Puget-sur Argens (83)</b> : La Forêt de Raphèle, les Etangs. Rando douce	<b>J</b>	8km 150m	3h00	Graziano 06 15 13 59 82
<b>dimanche 25</b> 8h00  7h30	<b>Esterel-Est (83)</b> : Le Vallon de la Cabre par Roche Noire.	<b>O</b>	8km 240m	2h45	Roland 06 07 84 93 16
	<b>Gourdon (06)</b> : Plateau de Cavillone .	<b>R</b>	17km 800m	5h00	Dominique A. 06 32 39 48 27
<b>mercredi 28</b> 8h15  7h30	<b>Esterel-Est 583)</b> : Notre Dame d'Afrique au départ de Miramar.	<b>V</b>	12km 320m	4h00	Michel 06 85 83 80 06
	<b>Roquebrussane (83)</b> : Le Pont Romain de Tourves et les Mines de Mazauques.	<b>N</b>	21km 500m	6h00	Jean-Marie 06 63 04 24 93

#### Agenda :

Séjour à Vaison-la-Romaine (Vaucluse) du 8 au 11 avril 2018 – Complet.

Séjour à VERNET-les-BAINS (Pyrénées -Orientales), du 09 au 16 JUIN - Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

Séjour Voralberg – Lac de Constance, du 15 au 21 septembre 2018- Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes