




## Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584  
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012  
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado  
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com  
Michel Bressy  
06 85 83 80 06  
<http://rev83.org>

### Programme du mois de Février 2018

<b>dimanche 4</b> 9h00	<b>Esterel-Est (83)</b> : Notre-Dame de Jérusalem. Rando douce.	<b>J</b>	6km 100m	2h30	Michel 06 85 83 80 06
	8h15 <b>Roquebrune-sur-Argens (83)</b> : Les Petites Maures, le Vallon de la Gaillarde.	<b>O</b>	9,5km 310m	3h20	Graziano 06 15 13 59 82
	8h00 <b>Besse-sur-Issole (83)</b> : La Chapelle et la Barre de Saint-Quinis.	<b>B</b>	16km 560m	5h00	Gilles 06 74 53 35 29
<b>mercredi 7</b> 8h15	<b>Pégomas (06)</b> : Circuit des mimosas – Restaurant : 25€ (sur inscription)	<b>V</b>	8km 390m	3h15	Graziano 06 15 13 59 82
	8h15 <b>Pégomas (06)</b> : Circuit des Mimosas par Cabrol.	<b>B</b>	15km 700m	5h00	André 06 07 60 57 05
<b>dimanche 11</b> 8h30	<b>Esterel-Est (83)</b> : Saint-Germain, Font du Pommier.	<b>O</b>	9,5km 250m	3h00	Aristide 06 83 40 24 34
	7h45 <b>Bormes-les Mimosas (83)</b> : Le Jas du Péu.	<b>R</b>	16km 850m	5h45	Guy 06 34 87 91 75
<b>mercredi 14</b> 7h45	<b>Puget-Ville (83)</b> : Rocbaron par le Col de la Terre Blanche.	<b>B</b>	16km 550m	5h00	Anne-Marie 06 42 69 20 05
	8h30 <b>Esterel-Est (83)</b> : Le Pic du Cap Roux.	<b>R</b>	15km 800m	5h15	Michel 06 85 83 80 06
<b>dimanche 18</b> 8h00	<b>Roquebrune-sur-Argens (83)</b> : Les Petites Maures depuis la base de ski nautique.	<b>O</b>	10km 320m	3h00	Graziano 06 15 13 59 82
	7h45 <b>Bargemon (83)</b> : par Claviers et Saint-Arnoux.	<b>R</b>	18,5km 650m	5h30	Dominique A. 06 32 39 48 27
<b>mardi 20</b> 14h00	<b>Esterel-Est (83)</b> : La Colle Douce par le pont de Barban et le tour des deux étangs. Rando douce.	<b>J</b>	6,5km 131m	2h40	Gilles 06 74 53 35 29
<b>mercredi 21</b> 7h 	<b>Carros - Saint-Jeannet (06)</b>				
	<b>Groupe 1</b> : Chapelle St-Sébastien, Sommet du Broc, Baou de la Gaude.	<b>R</b>	17,8km 900m	6h20	Jean-Paul 06 61 40 41 35
	<b>Groupe 2</b> : Chapelle St-Sébastien, Le Broc, Le Gros Chêne.	<b>R</b>	15,1km 750	5h20	Damien. 07 86 28 16 05
	<b>Groupe 3</b> : Table d'Orientation, Gattières	<b>V</b>	7,7km 270m	3h00	Michel 06 85 83 80 06
<b>Groupe 1, 2, 3</b> : St-Jeannet facultatif + 4,3 km, + 220 m, +2h.					
<b>Sortie en Car : Inscription et chèques Roseline 06 98 20 87 21</b>					
<b>Jeudi 22 17h15 REUNION MENSUELLE Maison des associations</b> rue de la Soleillette Saint-Raphaël					
<b>dimanche 25</b> 8h00	<b>Esterel-Est (83)</b> : Agay sud, Saint-Barhélémy, Auboïs, Saint Pilon.	<b>O</b>	11km 250m	3h30	Jean 07 62 07 99 52
	7h30 <b>Cotignac (83)</b> : Le Gros Bessillon.	<b>R</b>	20km 720m	6h30	Damien 07 86 28 16 05
<b>mercredi 28</b> 8h30	<b>Roquebrune-sur-Argens (83)</b> : Bourgaric par le cimetière.	<b>B</b>	17km 450m	5h15	Roland 06 07 84 93 16
	8h00 <b>Théoule (06)</b> : Le tour des Grues.	<b>R</b>	18km 800m	5h45	Jean-Paul 06 61 40 41 35

#### Agenda :

Séjour SKI- RAQUETTES à PRA LOUP (04), du 27 janvier au 2 février – Complet.

Séjour à Vaison-la-Romaine (Vaucluse) du 8 au 11 avril 2018 – Complet.

Séjour à VERNET-les-BAINS (Pyrénées -Orientales), du 09 au 16 JUIN - Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

Séjour Voralberg – Lac de Constance, du 15 au 21 septembre 2018- Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes